

UNITÉ PASTORALE
S^{T}-FRANÇOIS-XAVIER / S^{TE}-TRINITÉ
et COMMUNAUTÉ POLONAISE



MESSAGER PAROISSIAL

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026

26^{e} dimanche du temps ordinaire

Le temps ordinaire

ALLER AU-DELÀ DES BONNES INTENTIONS : VIVRE LA PAROLE DE DIEU EN ACTES !



Penser, parler, agir ! Dans la Bible, la parole joue un rôle très important : ainsi, Dieu crée par sa parole et la sagesse se transmet par les paroles (Pr 2, 1, etc.). Dans la tradition philosophique, la pensée est capitale, au point que Descartes affirme : « Je pense, donc je suis. » Pourtant, quand il s'agit d'estimer la valeur d'une personne, ni son discours ni ses réflexions ne suffisent. Ce qui est déterminant, ce sont ses actes. Car ce que nous faisons exprime ce que nous sommes. Même si la valeur morale de nos actions dépend en définitive de l'intention qui les anime - à l'extrême, on pourrait poser un acte extérieurement bon pour servir un dessein pervers - normalement, notre comportement manifeste notre identité profonde. La parabole des deux fils illustre cette vérité. Celui qui accomplit la volonté du père, c'est celui qui l'a exécutée finalement même s'il a commencé par refuser. Deux enseignements peuvent en être tirés. D'abord, la parole ne suffit pas, il faut agir. Ensuite, pour le pécheur, pour celui qui commence par dire non, la possibilité du repentir existe toujours ; s'il se comporte désormais selon la volonté divine, il change d'identité : de publicain exploiteur ou de prostituée, il devient citoyen du royaume de Dieu (Évangile). On ne peut donc figer un être humain dans un état moral car, s'il se convertit, le méchant devient juste et s'il se pervertit, le juste devient méchant (première lecture). Quel que soit le poids du passé, c'est le comportement présent qui indique ce qu'un homme est ou ce qu'il est devenu.

Saint Paul fait quelques suggestions aux Philippiens : « Ayez assez d'humilité », « Que chacun soit préoccupé des autres » (deuxième lecture). Et pour conforter ces paroles qui pourraient rester seulement de bonnes paroles, il donne en exemple le Fils de Dieu, lui qui ne s'est pas contenté de parler mais « a pris la condition de serviteur et s'est abaissé en devenant obéissant jusqu'à la mort ». Dès lors, la croix devient l'action suprême par laquelle le Verbe de Dieu est devenu, en actes, celui qui nous aime jusqu'au bout. *Missel des dimanches*



« S'étant repenti, il y alla. » *(Mt 21, 28-32)*

Si ton cœur n'est pas un cœur repenti, si tu n'écoutes pas le Seigneur, si tu n'acceptes pas la correction et si tu ne lui fais pas confiance, tu as un cœur impénitent. […] ces hypocrites qui s'indignaient de ce que Jésus disait au sujet des publicains et des prostituées mais qui, en secret, allaient les voir soit pour assouvir leurs passions, soit pour faire des affaires – […] tout cela en cachette – eux, ils étaient purs ! Et ceux-là, le Seigneur n'en veut pas. (…) Ceux-là ne peuvent pas recevoir le salut. Ils sont fermés eux-mêmes au salut. « Je laisserai au milieu de toi un peuple humble et pauvre ; il mettra sa confiance dans le nom du Seigneur », toute sa vie durant. Et cela jusqu'à aujourd'hui, n'est-ce pas ? Quand nous voyons le peuple saint de Dieu qui est humble, qui trouve sa richesse dans la foi en Dieu, dans la confiance en Dieu – ce peuple humble et pauvre qui se confie en Dieu : ce sont eux les sauvés et c'est là la voie de l'Église, n'est-ce pas ? Elle doit suivre cette voie et non l'autre voie qui n'écoute pas la voix, qui n'accepte pas la correction et qui ne se confie pas en Dieu. (…) Lorsque nous serons capables de dire au Seigneur : « Seigneur, voici mes péchés – ce ne sont pas [ceux] de ceux-ci ni de ceux-là, ce sont les miens… Ce sont les miens. Prends-les et ainsi je serai sauvé » – lorsque nous serons capables de faire cela, nous serons ce beau peuple, ce « peuple humble et pauvre » qui met sa confiance dans le nom du Seigneur. Que le Seigneur nous accorde cette grâce. *Pape François*

HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
SAMEDI ***S^t Côme et s^t Damien*** **(26 septembre 2026)**	**- 18h30 – ADAP** **Célébration avec possibilité de recevoir la communion**	
26^E DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE **(27 septembre)**	**- 9h30 – PAS DE MESSE DOMINICALE** **(en polonais)**	**- 11h00 – PAS DE MESSE DOMINICALE**
LUNDI ***Saint Matthieu*** **(28 septembre 2026)**		
MARDI ***Saint Michel, saint Gabriel et saint Raphaël*** **(29 septembre 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE**	**- 17h45 – Vêpres** **- 18h00 – MESSE à s^t Joseph** **- 18h30 – Prière des mères** *- 19h00 – Pas de répétition du groupe Gospel (reprise en octobre)*
MERCREDI ***Saint Jérôme*** **(30 septembre 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE à saint Joseph**	
JEUDI ***Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus*** **(1^er octobre 2026)**	**- 9h00 – MESSE à la B. Vierge Marie** **suivie du chapelet à la Divine Miséricorde et de l'ADORATION du Saint-Sacrement avec la possibilité de recevoir le sacrement de réconciliation**	
VENDREDI ***Saint anges gardiens*** **(2 octobre 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE**	**- 18h00 – MESSE à la B. Vierge Marie** **suivie du chapelet à la Divine Miséricorde et de l'ADORATION du Saint-Sacrement avec la possibilité de recevoir le sacrement de réconciliation**
SAMEDI ***de la férie*** **(3 octobre 2026)**	**- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée** MESSE DE RENTRÉE avec bénédiction des cartables suivie du verre de l'amitié	
27^E DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE **(4 octobre 2026)**	**- 9h30 – MESSE DOMINICALE** **(en polonais)**	**- 11h00 – MESSE DOMINICALE** **(pour les défunts)** MESSE DE RENTRÉE avec bénédiction des cartables et accueil des nouveaux paroissiens, suivie du verre de l'amitié et du repas partagé

ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

SAMEDI 26 SEPTEMBRE
DÉPART DU GROUPE PAROISSIAL À LOURDES
POUR LA RENCONTRE AVEC LE SAINT-PÈRE, LÉON XIV



Le week-end prochain, nous reviendrons sur cet évènement et sur notre cher pape Léon.

COIN MÉDITATION

CETTE PRIÈRE EN CINQ MOTS D'UNE REDOUTABLE EFFICACITÉ

"Parle, Seigneur, ton serviteur écoute." (1 S, 3, 9). *C'est par ces mots que le serviteur du prêtre Elie, Samuel, répond au Seigneur. Cette prière d'abandon est celle de tout chrétien qui désire se mettre au service du Seigneur, service qui commence par l'écoute.*

Il n'est pas évident de répondre aux appels de Dieu avec confiance au quotidien. Cette prière en cinq mots pourrait néanmoins aider dans la mesure où elle donne la clé de l'abandon. À trois reprises, le Seigneur appelle Samuel, le serviteur du prêtre Élie mais le garçon se tourne vers son maître. À chaque fois, le garçon répond "Me Voici" au prêtre Élie sans comprendre que c'est Dieu qui l'appelle. C'est finalement le prêtre qui donne au jeune Samuel cette prière : Élie comprit que c'était le Seigneur qui appelait l'enfant et il lui dit : « Va te recoucher et s'il t'appelle, tu diras : "Parle, Seigneur, ton serviteur écoute." » (1 S, 3 9)

Ces trois petits mots d'abandon sont bouleversants : Samuel consent à être tiré plusieurs fois de son sommeil. Dans son livre "Quand tu étais sous le figuier", le père dominicain Adrien Candiard nous invite nous aussi à nous laisser déranger par le Christ : « La vocation vient nous déranger dans notre rangement mais c'est parce qu'elle met tout ce bazar en place, qu'elle met à leur juste place tous les éléments de notre fouillis intérieur. Elle vient mettre de l'ordre, c'est-à-dire ordonner autour de notre vrai désir, de notre désir le plus profond. Notre vocation est en nous : c'est ce désir. »

Se laisser tirer du sommeil - Ce passage de l'Ancien Testament nous apprend aussi que l'homme a besoin d'un autre que lui-même pour entendre la voix de Dieu. Un ami, un proche, un religieux ou une religieuse sont autant de personnes qui aident le chrétien à discerner son appel, quel qu'il soit.

Enfin, c'est en pleine nuit que Dieu appelle Samuel à son service. Or, nous sommes tous un peu des Samuel : chacun a besoin d'être tiré du sommeil, au sens propre comme au sens figuré. Chacun peut se demander de quel sommeil il a besoin d'être tiré pour suivre Dieu. Disons donc à Dieu dans notre nuit ces quelques mots : « Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. ».

Valentine Leroy

SEPT PHRASES POUR SE METTRE À L'ÉCOUTE DU SEIGNEUR

*****Tirées de la Bible ou de la bouche de grands saints, ces courtes phrases, prononcées à la manière d'oraisons jaculatoires, peuvent aider à se tourner vers le Christ et à ouvrir son cœur pour accueillir son infinie miséricorde.

Bien souvent, Dieu nous parle mais nous ne l'entendons pas. Soit parce que « nous nous laissons emporter çà et là par le monde et nous ne songeons pas à l'unique chose qui devrait nous occuper », comme disait le saint curé d'Ars, soit parce que nous nous attendons à ce que Dieu nous parle d'une certaine manière et non d'une autre. À l'instar d'Élie qui s'attendait à ce que Dieu lui parle à travers un ouragan, un tremblement de terre ou le feu, mettons-nous à l'écoute du Seigneur qui ne s'exprime pas autrement que par « le murmure d'une brise légère » (1 Rois 19, 11-13). D'où la nécessité de se tenir prêt, à l'écoute. Répétées de temps en temps dans la journée ou en prévision d'une décision à prendre, ces prières nous invitent à nous rendre disponibles à la Parole de Dieu et à goûter à la grâce de l'abandon.



1 ***« JE SUIS LA SERVANTE DU SEIGNEUR ! »*** « Je suis la servante du Seigneur ! » (Lc 1, 38) répond la Vierge Marie à l'ange Gabriel venu lui annoncer qu'elle sera bientôt la mère de Jésus. Qui mieux que Marie peut nous initier à rendre notre cœur totalement disponible au Seigneur, ouvert à ses projets pour nous ? Qui mieux que Marie peut nous enseigner l'humilité nécessaire pour accepter l'idée que Dieu sait (mieux que nous) ce qui est bon pour nous ? Signe de sa confiance totale envers le Seigneur, elle continue ainsi : « Que tout m'advienne selon ta parole. » Un modèle pour quiconque souhaite accomplir la volonté de Dieu.

2 ***« SEIGNEUR, QUE VEUX-TU QUE JE FASSE ? »*** « Seigneur, que veux-Tu que je fasse ? » (Ac 22, 10). C'est la question que pose Paul au Seigneur au moment de sa conversion sur le chemin de Damas. Une « grande lumière » et « une voix » lui font abandonner en un instant sa mission de persécuter les chrétiens. Ce récit montre bien qu'il n'est jamais trop tard pour se tourner vers le Seigneur, même lorsque nous prenons le chemin inverse de celui que Dieu nous propose.



3 ***« APPRENDS-MOI À FAIRE TA VOLONTÉ CAR TU ES MON DIEU »*** « Apprends-moi à faire ta volonté car tu es mon Dieu » (Ps 142, 10) chante le psalmiste. Une invitation à se faire le serviteur du Seigneur, pour mieux se laisser guider par Lui. « Montre-moi le chemin que je dois prendre ». C'est finalement en abandonnant toute forme de maîtrise sur sa propre vie, en mettant de côté ses propres désirs que nous laissons le champ libre à la volonté de Dieu.

4 ***« MON DIEU, JE VOUS AIME ! »*** « Mon Dieu, je vous aime ! ». Ce sont les dernières paroles de sainte Thérèse de Lisieux, au soir du 30 septembre 1897, qu'elle prononce en regardant le crucifix qu'elle tient entre ses mains, à l'âge de 24 ans. « Ces dernières paroles de la sainte sont la clé de toute sa doctrine, de son interprétation de l'Évangile », déclarait Benoît XVI lors de son audience générale le 6 avril 2011. « L'acte d'amour, exprimé dans son dernier souffle, était comme la respiration continuelle de son âme, comme le battement de son cœur. » Et si, comme celle qui avait découvert la petite voie qui la menait directement à l'amour du Père, nous faisions de cette phrase un cri du cœur, une respiration de l'âme ?



5 ***« JÉSUS, J'AI CONFIANCE EN TOI ! »*** « Jésus, j'ai confiance en Toi ! ». Ce sont les paroles inscrites sur l'image du Christ crucifié et glorifié, « commandé » par le Seigneur lui-même à sainte Faustine. Il fait d'elle l'apôtre de sa miséricorde, lui demandant, à partir de 1934, de noter dans son Petit Journal tout ce qu'il lui révèle : « Je donne aux hommes un vase avec lequel ils doivent venir puiser les grâces à la source de la Miséricorde. Ce vase, c'est ce tableau avec l'inscription : Jésus, j'ai confiance en Toi ». « L'humanité ne trouvera pas la paix tant qu'elle ne se tournera pas avec confiance vers ma Miséricorde », confie-t-il encore à la religieuse polonaise. Prononcer ces mots, c'est croire en l'infinie miséricorde de Dieu.

6 ***« MON DIEU, JE ME DONNE TOUT À TOI ! »*** « Mon Dieu, je me donne tout à Toi ! », disait saint Alphonse de Liguori, grand amoureux de Jésus-Christ et désireux d'une union perpétuelle et intime avec Lui. Dans la même veine, il implore, dans sa prière de communion spirituelle : « Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous. » Don total qui, pour ce docteur de l'Église et patron des confesseurs, conduit au bonheur.



7 ***« QUE TA VOLONTÉ SOIT FAITE. »*** « Que Ta volonté soit faite ». Une des paroles de la prière du Notre-Père, transmise par Jésus à ses disciples (Mt 6, 10), qui résume l'attitude prônée par le Christ et invite à faire confiance à la volonté de Dieu, « sur la terre comme au Ciel ». En l'entendant, on peut également comprendre « que ta volonté soit fête », jeu de mot non dénué de sens puisque pour les chrétiens, accomplir la volonté de Dieu est bien promesse de joie et d'allégresse.

Mathilde de Robien

VOICI LE MEILLEUR MOYEN POUR SE METTRE AU SERVICE DU ROYAUME DE DIEU

Même si la prière est primordiale, elle ne nous dispense pas d'agir : il faut aussi retrousser ses manches au service du Royaume.

Dieu n'a que faire des velléitaires, de ceux qui rêvent leur vie au lieu de la prendre en main ou qui ne cessent de regretter le passé, des professionnels du « y a qu'à » et des donneurs de leçons en pantoufles. Dieu pourrait tout faire sans nous mais Il choisit d'avoir besoin de nous. Il veut nous associer à son œuvre

de Créateur : c'est là que réside la grandeur de notre travail humain qui n'est pas exclusivement ni d'abord un moyen de gagner de l'argent (il peut d'ailleurs être bénévole et cela n'ôte rien à sa valeur).

L'action ne s'oppose pas à la contemplation, elle en découle. Les personnes « créées à l'image de Dieu » sont « appelées à prolonger, les unes avec et pour les autres, l'œuvre de la Création en dominant la Terre. […] Le travail honore les dons du Créateur et les talents reçus » (Catéchisme de l'Église Catholique, § 2427). Les saints nous montrent l'exemple : aucun d'eux n'est resté à se tourner les pouces. Si la prière est source de leur action, elle ne la remplace pas. Ils se mettent avec énergie au service du Royaume.

Regardons la Vierge Marie après l'Annonciation : sans tarder, elle prend la route pour aller aider sa cousine Elisabeth. Les saints ne sont pas des « planeurs » : le cœur au Ciel, ils n'en ont que davantage les pieds sur terre. Les plus grands contemplatifs ont souvent un sens du concret exceptionnel et sont d'autant plus efficaces qu'ils ne cherchent que la volonté de Dieu. Ils vont droit au but.

C'est une erreur d'opposer Marthe et Marie (Lc 10, 38-42) : choisir « la meilleure part » qui nous est proposée à tous ne veut pas dire laisser les « Marthe » travailler mais ne travailler qu'en vue de cette « meilleure part ». L'action ne s'oppose pas à la contemplation : elle en découle.

Bâtir ou subir : à nous de choisir ! Face aux défis du monde actuel, nous pouvons passer notre temps à nous lamenter, à larmoyer sur ce qui n'est plus, à imaginer ce qui pourrait être, tout en restant inertes. Refaire le monde autour d'une table, discuter interminablement de ce que devrait faire notre évêque ou le directeur du collège de nos enfants, le curé de la paroisse ou le maire de notre ville, distribuer des bons et des mauvais points avec d'autant plus de rigueur que cela ne nous coûte pas cher, tout cela est stérile, quand ce n'est pas nuisible. Le Royaume n'a pas besoin d'inspecteurs des travaux finis mais d'hommes et de femmes qui prennent le risque d'agir.

Pour être le sel de la terre, il faut pourtant accepter de se mêler à la terre.

Car agir, c'est prendre un risque : celui de se tromper, de s'exposer au jugement des autres, d'essuyer critiques et reproches. Pour être le sel de la terre, il faut pourtant accepter de se mêler à la terre. Garder les mains propres est facile quand on reste les mains dans les poches ; il en va tout autrement quand on décide de se confronter au réel, de s'engager visiblement au service de ses frères, de prendre des initiatives. Oserons-nous sortir des sentiers battus pour mettre en œuvre des solutions nouvelles, ouvrir des portes, nous dresser contre le malheur, la médiocrité, la laideur, la misère et toutes les formes de violence, en refusant d'y voir une fatalité inéluctable ?

Nos enfants ont besoin de nous voir risquer notre vie au lieu de la subir. Ils ont besoin que nous les encouragions à s'engager « pour imprégner les réalités sociales, politiques, économiques, selon les exigences de la doctrine et de la vie chrétiennes » (CEC, § 899).

L'action n'est pas l'agitation ! Nos œuvres ne font pas avancer le Royaume : c'est Dieu qui le fait avancer, avec nous. Nous sommes comme des outils dans sa main, d'autant plus efficaces qu'ils acceptent d'être dociles. Dieu ne nous demande pas d'en faire le plus possible, il n'attend pas de nous que nous accumulions les exploits : il nous demande juste de faire le peu qu'il nous confie. D'accomplir la tâche qui est la nôtre dans le temps qu'il nous donne.

Cela suppose de rester « branché » sur lui par la prière : si nous nous laissons emporter par le feu de l'action sans nous arrêter pour prier, nous viendrons peut-être à bout de grandes réalisations mais quelle sera notre fécondité réelle ? Même chose si nous ne savons pas respecter le dimanche.

Christine Ponsard

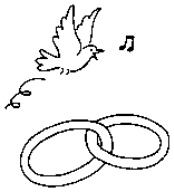
COIN DU PAPE

L'INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE LÉON pour le mois d'octobre

« Prions pour que la pastorale de la santé mentale se développe dans toute l'Église
et aide à surmonter la stigmatisation et la discrimination
à l'égard des personnes atteintes de maladies mentales. »



Messe 19 septembre 2026 à la Trinité
60 ans de mariage de Michel et Ana



♪ **« Qu'il est formidable d'aimer ! »**

Oui ! Le ton était donné dès le chant d'entrée !
Une messe joyeuse et chaleureuse, préparée par la famille, une assemblée nombreuse pour accompagner Michel et Ana qui fêtaient leurs 60 ans de Mariage, avec toute la communauté !

Quelle magnifique célébration, remplie de joie et d'émotion !

Lors de son homélie, Père Christophe a rappelé avec beaucoup de profondeur la beauté et la richesse du Sacrement du Mariage.
« Nous rendons grâces à Dieu pour ce magnifique témoignage de fidélité ! Oui, l'amour fidèle est possible !... Le sacrement du mariage est une présence permanente du Christ au cœur de votre couple… La fidélité est un chemin qui se construit chaque jour avec la grâce de Dieu !... A votre famille rassemblée autour de vous, vous donnez le plus précieux des cadeaux, l'exemple d'un amour persévérant ! »
Après l'homélie, nos 2 époux, visiblement très heureux, ont renouvelé la promesse de leur mariage ! Ils se sont « rechoisis » ! « Je te choisis encore une fois comme mon épouse/ mon époux.» Quelle émotion ! Voir texte ci-contre…
Puis Père Christophe a prononcé la Bénédiction nuptiale, en priant pour qu'ils continuent d'être un modèle vivant pour tous ! Laudate Dominum !!! Longs applaudissements !
Une très belle Prière universelle préparée et lue par la famille…
Après le chant final, « l'Esprit de fête », un verre de l'amitié excellent nous a permis de continuer à partager la joie des mariés !

« Nous avons fêté nos Noces de Diamant avec toute notre famille, nous voulions aussi les fêter avec notre deuxième famille, celle de notre paroisse ! » « Nous n'oublierons jamais la messe de samedi dernier ; quel merveilleux moment cela a été pour nous ! », **nous ont-ils dit…**

Merci à tous ceux qui ont contribué à la mise en œuvre de cette si belle cérémonie : la famille, les lecteurs, les animateurs/trices, les musiciens et, bien sûr, Père Christophe !

Merci, Michel et Ana, pour votre magnifique témoignage !
Longue et heureuse vie à vous deux et à votre si belle famille !

♪ **LAUDATE DOMINUM !!! ALLELUIA !** ♪

Le mari, tourné vers son épouse / L'épouse tournée vers son mari
Devant Dieu et devant vous tous,
je renouvelle aujourd'hui la promesse
que je t'ai faite il y a soixante ans.

Je te choisis encore une fois comme mon épouse / époux.
Je te remercie pour toutes ces années vécues ensemble,
pour ton amour, ta présence, ta fidélité et ton courage.

Je promets de continuer à t'aimer,
à te respecter, à te soutenir et à marcher avec toi,
dans les jours heureux comme dans les jours difficiles,
jusqu'au terme de notre vie.

Avec la grâce de Dieu,
je veux continuer à être à tes côtés
et à avancer avec toi sur le chemin de l'amour.







COIN PRIÈRE

PRIER AVEC L'ÉVANGILE DU JOUR ET LES ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

Que ce soit le mariage ou la vie consacrée, que ce soit là ou ailleurs, peu importe, Seigneur ! Ce qui importe c'est toi ! Je sais que mon bonheur ne dépend pas de mon état de vie ou de ce que je ferai mais de l'intimité que j'aurai avec toi ! Je ne cherche qu'une chose : être disponible pour te servir car toi seul peux combler les désirs les plus profonds de mon âme. *aleteia.org*

Seigneur, apprends-moi à toujours mieux te rendre grâce pour les merveilles que tu as faites, à te découvrir dans ta Parole, à te découvrir dans mes frères. Fais de moi un loyal serviteur, témoin de ta présence, proclamant ta bonne nouvelle, portant ta lumière avec joie. Donne-moi d'être sans cesse disponible à mes frères, semeur d'amour et de paix à l'exemple de Marie, mère de ton fils et notre Mère à tous. Secours-moi dans les difficultés Aide-moi à ne pas avoir peur pour m'engager sur la terre, comme au ciel. Amen. *aleteia.org*

Seigneur Jésus,
Aide-moi à découvrir les grâces et talents dont tu m'as comblé(e). Merci pour le bien que ces dons font déjà dans la vie de ceux qui m'entourent.
Apprends-moi à me mettre davantage à ta disposition avec amour et dévotion pour contribuer à l'épanouissement de mon prochain.
Garde-moi de tomber dans le piège des comparaisons et de l'orgueil. Donne-moi de me revêtir d'humilité dans mes rapports avec mon prochain.
Révèle-moi, Père, les talents et aptitudes que je n'ai pas encore mis à ton service. Je veux les utiliser avec le zèle que donne ton Esprit-Saint.
Père, tout ce que j'ai, c'est de toi que je l'ai reçu.
Alors, lorsque les regards des hommes se porteront vers moi, qu'il me soit donné de les réorienter vers toi, l'Auteur de toute chose.
Merci de demeurer mon modèle de service. Que ma vie entière serve à l'avancement de ton règne ici-bas. Au nom de Jésus, Amen !
frequencechrétienne.fr

Seigneur, garde-moi dans ta vérité. Que mes paroles ne dépassent jamais mes actes, qu'elles ne soient pas de beaux discours qui n'ont aucune racine dans ma vie et qui demeurent stériles, sans efficacité...

Garde-moi de la présomption et de la vaine gloire, de la tentation de me croire supérieur alors que je tiens tout de toi et que tu me donnes la grâce de te servir...

Apprends-moi à être doux et humble afin de devenir serviteur de mes frères... Donne-moi un cœur simple qui ne se décourage pas de ses fautes et ne s'éloigne jamais de ta Miséricorde... Fais-moi goûter la joie du repentir afin que, voyant mon incapacité au bien, loin de me refermer sur moi-même à contempler ma misère, je me tourne vers toi pour recevoir la force et le bonheur d'accomplir ta sainte Volonté.

d'après Ephata

PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE

À Tes pieds, ô mon Jésus, je me prosterne et je T'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant en Ta sainte Présence. Je T'adore dans le Sacrement de ton Amour, l'Eucharistie. Je désire Te recevoir dans la pauvre demeure que T'offre mon cœur ; dans l'attente du bonheur de la Communion sacramentelle, je veux Te posséder en esprit. Viens à moi, ô mon Jésus, pour que je vienne à Toi. Puisse ton Amour enflammer tout mon être pour la vie et pour la mort. Je crois en Toi, j'espère en Toi, je T'aime. Ainsi soit-il.

Cardinal Raphaël Merry del Val