

UNITÉ PASTORALE
S^{T}-FRANÇOIS-XAVIER / S^{TE}-TRINITÉ
et COMMUNAUTÉ POLONAISE



MESSAGER PAROISSIAL

DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026

30^{e} dimanche du temps ordinaire

Le temps ordinaire

AIMER DIEU ET SON PROCHAIN



La question posée à Jésus est très importante pour les juifs car obéir à la Loi, c'est dire oui à l'Alliance. Mais au fil des siècles, la Loi est devenue si détaillée, si complexe qu'elle est difficile à connaître entièrement et plus encore à appliquer concrètement. Quel est donc l'essentiel, le cœur de la Loi ? C'est déjà bon signe de se poser la question, de ne pas mettre toutes les prescriptions au même niveau. Chercher ce qui est prioritaire est le meilleur moyen de ne pas passer à côté en se noyant dans les détails. À cette question décisive, Jésus répond avec netteté, tout en élargissant la perspective. Au lieu de faire de l'empilement de commandements, il en montre l'unité profonde : le grand commandement, c'est tenir ensemble l'amour de Dieu et l'amour des hommes, c'est pratiquer la seconde prescription comme la conséquence naturelle de la première. Pourquoi ? Parce que Dieu lui-même demande qu'on l'aime de cette manière. Il est proche, compatissant, il a le souci des plus faibles (première lecture). Il a l'oreille plus fine que nous au point d'entendre geindre le malheureux privé de son manteau, aujourd'hui le S.D.F. dans son carton… Aimer Dieu n'est pas une parole en l'air, une élévation sentimentale : elle nous engage, au contraire, à des gestes très concrets.

Le modèle par excellence de cet amour authentique, c'est Jésus. Il livre sa vie par un unique mouvement d'amour de Dieu et des hommes car il accomplit le projet de miséricorde de son Père, le salut de l'humanité. Voilà pourquoi Paul félicite les Thessaloniciens d'imiter le Seigneur : c'est la preuve que l'Évangile est fécond chez eux (deuxième lecture). Cette communauté peut alors devenir un modèle pour d'autres chrétiens, comme nous aujourd'hui. Elle nous encourage dans la foi en montrant que la joie d'accueillir la Parole est plus forte que les épreuves. *Missel des dimanches*



« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu et ton prochain comme toi-même. »
(Mt 22, 34-40)

L'Évangile de ce dimanche (Mc 12, 28-34) nous repropose l'enseignement de Jésus sur le plus grand commandement, le commandement de l'amour qui est double : aimer Dieu et aimer le prochain. (…) Avant d'être un commandement - l'amour n'est pas un commandement - c'est un don, une réalité que Dieu nous fait connaître et expérimenter afin que, comme une graine, il puisse germer aussi en nous et se développer dans notre vie. Si l'amour de Dieu s'est enraciné profondément dans une personne, alors elle est en mesure d'aimer aussi celui qui ne le mérite pas, comme le fait précisément Dieu envers nous. Un père et une mère n'aiment pas leurs enfants seulement lorsqu'ils le méritent : ils les aiment toujours, même si, naturellement, ils leur font comprendre quand ils se trompent. Nous apprenons de Dieu à vouloir toujours et seulement le bien et jamais le mal. Nous apprenons à regarder l'autre non seulement avec nos yeux mais avec le regard de Dieu qui est le regard de Jésus Christ. Un regard qui part du cœur et ne s'arrête pas à la surface mais qui va au-delà des apparences et réussit à saisir les attentes profondes de l'autre : attentes d'être écouté, d'une attention gratuite ; en un mot : d'amour. Mais le chemin inverse se vérifie aussi : en m'ouvrant à l'autre comme il est, en allant à sa rencontre, en me rendant disponible, je m'ouvre aussi à la connaissance de Dieu, à sentir qu'Il existe et qu'Il est bon. Amour de Dieu et amour du prochain sont inséparables et entretiennent un rapport de réciprocité. *Pape Benoît XVI*

HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
SAMEDI ***Saint Antoine-Marie Claret*** **(24 octobre 2026)**	**- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée**	
30E DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE **(25 octobre 2026)**	**- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)**	**- 11h00 – MESSE DOMINICALE** avec le groupe Sainte Germaine de Foi et Lumière
LUNDI ***de la férie*** **(26 octobre 2026)**		
MARDI ***de la férie*** **(27 octobre 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE**	**- 17h45 – Vêpres** **- 18h00 – MESSE à st Joseph** **- 18h30 – Prière des mères** *- 19h00 – Répétition du groupe Gospel*
MERCREDI ***Saint Simon et saint Jude*** **(28 octobre 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE à saint Joseph**	
JEUDI ***de la férie*** **(29 octobre 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE à la Bienheureuse Vierge Marie**	
VENDREDI ***de la férie*** **(30 octobre 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE**	**- 17h30 – Rosaire à la B. Vierge Marie** **- 18h00 – MESSE à la Bienheureuse Vierge Marie**
SAMEDI ***de la férie*** **(31 octobre 2026)**	**- 18h30 – MESSE DE LA FÊTE anticipée**	
TOUSSAINT **(1er novembre 2026)**	**- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)**	**- 11h00 – MESSE DE LA FÊTE** Pas de repas partagé

ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

(À) LA SAINTE-TRINITÉ

- Lundi 2/11 – à 18h30 - messe de commémoration des fidèles défunts (seront cités les défunts de St-François-Xavier et de la Ste-Trinité. du 1/11/2025 au 31/10/2026)
- Jeudi 5/11 - à18h15 - réunion du groupe de liturgie des 2 paroisses
  Thème : préparation de l'Avent
- Dimanche 8/11 - de 10h30 à 12h00 - catéchisme pour les C.E.1-C.E.2 et les C.M.1-C.M.2
  - aumônerie pour les 6e, 5e, 4eet 3e (groupe de Véronique)

(À) SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

- Dimanche 8/11 - à 11h00 - messe des défunts du mois avec repas partagé

COMMUNAUTÉ POLONAISE

- Samedi 25/10 – à 10h00 - catéchèse pour les enfants à Moissac
- Dimanche 26/10 – à 16h00 - messe à Moissac
- Dimanche 1/11 – messe de la Toussaint à Moissac

COIN PAROISSIAL

EN RECHERCHE DE NOTRE IDENTITÉ PAROISSIALE (3)

Chers paroissiens,

Il y a deux semaines, je vous ai promis d'avancer sur notre chemin pour la recherche de notre vision pastorale en regardant plus près les visions pastorales élaborées par quelques paroisses à Toulouse. Essayons de les analyser.

Voici des exemples de visions pastorales de paroisses de Toulouse et de son agglomération, avec des formulations publiées par les paroisses elles-mêmes. Ils sont particulièrement utiles pour préparer la vision pastorale de votre unité paroissiale Saint François Xavier – Sainte-Trinité – Communauté polonaise à Toulouse.

Il faut distinguer une vision pastorale proprement dite d'un projet d'activités : certaines paroisses publient une phrase de vision clairement formulée tandis que d'autres présentent surtout leurs orientations et leurs projets missionnaires.

I. Des exemples concrets à Toulouse



1. Ensemble paroissial des Minimes — Toulouse

Vision pastorale explicite

« Nous, ensemble paroissial des Minimes, sommes appelés et envoyés par Jésus-Christ pour accueillir et aller vers nos frères et sœurs avec ce que nous sommes ainsi que nos différences, dans la joie. »

Cette vision a été élaborée en septembre 2019 puis relue collectivement en octobre 2022.

Ses orientations comprennent l'accueil, l'ouverture, la joie, la visibilité de l'Église et la responsabilité confiée aux jeunes.

Source : Relecture de la vision pastorale des Minimes.
https://doyennedesminimes.wordpress.com/2022/11/04/matinee-relecture-du-vecu-pastoral-et-missionnaire-dans-notre-ensemble-paroissial-des-minimes/?utm_source=chatgpt.com



2. Paroisses Cathédrale — Toulouse

Vision commune et mission

L'ensemble paroissial travaille à une transformation pastorale commune à plusieurs clochers dont Saint-Étienne, Saint-Aubin, Notre-Dame de la Daurade et Notre-Dame de la Dalbade.

En 2026, le conseil pastoral a notamment réfléchi à l'accueil des catéchumènes, à l'intégration des nouveaux baptisés et à la manière de les accompagner après leur baptême.

La parole qui nourrit cette réflexion est :
« Tandis qu'ils parlaient et discutaient, Jésus lui-même s'approcha et il marchait avec eux. » (Lc 24,15)

Source : Conseil pastoral : nos projets pour 2026.
https://paroissescathedraletoulouse.fr/2026/01/04/conseil-pastoral-nos-projets-pour-2026/?utm_source=chatgpt.com



3. Ensemble paroissial Saint-Paul-des-Nations — Mirail

Une Église ouverte aux cultures

Le projet paroissial veut répondre aux besoins des habitants du quartier et créer des liens entre les jeunes et les anciens, entre les différentes cultures et entre les religions présentes dans le quartier.

Le projet d'un nouvel espace paroissial vise notamment à favoriser l'accueil, les rencontres et la vie communautaire.

L'image forte proposée est celle d'un « pont entre les cultures du quartier ».

Source : Au Mirail, un pont entre les cultures. https://don-eglise-toulouse.org/projets/un-nouvel-ensemble-paroissial-accueillant-a-la-reynerie/?utm_source=chatgpt.com



4**. Ensemble paroissial Constellation — Haute-Garonne**

Fraternité et service

La fraternité figure explicitement parmi les orientations de sa vision pastorale. La paroisse souhaite renforcer cet engagement et s'inspire notamment de la démarche de la diaconie, c'est-à-dire du service des personnes et des plus fragiles.

C'est un exemple intéressant pour une paroisse qui veut développer la solidarité, l'attention aux personnes isolées et l'engagement des fidèles.

Source : Projet pastoral de Constellation. https://www.paroisses-constellation.fr/paroisses/projet-pastoral?utm_source=chatgpt.com



5. Paroisses Saint-Nicolas et Sacré-Cœur — Toulouse

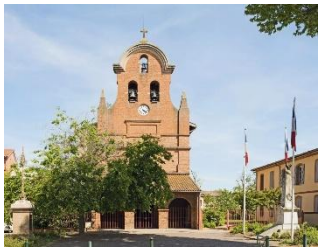
Sept chantiers pastoraux

Cette communauté a élaboré une vision pour les années à venir, dans une dynamique de conversion pastorale. Sept chantiers structurent son développement :

- l'accueil et la convivialité ;
- la formation ;
- l'évangélisation ;
- le Christ au centre ;
- des liturgies vivantes et diversifiées ;
- l'organisation ;
- l'écologie chrétienne.

Cet exemple est intéressant parce qu'il traduit une orientation missionnaire en priorités concrètes.

Source : Présentation officielle de la paroisse Saint-Nicolas. https://toulouse.catholique.fr/paroisse/paroisse-saint-nicolas/?utm_source=chatgpt.com



6. Ensemble paroissial Croix-Daurade – Saint-André

Projet pastoral : « Le disciple-missionnaire »

La paroisse souhaite permettre à chacun de rencontrer personnellement Jésus-Christ, de découvrir son amour, de se former à son école et de se mettre à son service.

Source : Projet pastoral de Croix-Daurade et Saint-André https://cxdauradestandre-toulouse.fr/projet-pastoral-ensemble-paroissial-croix-daurade-et-saint-andre-?utm_source=chatgpt.com

II. Tableau comparatif des inspirations toulousaines

Communauté	Orientation principale	Parole ou idée centrale
Les Minimes	Accueil et mission	Aller vers nos frères et sœurs dans la joie
Paroisses Cathédrale	Accompagnement des nouveaux baptisés	Jésus marche avec nous (Lc 24,15)
Saint-Paul-des-Nations	Rencontre interculturelle	Construire des ponts entre les cultures
Constellation	Fraternité et diaconie	Servir et prendre soin des autres
Saint-Nicolas et Sacré-Cœur	Conversion pastorale	Le Christ au centre, l'accueil et l'évangélisation
Croix-Daurade – Saint-André	Le disciple-missionnaire	Adoration, bonne entente, catéchèse, dévouement et évangélisation

III. Quelle méthode le diocèse de Toulouse propose-t-il ?

Le diocèse dispose lui-même de ressources pour aider les paroisses à construire leur vision pastorale. Le Conseil pastoral paroissial est chargé de définir le projet local en cohérence avec la vision diocésaine. La démarche prend en compte les réalités humaines et ecclésiales de la communauté.

Les trois dimensions fondamentales à garder ensemble sont les suivantes :

ANNONCER
Transmettre l'Évangile, former dans la foi, accompagner les catéchumènes et aller à la rencontre des personnes.

CÉLÉBRER
Faire de la prière, de l'Eucharistie et des sacrements le cœur de la vie paroissiale.

SERVIR
Développer la fraternité, la solidarité, l'accueil et l'attention aux personnes fragiles.

IV. Comparaison des méthodes pastorales

Ce tableau permet de comparer non seulement les thèmes mais aussi la manière de construire la vie paroissiale.

Critère	Croix-Daurade	Paroisses Cathédrale	Mirail – Saint-Paul-des-Nations
Point de départ	Rencontre personnelle avec le Christ	Vision pastorale commune	Besoins humains et mission dans le quartier
Organisation	Cinq dynamiques spirituelles	Pôles et équipes coordonnées	Aménagement d'un lieu d'accueil et de rassemblement
Place des laïcs	Participation au service et à l'évangélisation	Responsabilités réparties entre les équipes	Participation de la communauté au projet
Priorité relationnelle	Fraternité chrétienne	Unité entre plusieurs clochers	Dialogue entre générations et cultures
Finalité	Former des disciples-missionnaires	Faire vivre une mission commune	Accueillir, rassembler et évangéliser

V. Proposition de synthèse pour notre ensemble pastoral

Pour l'unité pastorale Saint-François-Xavier – Sainte-Trinité – Communauté polonaise de Toulouse, je proposerai cette vision :

« Une paroisse centrée sur le Christ, fraternelle dans sa diversité, unie dans sa mission et ouverte à tous. »

Elle pourrait se traduire en cinq priorités :

1. Prière et Eucharistie — mettre le Christ au centre de la vie paroissiale.
2. Accueil et fraternité — créer des liens entre les communautés française et polonaise.
3. Formation et transmission de la foi — accompagner enfants, jeunes, familles et adultes.
4. Service et solidarité — soutenir les personnes malades, isolées, endeuillées ou fragilisées.
5. Évangélisation — aller à la rencontre des personnes éloignées de l'Église.

Bonne étude en vue de la recherche de notre propre vision pastorale.

En Union de prière - père Christophe Sielski – votre Pasteur.

COIN DU PAPE

L'INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE LÉON POUR LE MOIS DE NOVEMBRE



« Prions pour un bon usage de la richesse afin que,
ne cédant pas à la tentation de l'égoïsme,
elle soit toujours au service du bien commun et de la solidarité avec les plus démunis. »

COIN TÉMOIGNAGE

QUELLE FOI EN CALIFORNIE ? L'ABBÉ DAMIEN VERLEY TÉMOIGNE !



L'abbé Damien Verley, ancien curé de la paroisse Étudiante de Toulouse, est actuellement aux États-Unis, dans le diocèse de San Francisco, pour deux années d'études. En parallèle, il exerce un ministère au séminaire et célèbre des messes auprès de la communauté française. Il partage avec nous ce qu'il découvre de l'Église catholique dans cette partie des États-Unis. Découvrez son témoignage dans cet article !

San Francisco et la Silicon Valley sont aujourd'hui plus connus pour les géants de la tech que pour la vitalité de la foi. Néanmoins, dans cette jeune église qui vient de célébrer ses 250 ans d'existence, quelques éléments peuvent résonner à un catholique toulousain :

Les apôtres de la Californie et saint Louis de Toulouse

Le 29 juin 1776, deux franciscains d'origine espagnole célèbrent la première messe dans la baie où est fondée rapidement la mission San Francisco de Assisi qui a donné son nom à la Ville. La mission est aujourd'hui connue sous le nom de *Mission Dolores*.

Ces religieux zélés étaient compagnons de saint Junipero Serra, canonisé par le pape François en 2015. La devise de cette âme ardente était : « *Siempre adelante, nunca atrás* » (Toujours en avant, jamais en arrière). Infirme, il a pourtant parcouru des milliers de kilomètres, en participant à créer ces missions.

Bien que prêtre, saint Junipero avait reçu la faculté de donner le sacrement de confirmation afin de donner la plénitude de l'Esprit Saint aux nouveaux baptisés. Il défendait les droits des populations autochtones, affaiblies par les pandémies causées par la colonisation. Ce sont ces populations qui ont construits les premières églises, faites d'« adobe » : des briques crues portées par les néophytes.

Aujourd'hui, les missions sont au nombre de 21 et font l'objet d'un itinéraire historique et touristique. Les californiens sont fiers de cette histoire et de ces plus anciennes églises de leur pays. Certaines sont devenues des paroisses, d'autres sont des sanctuaires ou même des chapelles d'université comme à Santa Clara.

Les noms de Santa Barbara, San Francisco, San Diego nous sont peut-être familiers, même si nous ignorons leur origine : la dévotion des missionnaires franciscains. Parmi les villes de la côte, San Luis Obispo nous parlera particulièrement car elle tient son nom du petit fils de saint Louis et évêque de Toulouse au XIII° (appelé aussi saint Louis d'Anjou).

La dévotion des fondateurs des missions californiennes à son égard fait de cette ville un petit Toulouse californien. Cette ville de 50 000 habitants est célèbre pour son université : *Cal poly*, l'une des meilleures universités pour les métiers d'ingénieurs. Comme à Toulouse, une grande partie de la population est donc constituée d'étudiants.

Les Toulousains et la ruée vers l'Or

L'autre élément intéressant pour nous de l'histoire californienne est celle de la ruée vers l'Or.

En 1849, quelques 30 000 personnes sont arrivées par bateau, dont des Toulousains et habitants du Sud-Ouest (Béarn et Aveyron principalement). Ces « *fourty-niners* » ont vécu beaucoup de désillusions mais aussi de grandes réussites, dans la restauration, l'hôtellerie et les maisons closes… Il y avait donc grand besoin d'évangéliser cette fièvre de l'or et du succès.

Natif de Belpech dans notre diocèse de Toulouse, le père Toussaint Mesplié a migré comme missionnaire et a établi des églises dans les lieux où travaillaient les mineurs.

***La communauté française dans la* Silicon Valley**

Aujourd'hui au bord de *Chinatown*, dans ce qui était auparavant le quartier français subsiste la basilique Notre-Dame-des-Victoires. Environ 50 000 français vivent dans la baie de San Francisco, la majorité travaillant dans la tech et l'innovation mais également dans les métiers de bouche.

La communauté française Catho SV (*Silicon Valley*) réunit des familles, accueille les étudiants (Berkeley, Stanford) prépare aux sacrements et organise trois messes dominicales dans le secteur de la baie : à San Francisco, Oakland et Los Altos.

Parcours Alpha, catéchuménats adultes et catéchisme, marche des pères et des mères, elle propose de nombreuses activités pour répondre à la soif spirituelle et aider les familles à transmettre la foi aux enfants en français.

Perspectives

Si l'on entend souvent parler de San Francisco pour ses entreprises, on entend moins souvent parler des aspirations religieuses de la *Silicon Valley*.

Les jeunes de la tech suivent le même mouvement que l'on trouve à Toulouse. La paroisse des dominicains a un catéchuménat qui ressemble à ce que la paroisse étudiante a développé les années passées. Les conversions y compris parmi les personnes plus mûres ne sont pas rares, notamment face aux défis de l'intelligence artificielle.

Par ailleurs la ferveur de nombreux sud-américains et vietnamiens dynamisent le catholicisme local.

La jeune église a donc un champ immense devant elle. Les français et la paroisse française également, pour « fleurir là où Dieu les a plantés » selon ce que disait saint François de Sales.

L'enjeu est qu'au-delà de l'espoir de business fleurissant, ils puissent cultiver l'Esperance de la sainteté et qu'ils fassent lever toutes les potentialités de l'I.A. au service de l'Évangile et du Royaume de Dieu. L'Encyclique du Saint Père et le voyage Apostolique ont donné de belles perspectives et un enthousiasme renouvelé. Abbé Damien Verley/

COIN PRIÈRE

PRIER AVEC L'ÉVANGILE DU JOUR ET LES ÉVÈNEMENTS

Seigneur Jésus, toi qui connais ma volonté de te suivre, ainsi que mes limites et mon péché, regarde-moi avec bonté, vois mon désir de vivre comme toi. Fais-moi grandir dans le chemin de la vie chrétienne, jusqu'à aimer comme tu aimes. Aide-moi à aimer Dieu par-dessus tout ! Inspire-moi la façon d'aimer mon prochain comme moi-même. Alors je grandirai petit à petit vers toi, je laisserai grandir ta grâce et ta présence en moi. Seigneur, que ton règne vienne dans mon cœur, dans mon intelligence, dans mon esprit, dans ma vie !

regnumchristi.fr

Prière à Notre-Dame de Montligeon

Notre-Dame Libératrice, prends en pitié tous nos frères défunts, spécialement ceux qui ont le plus besoin de la miséricorde du Seigneur.
Intercède pour tous ceux qui nous ont quittés, afin que s'achève en eux l'œuvre de l'amour qui purifie.
Que notre prière, unie à celle de toute l'Église, leur obtienne la joie qui surpasse tout désir et apporte ici-bas consolation et réconfort à nos frères éprouvés ou désemparés.
Mère de l'Église, aide-nous, pèlerins de la terre, à mieux vivre chaque jour notre passage vers la résurrection.
Guéris-nous de toute blessure du cœur et de l'âme.
Fais de nous des témoins de l'Invisible, déjà tendus vers les biens que l'œil ne peut voir. Des apôtres de l'espérance, semblables aux veilleurs de l'aube.
Refuge des pécheurs et Reine de tous les Saints, rassemble-nous tous un jour, pour la Pâque éternelle, dans la communion du Père, avec Jésus le Fils, dans l'Esprit Saint, pour les siècles des siècles. Amen.

Seigneur,
Tu es la source de tout amour et de toute lumière.
Remplis mon cœur de gratitude envers toi pour chaque souffle, chaque jour, chaque bénédiction…
Aide-moi à t'aimer de tout mon être - de mes pensées, de mes paroles et de mes actions.
Que mon amour pour toi se reflète dans la manière dont je traite mon prochain.
Donne-moi la patience pour comprendre, la douceur pour pardonner et la générosité pour partager.
Que ma vie soit un témoignage de ton amour et que chaque rencontre soit une occasion de semer la paix, la joie et la compassion.
Amen.

C.S.



PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement.
Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme.
Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement.
Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier.
Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

Saint Alphonse-Marie de Liguori

Saints, anges ou étoiles, que ceux qui ont traversé nos vies, ceux avec qui nous avons ri, partagé et même pleuré et sont partis parfois beaucoup trop tôt, soient bénis pour leurs actions sur terre et nous apportent la paix qu'ils ont trouvée auprès de Dieu.

Padre Pio