



UNITÉ PASTORALE S^T-FRANÇOIS-XAVIER / S^{TE}-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



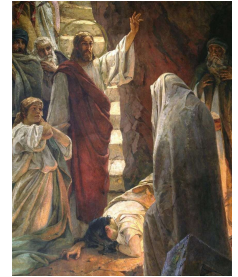
MESSAGER PAROISSIAL

DIMANCHE 22 MARS 2026

5^e dimanche de Carême

Le temps
de
Carême

RECEVOIR DE DIEU
LA VIE EN PLÉNITUDE !



Le temps du Carême se termine avec l'incroyable épisode de la résurrection de Lazare (Évangile). Étrange réveil puisque Lazare devra à nouveau mourir pour avoir part à la vie éternelle. Alors, dans ces conditions, pourquoi Jésus prend-il le risque de se faire lapider en retournant à Béthanie, d'exciter un peu plus les hostilités avec ce miracle particulièrement dérangeant ? Il explique à ses disciples : « C'est à cause de vous, pour que vous croyiez ». Dès l'introduction du récit, Jésus annonce que l'issue de la maladie de son ami, ce ne sera pas la mort mais la gloire de Dieu ! « Vous saurez que je suis le Seigneur », dit la première lecture. Et pourtant, sous la plume de l'évangéliste Jean, Jésus apparaît dans sa plus complète humanité. Ce qui domine, c'est son émotion sincère face à la mort de son ami, face à la douleur de Marie et de Marthe ; il pleure et ceux qui sont présents reconnaissent : « Voyez comme il l'aimait ! » Or quand on aime, qu'y a-t-il de plus terrifiant que la mort de celui ou de celle que l'on aime ?

Au moment où survient la mort, deux attitudes se font face : Marie symbolise l'humanité abattue par la séparation ; Marthe, bien qu'encore sceptique (« Mais Seigneur, il sent déjà »), représente les croyants : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu. » Elle sait, au plus profond de son cœur, que « près du Seigneur est l'amour » (psaume).

Cet amour, pétri d'humanité, révèle sa toute-puissance : « Lazare, viens dehors ! » La parole de Jésus est agissante : le mort se relève et l'amour est plus fort que la mort. Ensuite, pour que Lazare ressuscite définitivement, Jésus va accepter de passer par le supplice de la Croix. Aimer, c'est choisir de donner sa vie pour les autres, « pour la multitude », dira Jésus.

Le miracle du « réveil » de Lazare nous dit que Dieu veut pour les hommes la vie en plénitude. Bien plus que d'être ramenés à la vie terrestre, à la suite du Christ, nous ressusciterons car « celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, donnera aussi la vie à vos corps mortels » (deuxième lecture).

Missel des dimanches



« Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »

(Jn 11, 1-45)

Jésus aurait pu éviter la mort de son ami Lazare mais il a voulu faire sienne notre douleur pour la mort de nos proches et surtout, il a voulu montrer la domination de Dieu sur la mort. Dans ce passage de l'Évangile, nous voyons que la foi de l'homme et la toute-puissance de Dieu, de l'amour de Dieu, se cherchent et finalement se rencontrent. C'est comme un double chemin : la foi de l'homme et la toute-puissance de l'amour de Dieu qui se cherchent et finalement se rencontrent. Nous le voyons dans le cri de Marthe et de Marie et de nous tous avec elles : « Si tu avais été ici ! ... ». Et la réponse de Dieu n'est pas un discours, non, la réponse de Dieu au problème de la mort, c'est Jésus : « Je suis la résurrection et la vie... Ayez foi ! Au milieu des pleurs, continuez à avoir foi, même si la mort semble avoir gagné. Enlevez la pierre de votre cœur ! Laissez la Parole de Dieu ramener la vie là où il y a la mort ». Aujourd'hui aussi, Jésus nous répète : « Enlevez la pierre ». (...) Le Christ est vivant et celui qui l'accueille et adhère à lui entre en contact avec la vie.

Pape François



HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINTE-FRANÇOIS-XAVIER
SAMEDI <i>de la férie</i> (21 mars 2026)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée (pour les défunts)	
5^e DIMANCHE DE CARÊME (22 mars 2026)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE
LUNDI <i>de la férie</i> (23 mars 2026)		
MARDI <i>de la férie</i> (24 mars 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h45 – Vêpres - 18h00 – MESSE à s ^t Joseph (à la chapelle d'hiver) - 18h30 – Prière des mères - 19h00 – <i>répétition de la chorale de gospel</i>
MERCREDI ANNONCIATION DU SEIGNEUR (25 mars 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à s ^t Joseph	
JEUDI <i>Saint Joseph</i> (26 mars 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à la B. Vierge Marie - 9h30-10h30 – adoration devant le Saint-Sacrement... - 18h30 - partage d'Évangile	
VENDREDI <i>de la férie</i> (27 mars 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE - 9h30 - CHEMIN DE CROIX	- 17h15 – CHEMIN DE CROIX - 18h00 – MESSE (à la chapelle d'hiver)
SAMEDI <i>de la férie</i> (28 mars 2026)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée (pour les défunts)	-10h00 – Célébration du sacrement des malades
DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION (29 mars 2026)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE



ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

(A) LA SAINTE-TRINITE

- Dimanche 22 mars – à 16h30 - parcours découverte de st François
- Mercredi 25 mars – à 18h30 - préparation des célébrations du Vendredi Saint et de la Vigile Pascale - ouvert à tous ceux qui le souhaitent
- Jeudi 26 mars – à 18h30 - 5^e dimanche de Carême – année A - Év Jn (11, 1-45) - La résurrection de Lazare. - Thème : Accueillir la Miséricorde « Moi non plus, je ne te condamne pas » (Jn 8, 11) - Ces rencontres ouvertes à tous sont très intéressantes! Venez nombreux pour échanger, approfondir notre approche de la Parole, nous enrichir réciproquement par nos réflexions, avancer ensemble! "

(À) SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

Le **PÈLERINAGE ANNUEL DES FAMILLES DU DOYENNÉ RIVE-GAUCHE** se déroulera le dimanche 12 avril à Plavilla dans l'Aude, chez les Petites Sœurs et Petits Frères de l'Agneau. Il aura pour thème : "Venez fêter la Miséricorde". Ce pèlerinage est proposé aux familles et à tous les paroissiens du doyenné. Parents, vous êtes cordialement invités à vivre ce temps fort avec vos enfants. Venez nombreux pour cette journée de ressourcement spirituel ! Retenez la date ! Inscriptions avant le 31 mars - Feuilles d'inscription disponibles au fond des églises

MÉDITATION – 5^E DIMANCHE DE CARÊME (année A)

Évangile selon Jean 11,1-45 – *LA RÉSURRECTION DE LAZARE*

Thème du Carême : « *Revenez à moi de tout votre cœur* » (Livre de Joël 2,12)

? MÉDITATION : « SORS ! REVIENS À LA VIE ! »

En ce 5^e dimanche de Carême, l'Évangile nous conduit au tombeau de Lazare. Une scène forte, bouleversante, où la mort semble avoir le dernier mot. Marthe et Marie pleurent. Jésus lui-même pleure. Dieu entre dans notre souffrance.

Et pourtant... au cœur de cette obscurité, une parole retentit :

« Lazare, viens dehors ! »

Cette parole est au centre de notre Carême.

1. Reconnaître nos tombeaux

Avant de faire sortir Lazare, Jésus demande : « **Où l'avez-vous déposé ?** »

C'est une question pour chacun de nous :

- Où sont nos zones de mort ?
- Qu'est-ce qui en nous est fermé, blessé, paralysé ?
- Quel péché, quelle peur, quelle tristesse nous enferme encore ?

Le Carême est ce temps de vérité où Dieu nous invite à ne pas fuir... mais à regarder.

« **Revenez à moi de tout votre cœur** » : cela commence par reconnaître ce qui est mort en nous.

2. Croire que Dieu peut encore agir

Marthe hésite : « **Seigneur, il sent déjà...** » Autrement dit : c'est trop tard.

Mais Jésus répond : « **Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu.** »

Combien de fois pensons-nous que certaines situations sont irrémédiables ?

- Une relation brisée ;
- une foi affaiblie ;
- une habitude de péché enracinée.

Et pourtant, Dieu n'est jamais en retard. Il n'arrive pas trop tard. Il est **le Seigneur de la vie**.

Revenir à Dieu, ce n'est pas seulement regretter. C'est **croire à nouveau** que Dieu peut faire renaître ce qui semblait perdu.

3. Entendre l'appel personnel du Christ

Jésus crie d'une voix forte : « **Lazare, viens dehors !** » Il l'appelle **par son nom**.

Ce cri traverse aujourd'hui nos vies :

- « Sors de ton découragement ! »
- « Sors de ton péché ! »
- « Sors de ta peur ! »
- « Reviens à moi ! »

Le Carême est ce moment où Dieu ne parle pas en général... Il appelle **personnellement**.

4. Se laisser délier pour vivre

Lazare sort... mais il est encore lié. Alors Jésus dit : « **Déliez-le et laissez-le aller.** »

Dieu nous relève mais il veut aussi nous libérer :

- des liens du péché ;
- des habitudes qui enferment ;
- des blessures non guéries.

Cela passe par des moyens concrets :

- le sacrement de réconciliation ;
- la prière sincère ;
- l'accompagnement ;
- la charité vécue.

Revenir à Dieu, c'est accepter d'être libéré... vraiment.

Conclusion

En ce 5^e dimanche, le Carême atteint un sommet : Dieu ne veut pas seulement nous pardonner... Il veut nous **faire passer de la mort à la vie**.

Aujourd'hui, Jésus se tient devant nos tombeaux. Et il nous dit :

« Reviens à moi de tout ton cœur... et sors à la vie ! »

Prière

Seigneur Jésus,
Toi qui as pleuré devant le tombeau de ton ami,
viens toucher nos zones de mort.

Appelle-nous par notre nom
et donne-nous d'entendre ta voix.

Délie-nous de tout ce qui nous empêche de vivre
et fais-nous entrer dans ta lumière.

Que ce Carême soit pour nous un vrai passage,
de la mort à la vie,
du repli à la confiance,
de l'éloignement au retour vers Toi.

Amen.

RÉFLEXION DE L'ÉQUIPE LITURGIQUE

La Miséricorde divine « C'EST LA MISERICORDE QUE JE DESIRE »

Mais au fait, qu'est que la miséricorde ?

On pourrait définir cette vertu dans ce qui porte à avoir compassion des misères d'autrui et à les soulager. Dans l'Eglise, on parle des œuvres de miséricorde. Pratiquer les œuvres de miséricorde consiste à poser des actes selon le cœur de Jésus, un cœur qui aime envers et contre tout.

La miséricorde de Dieu exprime la bonté par laquelle Dieu fait grâce aux hommes, aux pécheurs. Cela se révèle surtout dans le mystère de la mort et de la résurrection du Christ. Sur la croix, le Christ pardonne jusqu'au bout. Il attend tout de son père malgré le silence apparent. Il s'abandonne entre ses mains pour accueillir la vie qui ne finit pas.

Comme le disait Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus : « Il (Dieu) n'est qu'amour et miséricorde ».

La miséricorde est révélatrice du soin dont le Père entoure ses enfants : Dieu écoute avec attention ce qui monte du cœur de l'homme, ce qui provoque en Lui une attention quasi-maternelle. L'homme peut alors accepter de voir la misère, la pauvreté, l'étroitesse de sa vie. Face à nos difficultés à aimer et à pardonner, Dieu lui-même vient combler nos manques et restaurer notre humanité pour nous orienter vers une vie plus donnée.

« La miséricorde, c'est l'acte ultime et suprême par lequel Dieu vient à notre rencontre. La miséricorde, c'est la loi fondamentale qui habite le cœur de chacun lorsqu'il jette un regard sincère sur le frère qu'il rencontre sur le chemin de la vie. La miséricorde, c'est le chemin qui unit Dieu et l'homme, pour qu'il ouvre son cœur à l'espérance d'être aimé pour toujours malgré les limites de notre péché. » (Pape François) Extraits de la Bulle – Bulle d'Indiction, N°2.

La miséricorde divine, c'est la compassion du père qui aime tous ses enfants et qui souhaite partager toutes les formes de souffrances ; c'est la patience bienveillante devant la lenteur de la conversion ; c'est le pardon généreux envers qui se reprend ; c'est le cœur qui s'ouvre devant la misère du prochain.

La miséricorde révèle l'être intime de Dieu, son cœur de Père, sa bienveillance envers les hommes et le monde, son attribut ultime, l'expression la plus haute de sa justice. Pour venir à mon secours et m'apporter la véritable délivrance Dieu se laisse saisir aux entrailles par ma détresse. Il m'exprime, ainsi, son amour inconditionnel.

Les sept œuvres de miséricorde corporelles :

Donner à manger aux affamés,
Donner à boire à ceux qui ont soif,
Vêtir ceux qui sont nus,
Accueillir les pèlerins,
Assister les malades,
Visiter les prisonniers,
Ensevelir les morts.
Le pape François a ajouté à cette liste
« Prendre soin de la création ».

*Il y a en moi un puits très profond.
Et dans ce puits, il y a Dieu.
Parfois, je parviens à l'atteindre.
Mais le plus souvent des pierres
et des gravats
obstruent ce puits
et Dieu est enseveli.
Alors il faut le remettre au jour.
(Etty Hillesum)*

Et n'oublions pas les œuvres de miséricorde spirituelles :

Conseiller ceux qui sont dans le doute,
Enseigner les ignorants,
Avertir les pécheurs,
Consoler les affligés,
Pardoner les offenses,
Supporter patiemment les personnes ennuyeuses,
Prier Dieu pour les vivants et pour les morts.

Semaine Sainte 2026

De Rameaux à Pâques

- ✓ **Rameaux** : Messe et bénédiction des rameaux
 - Samedi 28 mars 18h30 à la Trinité
 - Dimanche 29 mars 9h30 à la Trinité (en polonais)
 - Dimanche 29 mars 11h15 à St François Xavier

- ✓ **Jeudi saint** : 2 avril 18h30 à St François Xavier Messe de la Cène du Seigneur suivie de l'adoration au reposoir jusqu'à 21 h

- ✓ **Vendredi saint**: 3 avril
 - 15 h Chemin de croix solennel à la Trinité
 - 18h30 Office de la croix à St François Xavier

- ✓ **Samedi 4 avril** : **21h** Messe de la Vigile pascale à la Trinité avec baptême d'une catéchumène

- ✓ **Dimanche 5 avril : Jour de Pâques**
 - 9h30 à la Trinité : Messe du matin de Pâques avec la communauté polonaise
 - 11h 15 : à St François Xavier: Messe du matin de Pâques avec baptême de 2 jeunes filles



MOYEN-ORIENT : LES ÉVÊQUES DE FRANCE APPELLENT À LA PRIÈRE, AU JEÛNE ET À LA SOLIDARITÉ

Dans un communiqué du 17 mars 2026, la présidence de la Conférence des évêques de France (C.E.F.) rappelle que le chemin durable vers la paix ne peut jamais passer par la guerre et appelle à poursuivre les efforts en faveur du dialogue et de la fraternité entre les peuples.

Depuis plusieurs semaines, la guerre embrase une nouvelle fois le Moyen-Orient. Comme l'a rappelé le Saint-Père, l'humanité est entraînée vers « un abîme irréparable ». Dans le fracas des armes qui sèment la destruction, la douleur et la mort, ce sont, comme toujours, les plus vulnérables qui subissent les conséquences les plus lourdes.

Face à cette situation alarmante, nous affirmons que le chemin durable vers la paix ne passe que par l'audace du dialogue, le courage de la diplomatie et le respect du droit international.

Nous assurons les peuples du Moyen-Orient de notre proximité fraternelle et de notre solidarité concrète. Nous restons en contact régulier avec les patriarches et les divers responsables des communautés chrétiennes des pays concernés, ainsi qu'avec les autorités de l'État français et les services diplomatiques du Saint-Siège, nous efforçant de soutenir les populations les plus démunies, grâce au concours de l'Œuvre d'Orient notamment.

Aux catholiques de France, nous proposons, en ce temps de Carême, de prier et de jeûner d'une façon particulière pour la paix et de poser des gestes concrets de solidarité, en répondant aux demandes de dons ou en se manifestant, d'une façon ou d'une autre, auprès des communautés du Moyen-Orient.

Que l'Esprit de Dieu éclaire les consciences et que soit promu le bien des peuples qui aspirent à une coexistence pacifique fondée sur la justice !

+ Cardinal Jean-Marc Aveline,
archevêque de Marseille, président de la Conférence des évêques de France

+ Mgr Vincent Jordy,
archevêque de Tours, vice-président de la Conférence des évêques de France

+ Mgr Benoît Bertrand,
évêque de Pontoise, vice-président de la Conférence des évêques de France



Seigneur, notre Dieu, toi, notre Père des cieux, tu n'es pas celui qui nous met en difficulté. Tu n'es pas celui qui nous punit. Dieu, source d'amour, tu es patient avec nous, tu comprends nos faux pas et tu nous donnes de quoi nous relever et repartir. Si les lois de ta création jalonnent notre parcours terrestre, c'est pour que la vie soit possible, pour que chacun trouve sa place et puisse exercer sa liberté. Dans les situations que nous vivons, il y a les bons et les mauvais côtés de notre condition humaine, avec ses grandeurs et ses limites. Ne nous laisse pas nous enfermer dans des horizons trop étroits. Apprends-nous à nous dépasser en nous appuyant sur ta Parole. Seigneur, en toutes circonstances, tu n'es pas l'Absent qui nous abandonne, tu es Présence discrète qui nous accompagne et qui nous encourage intérieurement. Rien n'est écrit d'avance et notre destinée est surtout le fruit de nos choix, même si tu es le maître du temps et que ta vérité finira toujours par être reconnue. C'est ainsi qu'éveillés par ta Parole, tu nous appelles chaque jour à choisir la vie et à préférer les chemins de ton Royaume où seul l'amour a de l'importance et de la valeur. Ton appel guide nos pas vers le monde à venir. Avec cette espérance, la réalité du monde se découvre à nos yeux : des événements et des visages deviennent autour de nous des signes, des appels à renaître, des invitations à devenir ce que tu attends de nous. Ta lumière vient éclairer toutes choses. Quel que soit notre chemin, revivre est possible à travers la confiance au Christ et la disponibilité à son Esprit. Que nos partages nous fortifient et nous rendent bienveillants et fraternels. Amen

Abbé Alain René Arbez

**PRIER POUR RECEVOIR
LA COMMUNION SPIRITUELLE**

À tes pieds, ô mon Jésus, je me prosterne et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant en ta sainte Présence. Je t'adore dans le Sacrement de ton Amour, l'Eucharistie. Je désire recevoir dans la pauvre demeure que t'offre mon cœur ; dans l'attente du bonheur de la Communion sacramentelle, je veux te posséder en esprit. Viens à moi, ô mon Jésus, pour que je vienne à toi. Puisse ton Amour enflammer tout mon être pour la vie et pour la mort. Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi

Je suis la Résurrection et la Vie ! Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra, et tout homme qui vit et qui croit en moi ne mourra jamais...

Oui, Seigneur, ton Amour pour nous est plus fort que la mort et rien ne peut nous séparer de toi.

Si par la puissance de ta Résurrection, les morts ne ressuscitent pas, nous sommes les plus malheureux des hommes.

Mais tu es vivant et tu nous as fait sortir de nos tombeaux pour nous communiquer la vie que nul ne peut nous ravir.

Seigneur, je crois de toute ma Foi en la Résurrection et en la Vie éternelle. Je crois que cette vie que tu as mise en moi ne peut pas finir.

Comme Lazare, Marthe et Marie, tu nous appelles à être tes amis, tes intimes et tu nous demandes une confiance absolue en ta Parole, en ton Amour afin que tu puisses manifester ta toute Puissance.

d'après Ephata

Prière pour le désarmement et la paix

Seigneur de la Vie, toi qui as façonné chaque être humain à ton image et ressemblance, nous croyons que tu nous as créés pour la communion, non pour la guerre, pour la fraternité, non pour la destruction.

Toi qui as salué tes disciples en disant : « La paix soit avec vous », accorde-nous le don de ta paix et la force de la rendre réelle dans l'histoire.

Aujourd'hui, nous élevons notre prière pour la paix dans le monde, en suppliant que les nations renoncent aux armes et choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie.

Désarme nos cœurs de la haine, du ressentiment et de l'indifférence, afin que nous devenions des instruments de réconciliation.

Aide-nous à comprendre que la véritable sécurité ne naît pas du contrôle nourri par la peur mais de la confiance, de la justice et de la solidarité entre les peuples.

Seigneur, éclaire les dirigeants des nations, pour qu'ils aient le courage d'abandonner les projets de mort, d'arrêter la course aux armements et de placer au centre la vie des plus vulnérables. Que jamais plus la menace nucléaire ne conditionne l'avenir de l'humanité.

Esprit Saint, fais de nous des bâtisseurs fidèles et créatifs de paix quotidienne : dans nos cœurs, nos familles, nos communautés et nos villes.

Que chaque parole bienveillante, chaque geste de réconciliation et chaque choix de dialogue soient les semences d'un monde nouveau. Amen.

diocesevalleyfield.org

La mort a été engloutie dans la victoire. Ô mort, où est ta victoire ? Ô mort, où est ton aiguillon ? Béni soit Dieu qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ. Quand nous quitterons la rive de cette terre, un jour, nous verrons Dieu. Avec tous ceux que nous avons aimés. Amen.