

UNITÉ PASTORALE
S^{T}-FRANÇOIS-XAVIER / S^{TE}-TRINITÉ
et COMMUNAUTÉ POLONAISE



MESSAGER PAROISSIAL

DIMANCHE 16 AOÛT 2026

20^{e} dimanche du temps ordinaire

Le temps ordinaire

SAVOIR DEMANDER HUMBLEMENT AU SEIGNEUR !



Au retour de l'Exil, après la longue épreuve loin de Jérusalem et la délivrance par Cyrus, roi des Perses, les Juifs se sont posé la question : comment cohabiter avec toutes sortes d'étrangers qu'ils trouvaient en Judée à leur retour ? Ils comprennent que leur élection comme Peuple de l'Alliance n'exclut pas les non Juifs qui observent le droit et pratiquent la justice, comme les prophètes le demandent (première lecture). Cet oracle d'Isaïe, d'une extraordinaire ouverture, prépare l'affirmation de Paul : « II n'y a plus ni Juifs ni Grecs, seulement des croyants » (Ga 3,27-29). La communauté nouvelle ne sera plus ethnique : elle sera composée de tous ceux qui accueillent le Salut et la Justice de Dieu. Alors le Temple sera « maison de prière pour tous les peuples ».

Paul dans l'épître aux Romains (deuxième lecture) enseigne que tous les hommes sont rachetés s'ils accueillent la miséricorde de Dieu dans la foi. L'« Apôtre des païens » souhaite aussi avec impatience la conversion à Jésus-Christ des fils d'Israël, ses frères par le sang. Car le salut est universel.

Jésus aussi, dans l'Évangile, est confronté à la question de l'accueil de l'étranger. Ce court récit admirablement composé montre comment, se trouvant en pays païen, Jésus est interpellé par une Cananéenne. Canaan était un peuple idolâtre avec qui les Juifs ne devaient pas frayer car il était considéré comme impur et maudit (Gn 9,25). D'Où le sobriquet de « chiens » que Jésus adoucit en « petits chiens ». C'est une femme qui oblige Jésus à passer outre le principe d'une mission exclusive envers Israël. Avec le cri de cette femme, « Kyrie eleison », puis sa prosternation et sa dernière invocation, « Seigneur, viens à mon secours », Matthieu donne à son récit les caractères d'une scène liturgique. Les scrupules qui retenaient Jésus sont balayés par la profondeur de la foi de cette femme qu'il admire. II finit par l'accueillir et par sauver sa fille.

Comment ne pas rendre grâce à Dieu qui dans sa tendresse a envoyé Jésus pour faire de tous les peuples un seul corps ?

Jésus répondit : « Femme, grande est ta foi,
que tout se passe pour toi comme tu le veux ! »
(Mt 15, 21-28)

Le détachement apparent de Jésus qui dit : « Je n'ai été envoyé qu'aux brebis perdues de la maison d'Israël » (v. 24) ne décourage pas la cananéenne qui insiste : « Seigneur, viens à mon secours ! » (v. 25). Et même lorsqu'elle reçoit une réponse qui semble ôter toute espérance — « Il ne sied pas de prendre le pain des enfants et de le jeter aux petits chiens » (v. 26) —, elle ne renonce pas. Elle ne veut rien enlever à personne : dans sa simplicité et son humilité, peu lui importe, les miettes lui suffisent, seul un regard lui suffit, une bonne parole du Fils de Dieu. Et Jésus est admiratif de cette réponse de foi si grande et lui dit : « Qu'il t'advienne selon ton désir » (v. 28). Chers amis, nous sommes nous aussi appelés à grandir dans la foi, à nous ouvrir et à accueillir avec liberté le don de Dieu, à avoir confiance et à crier aussi à Jésus : « Donne-nous la foi, aide-nous à trouver le chemin ! ». C'est le chemin que Jésus a fait accomplir à ses disciples, à la femme cananéenne et aux hommes de tous les temps et de tous les peuples, à chacun de nous. La foi nous ouvre à la connaissance et à l'accueil de la véritable identité de Jésus, à sa nouveauté et à son unicité, à sa Parole comme source de vie pour vivre une relation personnelle avec Lui. La connaissance de la foi grandit, grandit avec le désir de trouver la route, et elle est finalement un don de Dieu qui se révèle à nous non comme une chose abstraite sans visage et sans nom mais la foi répond à une Personne qui veut entrer dans une relation d'amour profond avec nous et impliquer toute notre vie. *Benoît XVI*

HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
SAMEDI ***ASSOMPTION*** ***de la Bienheureuse Vierge Marie*** **(15 août 2026)**	**- 18h30 – PAS de MESSE DOMINICALE anticipée**	**- 11h00 – MESSE DE L'ASSOMPTION**
20E DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE **(16 août 2026)**	**- 9h30 – Pas de MESSE DOMINICALE (en polonais)**	**- 11h00 – MESSE DOMINICALE**
LUNDI ***de la férie*** **(17 août 2026)**		
MARDI ***de la férie*** **(18 août 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE**	**- 17h45 – Pas de vêpres** **- 18h00 – Pas de MESSE à st Joseph** **- 18h30 – Pas de prière des mères** *- 19h00 – Pas de répétition du groupe Gospel (reprise en octobre)*
MERCREDI ***Saint Jean Eudes*** **(19 août 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE à saint Joseph**	
JEUDI ***Saint Bernard*** **(20 août 2026)**	**- 8h30 – Chapelet à la Miséricorde Divine** **- 9h00 – MESSE à la B. Vierge Marie**	
VENDREDI ***Saint Pie X*** **(21 août 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE**	**- 17h30 – Pas de rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 18h00 – Pas de MESSE**
SAMEDI ***Bienheureuse Vierge Marie Reine*** **(22 août 2026)**	**- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée**	
21E DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE **(23 août 2026)**	**- 9h30 – Pas de MESSE DOMINICALE (en polonais)**	**- 11h00 – MESSE DOMINICALE**

ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

À NOTER ! Pas de messes hebdomadaires à Saint-François-Xavier durant tout le mois d'août.
Pas de messes en polonais à la Sainte-Trinité durant tout le mois d'août.

Pour la journée diocésaine à Lourdes du vendredi 28 août 2026,
les inscriptions sont possibles jusqu'au 16 août dans chacune des deux paroisses - 20 € par adulte et 10 € par enfant jusqu'à 10 ans. Le départ se fera de l'église de la Trinité à 7h00 précises, rendez-vous donc à 6h45 sur le parking de l'église. Le retour à Toulouse est prévu vers 21h00 (départ de Lourdes à 19h00).

Voici le programme de cette journée :
- 9h00 : accueil des pèlerins du diocèse avec le Geste de l'eau - Prairie
- 10h30 : conférence de Monseigneur Guy de Kérimel - église Ste Bernadette (grotte)
- 12h00 : angélus
- 13h30 : célébration du sacrement de réconciliation – église Ste Bernadette (grotte)
- 14h30 : messe diocésaine avec engagements et consécrations des hospitaliers – église Ste Bernadette (grotte)
- 17h00 : procession eucharistique – esplanade
- 21h00 : procession mariale aux flambeaux – esplanade

Pendant le mois d'août, c'est le père Tharcisse NIYONKURU qui officie.
En cas de nécessité, nous pouvons le joindre au 07 53 62 12 68.

COIN MÉDITATION

L'HUMILITÉ, VOIE LA PLUS SÛRE VERS LE BONHEUR ?

Bien comprise, l'humilité devient la plus belle et sûre des voies de bonheur. Chemin de liberté, celle des enfants de Dieu. Si l'on croit les Écritures, « Dieu ne donne pas aux orgueilleux mais il accorde sa grâce aux humbles » (Ja 4, 6). S'engager dans la vie spirituelle sans l'humilité reviendrait à projeter un trek dans le désert sans eau. Pourtant, tout se complique dès lors que l'on s'interroge sur ce qu'est l'humilité et sur comment devenir humble. La réponse à ces questions doit sans cesse s'adapter à l'ici et maintenant mouvant de nos vies. Il est une belle habitude qui consiste à décrire positivement l'humilité et la présenter comme un chemin. Je voudrais proposer ici un complément : réfléchir sur ce que n'est pas l'humilité et dresser un état d'esprit de l'humble.

QU'EST-CE QUE N'EST PAS L'HUMILITÉ ?

L'humilité n'est pas de s'abaisser à tout prix. Mais plutôt de chercher et de rendre la gloire à Dieu en toutes choses. Dans la petitesse comme dans la grandeur de l'homme.

L'humilité n'est pas la discrétion ou la modestie. Mais plutôt une vertu indispensable à chacun, qui se décline et se vit différemment selon les vies. Si le pape ne doit pas toujours être discret, il est aussi appelé à l'humilité.

L'humilité n'est pas se considérer comme nul. Mais plutôt ne jamais oublier que je suis une créature (bien aimée !) du Créateur et donc que je peux louer Dieu pour ***« la merveille, l'être étonnant que je suis » (Ps 138, 14)***. Dieu n'a pas créé de la merde. Au contraire, il m'a comblé de dons. Simplement, sans Dieu, je ne suis rien.

L'humilité n'est pas d'avoir des idéaux à ras les pâquerettes. Mais plutôt d'avoir des idéaux bien hauts, bien grands, bien beaux, bien inspirés… et bien abandonnés à Dieu. Oui, l'humilité c'est s'appuyer sur la grâce et la nature pour vivre ces idéaux, le tout pour la gloire de Dieu. ***« À l'homme, les projets ; à Dieu, la réponse. » (Pv 16, 1)***

L'humilité n'est pas être passif. Mais plutôt être à sa juste place ; c'est-à-dire prendre et assurer sa place dans le monde, que celle-ci pousse à la discrétion ou à une mise en avant.

L'humilité n'est pas se faire l'esclave du plus fort. Mais plutôt consiste à faire la Volonté de Dieu. Qui est d'aimer ici et maintenant.

L'humilité n'est pas seulement la vie cachée de Nazareth. C'est aussi sa vie publique, faite de foules, d'une vie communautaire forte et de prière solitaire. L'humilité du Christ lui fait mener une vie d'enfant, d'adolescent et de charpentier ; puis une vie de prêcheur, de guérisseur et d'agitateur craint par les pouvoirs en place. Présente sur la croix, l'humilité du Christ jaillit au matin de la résurrection.

Davantage qu'un chemin à destination inconnue et inatteignable, l'humilité pourrait-elle plutôt être un état d'esprit ?! État qui rend l'homme prêt à arpenter le chemin de la vie, la belle aventure de sa conversion.

ÉTAT D'ESPRIT DE L'HUMBLE

L'humble demande l'humilité à Dieu. Il y travaille mais attend de Dieu le fruit de son travail. / L'humble se reçoit de Dieu. / L'humble avance dans le monde, sûr de lui car sûr de Dieu. Plaçant sa confiance en Dieu, l'humble reconnaît la mission et les armes que Dieu lui confie. Et il y va, sans peur d'utiliser ses talents. / L'humble n'a pas besoin de multiplier les actes volontaires d'abaissement : il les trouve facilement dans son quotidien. Par amour, il choisit de les vivre. / L'humble accepte le réel sans le fuir mais au contraire en l'aimant et en le transformant de sa prière et de son action, toutes deux inspirées par son idéal évangélique. / L'humble accepte le surnaturel et son humanité, persuadé qu'il est que les deux doivent trouver leur unité. Il ose demander prodiges ou miracles ; et se réjouit des actions naturelles ou ordinaires de Dieu. / L'humble écoute. Surtout celui avec qui il n'est pas d'accord. / L'humble ne se révolte pas, il agit. Ni par mollesse ni par lâcheté. Mais par lucidité, courage et espérance sur la réalité du monde qui l'entoure, l'humble prie et s'engage dans la lutte contre le mal. / L'humble est content de Dieu. Et en chaque instant, par la prière ou l'action, il exprime son contentement. Il loue Dieu. / L'humble rend service dans le secret. / L'humble ne se vante pas de ses dons, trop occupé qu'il est à en user pour servir son prochain et glorifier son Dieu. / L'humble a conscience du décalage qu'il y a entre ce qu'il est appelé à être et ce qu'il est. Il s'appuie et sur Dieu et sur sa volonté pour réduire ce décalage. / L'humble s'émerveille des autres. / L'humble descend en soi. Il ne craint pas son vide qu'il laisse le soin à Dieu de remplir, quand Dieu le veut. Et il accueille son plein, puisqu'il vient de Dieu. / L'humble mène une guerre personnalisée à l'orgueil. Ses élans d'orgueil, d'indépendance ou de volonté ont une coloration personnelle que l'humble débusque et combat. / L'humble prend soin de lui. Il n'est pas une machine. Son maître et seigneur dormait lui aussi. / L'humble s'occupe de son cas, convaincu qu'il est que la seule imperfection qu'il peut changer, c'est la sienne. / L'humble est très exigeant… avec lui-même. / L'humble demande à Dieu. / L'humble se réjouit des petites choses qu'il fait. Et s'il a moyen ou devoir de faire de grandes choses, c'est avec la même simplicité. / L'humble passe de l'estime de soi à une sain(t)e (dé)possession de soi. Sans risquer sa vie ou son équilibre psychologique, l'humble se détache de lui-même, de ses volontés propres. Il vit la sainte indifférence.

Bien comprise, l'humilité devient alors la plus belle et sûre des voies de bonheur. Chemin de liberté, celle des enfants de Dieu. Plus besoin d'orgueil, de masques, de rôle, de peur… Qu'il soit grand ou petit, connu ou inconnu, l'humble est dans les mains de Dieu. Et cela lui suffit. Car alors il vit et rayonne pour son Maître et son Père, pour son Frère et son Ami. Si l'orgueilleux oublie Dieu ; alors, pour son Dieu et avec son Dieu, l'humble vit.

Joseph Challier

COIN PRIÈRE

PRIER AVEC L'ÉVANGILE DU JOUR ET LES ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

Seigneur, Père de Miséricorde, par cette Cananéenne, tu nous enseignes quelle est l'attitude qui touche ton Cœur et à laquelle tu ne peux résister...

Nous savons que tu es tout-Puissant et dans nos détresses, nous te poursuivons dans les cris, les lamentations, les gestes désespérés qui appellent au secours...

Et toi, tu ne réponds pas... tu sondes la profondeur de notre Foi.

La Cananéenne aurait pu être blessée, révoltée, elle aurait pu se sentir rejetée mais son humilité et sa foi ont ouvert la porte de ton Cœur qui laisse couler les flots de ta Miséricorde.

À nous aussi, Seigneur, donne une foi humble et persévérante ! Que nous ne nous découragions jamais devant ton silence et que nous grandissions dans une confiance sans limite en ton Amour.

d'après Ephata

Ô Jésus, doux et humble de cœur, exauce-moi.
Du désir d'être estimé, délivre-moi, Jésus.
Du désir d'être vanté, délivre-moi, Jésus.
Du désir d'être honoré, délivre-moi, Jésus.
Du désir d'être loué, délivre-moi, Jésus.
Du désir d'être préféré aux autres, délivre-moi, Jésus.
Du désir d'être consulté, délivre-moi, Jésus.
Du désir d'être approuvé, délivre-moi, Jésus.
De la crainte d'être humilié, délivre-moi, Jésus.
De la crainte d'être méprisé, délivre-moi, Jésus.
De la crainte de souffrir des refus, délivre-moi, Jésus.
De la crainte d'être calomnié, délivre-moi, Jésus.
De la crainte d'être oublié, délivre-moi, Jésus.
De la crainte de paraître ridicule, délivre-moi, Jésus.
De la crainte d'être injurié, délivre-moi, Jésus.
De la crainte d'être suspecté, délivre-moi, Jésus.

Cardinal Merry del Val, secrétaire d'État de S. Pie X

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement.
Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme.
Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur :
venez-y au moins spirituellement.
Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier.
Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

(Saint Alphonse-Marie de Liguori)

Rends-moi humble, Seigneur, de cette joyeuse humilité qui attire l'Esprit dans l'âme désencombrée et généreuse.
Aide-moi à ne rien m'attribuer des dons reçus mais à tout remettre au Père avec Marie.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette audacieuse humilité qui rend libre pour semer ta parole dans le champ du monde.
Remplis mon cœur de douceur et de paix qui me fait accepter ma propre vulnérabilité.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette simple humilité qui désarme la haine quand je tiens à avoir le dernier mot.
Fais-moi chercher dans le réel de la vie tout ce qui est bon, beau et vrai.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette fragile humilité qui m'ouvre à l'autre pour accueillir sa blessure et la mienne.
Libère-moi de désirer la première place pour que je puisse aimer en m'oubliant.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette sainte humilité qui vient de la prière, où descendant au centre de mon âme je ne vois plus que ta lumière pour la répandre autour de moi.

Aleteia

PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE

À Tes pieds, ô mon Jésus, je me prosterne et je T'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant en Ta sainte Présence. Je T'adore dans le Sacrement de ton Amour, l'Eucharistie. Je désire Te recevoir dans la pauvre demeure que T'offre mon cœur ; dans l'attente du bonheur de la Communion sacramentelle, je veux Te posséder en esprit. Viens à moi, ô mon Jésus, pour que je vienne à Toi. Puisse ton Amour enflammer tout mon être pour la vie et pour la mort. Je crois en Toi, j'espère en Toi, je T'aime. Ainsi soit-il.

Cardinal Raphaël Merry del Val