

UNITÉ PASTORALE
S^{T}-FRANÇOIS-XAVIER / S^{TE}-TRINITÉ
et COMMUNAUTÉ POLONAISE



MESSAGER PAROISSIAL

DIMANCHE 2 AOÛT 2026

18^{e} dimanche du temps ordinaire

Le temps ordinaire



PRÉPARER SON CŒUR À ACCUEILLIR LE ROYAUME DE DIEU.

Évidemment, l'épisode de la multiplication des pains est une annonce de la Cène, une préfiguration de l'Eucharistie. Mais on peut comprendre ce signe de Jésus d'une autre manière. Dieu nourrit son peuple, comme il l'avait fait jadis par la manne dans le désert.

Quand Dieu ouvre à son peuple la Terre promise, il n'y a plus de manne. Le livre de Josué nous raconte en insistant que c'est dorénavant la Terre promise qui doit nourrir le peuple.

Le signe qu'accomplit Jésus en multipliant les pains nous parle de la Terre promise. Il dit à son peuple : « Vous n'avez pas à manger ? C'est que la terre où vous marchez n'est plus la Terre promise. Si elle était encore la Terre promise, elle vous nourrirait. Et si la terre sur laquelle vous vivez n'est plus la Terre promise, c'est que Dieu n'y réside plus de manière privilégiée. Car c'est Dieu qui féconde la terre. » C'est Dieu qui donne la vie en surabondance.

Donc Jésus suggère que la Terre promise n'est plus là. Où est-elle ? Dorénavant, la terre promise, la terre que Dieu veut féconder, la terre qui doit donner du fruit, c'est notre cœur !

[…] C'est dans la terre tendre de notre cœur que le Verbe veut grandir. C'est dans notre cœur que le grain de blé veut germer. Le Royaume de Dieu sur la terre, la Terre promise, la terre bénie, ce n'est pas la minuscule pièce du puzzle de l'empire romain dont Hérode est le souverain pâlichon. La Judée a la taille d'un canton. Non, le Royaume que Dieu veut conquérir est beaucoup plus grand : c'est notre cœur.

Et donc, la grande affaire de notre vie, c'est de laisser grandir en nous la présence du Seigneur, de faire de notre cœur une terre hospitalière à Dieu. Pour réussir cette aventure […], Dieu nous aide, heureusement. Il nous donne la vie en surabondance. Dans l'Évangile selon saint Jean, il y a deux mots pour dire "vie" : il y a la bio – c'est la vie des bactéries, comme dans les yaourts bio, c'est la chlorophylle des plantes, c'est la vie des hérissons. Et puis il y a la zoé, la vie en surabondance, la vie sur vitaminée qui vient de Dieu, une force incroyable de beauté et d'amour pour transformer le monde. Le don gratuit de Dieu dont nous parlent les lectures aujourd'hui, le pain que Jésus veut nous partager, c'est la zoé, la vie même de Dieu. Accueillons la zoé qui peut nous transformer. Offrons-nous un cœur vaste comme le monde, aux dimensions du Royaume de Dieu. *Frère Philippe Verdin*

« Ils mangèrent tous et ils furent rassasiés. » *(Mt 14, 13-21)*

Au moment même où le soleil décline et où la faim grandit, alors que les apôtres eux-mêmes demandent de renvoyer la foule, le Christ nous surprend par sa miséricorde. Il a de la compassion pour le peuple affamé et invite ses disciples à prendre soin de lui : la faim n'est pas un besoin qui n'a rien à voir avec l'annonce du Royaume et le témoignage du salut. Au contraire, cette faim concerne notre relation avec Dieu. Cinq pains et deux poissons ne semblent toutefois pas suffisants pour nourrir le peuple : apparemment raisonnables, les calculs des disciples révèlent au contraire leur faible foi. Car, en réalité, avec Jésus, nous avons tout ce qu'il faut pour donner force et sens à notre vie. À cet appel de la faim, en effet, il répond par le signe du partage : il lève les yeux, dit la bénédiction, rompt le pain et donne à manger à tous ceux qui sont présents (…). L'exemple du Seigneur reste pour nous un critère urgent d'action et de service : partager le pain, pour multiplier l'espérance, c'est proclamer l'avènement du Royaume de Dieu. ***Léon XIV***

HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
SAMEDI ***S[t] Alphonse-Marie de Liguori*** **(1[er] août 2026)**	**- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée (pour les défunts)**	
18[E] DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE **(2 août 2026)**	**- 9h30 – Pas de MESSE DOMINICALE (en polonais)**	**- 11h00 – MESSE DOMINICALE (pour les défunts) suivie du repas partagé**
LUNDI ***de la férie*** **(3 août 2026)**		
MARDI ***Saint Jean-Marie Vianney*** **(4 août 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE**	**- 17h45 – Vêpres** **- 18h00 – Pas de MESSE à s[t] Joseph** **- 18h30 – Pas de prière des mères** *- 19h00 – Pas de répétition du groupe Gospel (reprise en octobre)*
MERCREDI ***de la férie*** **(5 août 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE à saint Joseph**	
JEUDI ***Transfiguration du Seigneur*** **(6 août 2026)**	**- 8h30 – Chapelet à la Miséricorde Divine** **- 9h00 – MESSE à la B. Vierge Marie**	
VENDREDI ***de la férie*** **(7 août 2026)**	**- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 9h00 – MESSE**	**- 17h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie** **- 18h00 – Pas de MESSE**
SAMEDI ***Saint Dominique*** **(8 août 2026)**	**- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée**	
19[E] DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE **(9 août 2026)**	**- 9h30 – Pas de MESSE DOMINICALE (en polonais)**	**- 11h00 – MESSE DOMINICALE**

ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

À NOTER ! Pas de messes hebdomadaires à Saint-François-Xavier durant tout le mois d'août.
Pas de messes en polonais à la Sainte-Trinité durant tout le mois d'août.

Pour la journée diocésaine à Lourdes du vendredi 28 août 2026,
les inscriptions sont possibles jusqu'au 16 août dans chacune des deux paroisses - 20 € par adulte et 10 € par enfant jusqu'à 10 ans. Le départ se fera de l'église de la Trinité à 7h00 précises, rendez-vous donc à 6h45 sur le parking de l'église. Le retour à Toulouse est prévu vers 21h00 (départ de Lourdes à 19h00).

Voici le programme de cette journée :

- 9h00 : accueil des pèlerins du diocèse avec le Geste de l'eau - Prairie
- 10h30 : conférence de Monseigneur Guy de Kérimel - église S[te] Bernadette (grotte)
- 12h00 : angélus
- 13h30 : célébration du sacrement de réconciliation – église S[te] Bernadette (grotte)
- 14h30 : messe diocésaine avec engagements et consécrations des hospitaliers – église S[te] Bernadette (grotte)
- 17h00 : procession eucharistique – esplanade
- 21h00 : procession mariale aux flambeaux – esplanade

Pendant le mois d'août, c'est le père **Tharcisse NIYONKURU** qui officie.
En cas de nécessité, nous pouvons le joindre au 07 53 62 12 68.

La liturgie de la Parole aujourd'hui nous parle de la vie en surabondance que Dieu nous donne gratuitement. L'eau du baptême qui régénère, le pain de la vie, la Parole qui nourrit notre cœur, l'Esprit Saint qui nous oxygène. Tout ce qui est nécessaire pour ne pas exister comme un navet mais pour vivre en enfants de Dieu. *Frère Philippe Verdin*

COIN RÉFLEXION

5 IDÉES POUR VIVRE SA FOI PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ

Les vacances d'été sont souvent synonymes de repos, de découvertes et de moments précieux en famille ou entre amis. Nous préparons nos valises avec soin, nous organisons nos journées, nous pensons aux activités… mais prenons nous aussi le temps de préparer notre cœur ?

Loin d'être une parenthèse dans notre vie chrétienne, l'été peut devenir un temps privilégié pour ralentir, retrouver l'essentiel et laisser davantage de place à Dieu. Sans chercher à vivre des journées parfaites ni à multiplier les résolutions, quelques gestes simples peuvent transformer nos vacances en un véritable temps de ressourcement spirituel.

Voici cinq idées simples pour vivre sa foi pendant les vacances d'été.

1.Confier votre voyage à Dieu avant le départ

Avant de fermer votre valise ou de prendre la route, prenez quelques instants pour remettre vos vacances entre les mains du Seigneur.

Demandez-lui de veiller sur votre famille, de protéger votre voyage et de faire de ce temps un moment de repos, de joie et de paix. Depuis des siècles, de nombreux chrétiens confient leurs déplacements à saint Christophe, le saint patron des voyageurs.

2.Visiter une église ou un sanctuaire sur votre lieu de vacances

Que vous partiez à la mer, à la montagne ou à la campagne, il y a souvent une église, une chapelle ou un sanctuaire à quelques kilomètres de votre lieu de séjour.

Pourquoi ne pas pousser la porte quelques minutes ? Entrer dans une église, allumer un cierge, contempler un vitrail ou simplement faire silence devant le Saint-Sacrement peut devenir un véritable moment de rencontre avec Dieu.

Ces visites permettent aussi de découvrir la richesse du patrimoine chrétien et de vivre sa foi autrement, même loin de sa paroisse habituelle.

3. Emporter un compagnon de route spirituel

Nous pensons facilement à glisser un roman ou un magazine dans notre valise. Pourtant, emporter un support pour nourrir sa vie spirituelle peut faire toute la différence.

Quelques minutes de lecture ou de méditation chaque jour suffisent souvent à garder un lien avec Dieu malgré le changement de rythme.

4. Participer à la messe pendant vos vacances

Les vacances sont l'occasion de découvrir d'autres paroisses, d'autres communautés et parfois même d'autres façons de célébrer.

Participer à la messe sur votre lieu de vacances est une belle manière de rappeler que l'Église est universelle. Où que nous soyons, nous retrouvons le même Christ, la même Parole et la même Eucharistie.

Avant votre départ, pensez à consulter les horaires des célébrations de votre destination. Ce petit réflexe peut transformer votre dimanche… et parfois même vos vacances.

5. Prendre le temps de remercier Dieu

Les vacances offrent souvent une multitude de petits cadeaux : un paysage magnifique, un repas partagé, le rire d'un enfant, une promenade au coucher du soleil ou une rencontre inattendue.

Et si, chaque soir, vous preniez simplement une minute pour dire merci ?

La gratitude nous aide à reconnaître la présence de Dieu dans notre quotidien et à accueillir les vacances non seulement comme un temps de repos, mais aussi comme un temps de grâce.

https://www.lapausecatho.fr

COIN PRIÈRE



PRIER AVEC L'ÉVANGILE DU JOUR

Seigneur, je veux ouvrir les oreilles pour écouter ta parole et accueillir en moi ton royaume. Recevoir ta paix implique que je veuille vivre en paix. Suis-je en paix avec toi, Seigneur ? Sommes-nous en communion ? Y a-t-il quelque chose que tu me demandes et que je n'arrive pas encore à accueillir ? Suis-je en paix avec moi-même ? Avec ce que je fais ? Avec mon comportement ? Ai-je quelque chose que je voudrais confier au Seigneur, parce que je ne sais pas comment m'y prendre et que j'ai besoin de sa lumière et de sa force ? Suis-je en paix avec les personnes qui sont à mes côtés ?

regnumchristi.fr

Seigneur, donne la grâce de la foi à tous les hommes. Continue de répandre ton royaume dans le cœur des hommes d'aujourd'hui. Je te prie spécialement pour les membres de ma famille et les personnes autour de moi qui ne te connaissent pas.

regnumchristi.fr

Prière pour accueillir le Royaume de Dieu

Seigneur de lumière et de tendresse, ouvre en moi la porte qui résiste encore.

Que mon cœur devienne un champ fertile où ta Parole germe sans crainte ni oubli.

Apprends-moi la patience du semeur qui confie la graine au silence de la terre.

Apprends-moi la joie de l'enfant qui reçoit sans calcul et s'émerveille de tout.

Que mes mains soient prêtes à relever, mes lèvres prêtes à bénir, mes pas prêts à marcher vers ceux qui sont loin, pour que ton Royaume prenne chair dans nos gestes.

Viens régner, non par force mais par amour, non par éclat mais par douceur.

Et que chaque souffle de ma vie soit un oui discret à ton éternelle présence.

C.S.

PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

St Alphonse-Marie de Liguori

Seigneur, apprends-nous à reconnaître ta présence dans la simplicité et la discrétion. Donne-nous la patience et la confiance pour te laisser œuvrer en nous, même lorsque nous doutons de la croissance de ta grâce. Aide-nous à semer avec foi et à attendre avec espérance.

Amen.

etoiledebethleem.com