



# UNITÉ PASTORALE S<sup>T</sup>-FRANÇOIS-XAVIER / S<sup>TE</sup>-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



## MESSAGER PAROISSIAL

### DIMANCHE 5 JUILLET 2026

14<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire

Le  
temps  
ordinaire

JÉSUS NOUS INVITE  
AU REPOS DE L'ÂME !

Vacances scolaires !



Jésus (...) nous invite à porter son joug et à apprendre de Lui qui est "doux et humble de cœur" (Mt 11, 29). Porter le joug du Seigneur signifie tout d'abord apprendre de Lui. Être toujours disposés à aller à son école. De Lui, nous devons apprendre la douceur et l'humilité - l'humilité de Dieu qui se montre dans son être homme. Saint Grégoire de Nazianze s'est demandé une fois pourquoi Dieu avait voulu se faire homme. La partie la plus importante et pour moi, la plus touchante de sa réponse est [la suivante] : "Dieu voulait se rendre compte de ce que signifie pour nous l'obéissance et il voulait tout mesurer sur la base de sa propre souffrance, cette invention de son amour pour nous. De cette façon, Il peut directement connaître en lui-même ce que nous ressentons - combien il nous est demandé, combien d'indulgence nous méritons - en calculant, sur la base de sa souffrance, notre faiblesse" (Discours 30; Disc. théol. IV, 6). Nous voudrions parfois dire à Jésus : Seigneur, ton joug n'est pas du tout léger. Il est même terriblement lourd dans ce monde. Mais, ensuite, en Le regardant, Lui qui a tout porté - qui a éprouvé en lui l'obéissance, la faiblesse, la douleur, toute l'obscurité -, toutes nos plaintes se taisent. Son joug est d'aimer avec Lui. Et plus nous L'aimons, plus nous devenons avec Lui des personnes qui aiment, plus son joug apparemment lourd devient léger pour nous.

*Pape Benoît XVI*



« Je suis doux et humble de cœur. » (Mt 11, 25-30)

Le septième jour, Dieu avait achevé l'œuvre qu'il avait faite. Il se reposa, le septième jour, de toute l'œuvre qu'il avait faite. Et Dieu bénit le septième jour : il le sanctifia puisque, ce jour-là, il se reposa de toute l'œuvre de création qu'il avait faite. **Genèse 2:2-3**

Quand l'été arrive, notre tentation est de tout mettre sur pause : les horaires, les mails, les obligations... et parfois aussi la vie spirituelle. « C'est bon, je prie toute l'année, j'étais à la messe souvent donc j'ai droit à un peu de repos, non ? » se dit-on parfois à la sortie de l'église. Mais posons-nous la question : Dieu prend-il des vacances ? Le Psaume 121 nous rassure tout de suite : « Il ne sommeille ni ne dort, le gardien d'Israël. » (Ps 121,4) Et c'est une excellente nouvelle : Dieu ne se déconnecte jamais, même si nous, parfois, nous perdons le signal - et pas seulement sur les sentiers de montagne...

Dans l'Évangile selon saint Marc, Jésus invite ses disciples fatigués par la mission : « Venez à l'écart dans un endroit désert et reposez-vous un peu. » (Mc 6,31) Jésus n'est pas contre les vacances ! Mais Il ne les imagine pas comme une fuite mais comme un retour à l'essentiel. Ce « repos » dont parle Jésus est un temps pour se ressourcer dans la présence de Dieu, pas pour l'oublier au fond d'un sac de plage entre deux magazines.

Les grandes figures bibliques ont connu des temps de dépaysement spirituel. À la plage, Jonas tente de fuir sa mission. Et pourtant, c'est dans le ventre du grand poisson (lieu peu touristique, certes) qu'il redécouvre la prière : « Dans ma détresse, j'ai invoqué le Seigneur... » (Jon 2,3). À la montagne, Moïse reçoit les tables de la Loi. Là où il n'y avait rien, Dieu donne tout. Et plus tard, c'est au sommet d'une autre montagne que les disciples verront Jésus transfiguré (Mt 17), leur révélant Sa gloire. Dans le désert, le peuple hébreu apprend à vivre avec Dieu au jour le jour, à marcher, à faire confiance. Jésus lui-même y passe 40 jours de prière avant de commencer sa mission. Partout, dans ces lieux de « vacances » bibliques, la rencontre avec Dieu est possible, parfois même plus forte que dans les habitudes du quotidien.

Pas besoin d'apporter une valise théologique : Dieu se contente d'un cœur disponible. Un coin de silence, un merci lors d'une promenade, une bénédiction avant le pique-nique en famille... La prière peut être simple, courte, vivante. Comme une conversation de vacances : plus détendue mais tout aussi sincère. Et si on glissait dans la valise un petit Évangile de poche, un chapelet pour les temps d'attente ou même une intention de prière pour ceux qui ne peuvent pas partir ? Ce serait une belle façon de faire voyager Dieu avec nous - ou plutôt, de se laisser rejoindre par Lui là où nous allons.

L'été peut être une mini-Pentecôte : un temps où le cœur se laisse souffler par l'Esprit. Moins de stress, plus de silence, un peu d'émerveillement : tout est là pour laisser Dieu nous parler autrement, loin du bruit et des habitudes. Alors en rentrant, au lieu de dire « j'ai bronzé », peut-être pourra-t-on dire : « J'ai prié. J'ai respiré. J'ai rencontré Dieu autrement. »

Chers amis, Dieu ne ferme jamais pour congés. Il reste à portée de cœur. Où que vous alliez cet été - en mer, en montagne, en famille, en retraite ou même en simple « staycation » chez vous — la foi ne demande qu'à suivre le mouvement. Alors, bonnes vacances !

Père Joseph

<https://paroisses-aixarles.fr/valleedesbaux/decouvrir/editos-du-cure/article/56587-vacances-dete-et-si-dieu-venait-aussi/>



## HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
<b>SAMEDI</b> <i>de la férie</i> (4 juillet 2026)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée	
<b>14<sup>E</sup> DIMANCHE</b> <b>DU TEMPS ORDINAIRE</b> (5 juillet 2026)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE (pour les défunts) - 12h00 – Baptême de Luna <i>Après la messe : repas partagé</i>
<b>LUNDI</b> <i>Saint Pierre et saint Paul</i> (6 juillet 2026)		
<b>MARDI</b> <i>de la férie</i> (7 juillet 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h45 – Vêpres - 18h00 – MESSE - 18h30 – Pas de prière des mères - 19h00 – Dernière rencontre du groupe gospel (reprise en octobre)
<b>MERCREDI</b> <i>de la férie</i> (8 juillet 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	
<b>JEUDI</b> <i>de la férie</i> (9 juillet 2026)	- 8h30 – <b>Chapelet à la Miséricorde Divine</b> - 9h00 – MESSE	
<b>VENDREDI</b> <i>Saint Thomas</i> (10 juillet 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h30 – Rosaire à la bienheureuse Vierge Marie - 18h00 – MESSE
<b>SAMEDI</b> <i>de la férie</i> (11 juillet 2026)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée	
<b>15<sup>E</sup> DIMANCHE</b> <b>DU TEMPS ORDINAIRE</b> (12 juillet 2026)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE



## ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

### À LA SAINTE TRINITÉ

#### Empruntez des livres à la Bibliothèque

(salle Bordelongue)

"Pendant l'été, profitez de moments plus calmes pour lire des livres! Une grande variété de livres sont à votre disposition à la bibliothèque! N'hésitez pas à emprunter... et à rendre ensuite !!!"

Vous souhaitez en savoir plus sur votre unité pastorale Saint-François-Xavier / Sainte-Trinité / communauté polonaise, rendez-vous sur son site : <https://saintfrancoisxaviertoulouse.fr/> .  
Pour recevoir le messenger directement dans votre boîte mail, écrivez à Myriam : [mjbroussey@gmail.com](mailto:mjbroussey@gmail.com).

**Pour la journée diocésaine à Lourdes du vendredi 28 août 2026**, les inscriptions sont possibles jusqu'au 16 août dans **chacune des deux paroisses**, 20 € par adulte et 10 € par enfant jusqu'à 10 ans. Le départ se fera de l'église de la Trinité à 7 h précises, rendez-vous donc à 6h45 sur le parking de l'église. Le retour à Toulouse est prévu vers 21h (départ de Lourdes à 19h).

Voici le programme de cette journée :

9h00 : Accueil des pèlerins du diocèse avec le Geste de l'eau - Prairie

10h30 : Conférence de Monseigneur Guy de Kérimel - Eglise Ste Bernadette (grotte)

12h00 : Angélus

13h30 : Célébration du sacrement de réconciliation – Eglise Ste Bernadette (grotte)

14h30 : Messe diocésaine avec engagements et consécrations des hospitaliers – Eglise Ste Bernadette (grotte)

17h00 : Procession Eucharistique – Esplanade

21h00 : Procession mariale aux flambeaux - Esplanade

## L'INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE LÉON POUR LE MOIS DE JUILLET

« En juillet, prions pour le respect  
et la protection de la vie humaine  
à toutes ses étapes,  
en la reconnaissant comme un don de Dieu. »

Seigneur de la vie, tu nous as créés par amour et appelés à vivre en plénitude.

Chaque personne est un don sacré qui reflète ton visage, du premier instant de son existence jusqu'au dernier souffle de son chemin sur la terre.

Aujourd'hui, nous te demandons la grâce de reconnaître et de protéger la valeur unique et irremplaçable de chaque être humain. Apprends-nous à accueillir la vie sans condition, à prendre soin de la fragilité avec tendresse, à accompagner chaque étape avec respect et à défendre avec courage ceux qui n'ont pas de voix.

Pardonne-nous, Seigneur, quand nous tombons dans l'indifférence ou la culture du rejet, quand nous cessons de voir en l'autre un être digne d'amour. Donne-nous un cœur nouveau, capable de toujours choisir la vie et des mains généreuses pour la protéger par des gestes concrets.

Fais de ton Église un témoignage vivant de l'Évangile de la vie, une maison ouverte où toute existence est célébrée, où personne ne se sente de trop et où la dignité soit toujours respectée et protégée.

Seigneur Jésus, fais que nous aimions la vie comme toi tu l'aimes : avec tendresse, fidélité et don total de soi.

Que nous sachions proclamer, par nos paroles et nos gestes, que chaque vie humaine mérite le don total de nous-mêmes.

Amen

Paroisse Ste Trinité  
290 rte de Seysses

Paroisse St François Xavier  
153 av de Muret

### Rentrée 2026-2027

## INSCRIPTIONS au CATECHISME



### Pour les enfants de tous les âges !

- 3-6 ans : Eveil à la Foi
- 7-10 ans : Catéchèse primaire
- 11 ans et plus : Collège - Lycée

### Ste Trinité :

- \* Samedi 12 Septembre 2026 : 17h - 18h30
- \* Dimanche 20 Septembre 2026 : 10h30 - 12h

### St François Xavier :

- \* Dimanche 13 Septembre 2026 : 10h - 11h
- \* Dimanche 20 Septembre 2026 : 10h - 11h

Renseignements : Père Christophe Sielski : 05 61 40 20 85 / 07 86 75 24 65  
[sielskimax@gmail.com](mailto:sielskimax@gmail.com)

ou Ste Trinité : Christine : 06 10 51 29 88 St François Xavier : Marie : 07 84 73 73 43

**COIN  
PRIÈRE**



Merci, Seigneur, de me donner la joie d'être en vacances.

Donne au moins quelques miettes de cette joie à ceux qui ne peuvent en prendre.

Donne-moi la grâce de porter, partout où je passe, le souffle léger de ta paix comme la brise du soir qui vient de la mer et qui nous repose de la chaleur des jours.

Donne-moi la grâce d'apporter, partout où je passe, un brin d'amitié, comme un brin de muguet, un sourire au passant inconnu, un regard à celui qui est tout seul et qui attend...

Donne-moi la grâce de savoir redécouvrir ceux qui vivent à mes côtés et que je ne sais plus voir parce qu'ils font « partie des meubles » ! Que je sache les regarder avec émerveillement parce que, toi, tu les aimes et qu'ils sont tes enfants.

Donne-moi la grâce d'être serviable et chaleureux pour mes voisins de quartier ou de camping et que mon « bonjour » ne soit pas une parole distraite mais le souhait véritable d'une bonne journée, si possible remplie de toi, mon ami, mon Seigneur, qui es toujours auprès de moi-même lorsque je l'oublie parce que, toi, tu ne peux pas cesser un moment de m'aimer au cœur même de la liberté, au cœur de ce temps de vacances qui devrait être rempli de toi.

C.S.

## PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur, Tout-Puissant, Créateur du ciel et de la terre, Toi qui vois les larmes de Tes enfants et entends les cris des peuples brisés, pose Ton regard de miséricorde sur notre monde divisé. Éloigne de nous le fléau des guerres, des violences et des haines nourries par l'orgueil. Dieu de Paix, Source de toute consolation, fais descendre Ton Esprit sur les cœurs endurcis, les artisans du mal en serviteurs de justice et brise les chaînes de la vengeance pour y semer l'amour. Par l'intercession de la Vierge Marie, Reine de la Paix, protège les innocents, les exilés, les orphelins, apaise les nations en conflit et donne aux dirigeants le courage de choisir la paix plutôt que le pouvoir.

Seigneur Jésus-Christ, Prince de la Paix, Toi qui as vaincu la mort par la Croix, inspire en nous la patience, le pardon et la charité, afin que notre monde retrouve le chemin de l'unité.

Ô Esprit-Saint, Souffle d'espérance, rassemble les croyants de toute foi, dans une seule prière, une seule voix, un seul cœur, pour que s'élève de la terre une supplication universelle : « Que cesse le tumulte des armes, que triomphe la paix ! ».

Nous Te demandons, Dieu d'Amour, par Ton Fils bien-aimé, Jésus-Christ, notre Sauveur, qui vit et règne avec Toi, dans l'unité du Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.

Francis Bouillon

Seigneur,  
donne-moi un cœur clair comme l'aube où la lumière danse sans ombre.

Apprends-moi à m'émerveiller devant la rosée sur l'herbe, le rire qui jaillit sans calcul, la main tendue sans attendre retour.

Fais que je sache pardonner comme on souffle sur une poussière et que je garde la joie même au milieu des chemins pierreux.

Que mes paroles soient simples, mes gestes légers, et mon amour vaste comme le ciel après la pluie.

Garde en moi, ô Dieu, la fraîcheur des commencements, et que chaque jour soit pour Toi un dessin d'enfant offert sans peur.

C.S.

Seigneur,  
quand l'aube se lève et que mes mains sont déjà lourdes, mets dans mon cœur la force tranquille qui ne se mesure pas au poids que je porte mais à l'amour avec lequel je le soulève.

Donne-moi de marcher pas à pas, sans me hâter vers demain, sans me perdre dans hier mais en accueillant l'instant comme un champ où germe ta lumière.

Lorsque mes épaules ploient, sois le souffle qui redresse ma colonne, l'eau fraîche qui apaise ma soif, l'ombre douce où je reprends haleine.

Apprends-moi à confier à tes mains ce que je ne peux changer et à embrasser avec patience ce que tu m'invites à porter encore.

Et que, dans chaque poids du jour, je découvre la graine d'une grâce, jusqu'à ce que mes pas, au soir venu, reposent en Toi.

C.S.

À tes pieds, ô mon Jésus, je me prosterne et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant en ta sainte Présence. Je t'adore dans le Sacrement de ton Amour, l'Eucharistie. Je désire et recevoir dans la pauvre demeure que t'offre mon cœur ; dans l'attente du bonheur de la Communion sacramentelle, je veux te posséder en esprit. Viens à moi, ô mon Jésus, pour que je vienne à toi. Puisse ton Amour enflammer tout mon être pour la vie et pour la mort. Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi soit-il.

Cardinal Raphaël Merry del Val