



UNITÉ PASTORALE S^T-FRANÇOIS-XAVIER / S^{TE}-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



MESSAGER PAROISSIAL

DIMANCHE 15 FÉVRIER 2026

6^e dimanche du temps ordinaire

Le
temps
ordinaire

Aller au-delà de la loi des anciens !

AIMER AVANT TOUT !



Assez souvent, les journaux relatent dans les faits divers des procédures judiciaires pointilleuses que des voisins lancent pour quelques mètres de terrain, un voisinage trop bruyant ou un droit de passage contesté. Tout cela au nom de la loi. Les jugements rendus sont parfois des défis au bon sens tant une fidélité aveugle aux textes peut engendrer l'injustice si elle ne tient aucun compte de la réalité et de la vérité. Ne pas prendre en compte l'esprit de la loi risque de conduire à des impasses. Pourtant, la loi est nécessaire et l'enfreindre peut conduire à la mort physique ou spirituelle (première lecture).

Jésus, cependant, met en garde ses disciples contre la sclérose du légalisme. Il les invite à vivre dans sa liberté de Fils, à aimer de son amour et à entrer dans le « oui » de son obéissance (Évangile). C'est alors qu'ils deviendront, jusqu'au plus profond de leur cœur et dans la totalité de leur existence, « des fils du Père qui est dans les cieux », parfaits comme le Père céleste est parfait (Mt 5,48). La justice nouvelle consiste à s'ajuster à l'amour de Dieu pour ses enfants. Il ne s'agit plus seulement d'obéir aux textes de manière légaliste ni d'exécuter des ordres. Il s'agit de se laisser conduire par la loi nouvelle. À la suite du Christ, le disciple cherche à aller au cœur de la loi, à ce qui lui donne son sens et sa légitimité : le respect des autres qui trouve sa source dans l'amour de Dieu. C'est alors que la justice devient ajustement d'amour.

Demandons au Seigneur que l'Esprit grave dans nos cœurs la nouvelle loi qu'apporte Jésus, une loi qui nous crée à l'image et à la ressemblance d'un Dieu Père, tout Amour. *Missel des dimanches*



« Il a été dit aux Anciens. Eh bien ! moi, je vous dis. »

(Mt 5, 17-37)

« Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des Pharisiens, vous n'entrerez pas dans le Royaume des Cieux » (Mt 5, 17.20). Mais en quoi consiste cette « plénitude » de la Loi du Christ et cette justice « supérieure » qu'il exige ? Jésus l'explique à travers une série d'antithèses entre les anciens commandements et sa manière de les representer. Il commence chaque fois par « Vous avez entendu qu'il a été dit aux ancêtres... » et affirme ensuite « Moi je vous dis... ». (...) Et cela par six fois. Cette manière de parler suscitait une grande impression sur la foule qui était effrayée parce que ce « moi, je vous dis » revenait à revendiquer pour soi l'autorité de Dieu, source de la Loi. La nouveauté de Jésus consiste, essentiellement, dans le fait qu'il « remplit » lui-même les commandements par l'amour de Dieu, par la force de l'Esprit Saint qui habite en lui. Et nous, à travers la foi dans le Christ, nous pouvons nous ouvrir à l'action de l'Esprit Saint qui nous rend capable de vivre l'amour divin. C'est pourquoi chaque précepte devient vrai comme exigence d'amour et tous se rejoignent en un seul commandement : aime Dieu de tout ton cœur et aime ton prochain comme toi-même.

Pape Benoît



HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
SAMEDI <i>Saint Cyrille et saint Méthode</i> (14 février 2026)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée <i>Entrée en catéchuménat de quatre personnes.</i>	
6^E DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (15 février 2026)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE
LUNDI <i>de la férie</i> (16 février 2026)		
MARDI <i>Les sept saints fondateurs des Servites de Marie</i> (17 février 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 18h00 – Prière des mères - 19h00 – répétition de la chorale de gospel
MERCREDI LES CENDRES (18 février 2026)	- 10h00 – MESSE DES CENDRES	- 18h30 – MESSE DES CENDRES
JEUDI <i>de la férie</i> (19 février 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à la B. Vierge Marie	- 18h00 – partage biblique
 VENDREDI <i>de la férie</i> (20 février 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 18h00 – MESSE à la Bienheureuse Vierge Marie (à la chapelle d'hiver)
SAMEDI <i>Saint Pierre Damien</i> (21 février 2026)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée	
1^{ER} DIMANCHE DE CARÊME (22 février 2026)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE



ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

Exceptionnellement, l'imposition des Cendres aura lieu également après les messes du 21 et du 22 février pour les personnes n'ayant pas pu participer à la messe de mercredi pour des raisons de travail...

(À) LA SAINTE-TRINITÉ

- Jeudi 19 février – à 15h00 – messe à l'E.H.P.A.D. Gaubert
- Vendredi 20 février – à 14h30 – réunion du M.C.R. (Mouvement Chrétien des Retraités)
- Samedi 21 février – de 12h00 à 18h30 – rencontre de la communauté Sainte-Germaine de Foi et Lumière
avec **messe à 16h30**

PÈLERINAGE DES AÎNÉS À LOURDES LES 18 ET 19 AVRIL avec l'hospitalité diocésaine.

Inscription du 15 février au 8 mars.

Pour tout renseignement, s'adresser à Marie-Antoinette DO MINH - tél. : 06 60 11 58 66

Vous souhaitez en savoir plus sur votre unité pastorale Saint-François-Xavier / Sainte-Trinité / communauté polonaise, rendez-vous sur son site : <https://saintfrancoisxaviertoulouse.fr/> .
Pour recevoir le messenger directement dans votre boîte mail, écrivez à Myriam : mibroussey@gmail.com.

INTRODUCTION

AU PROGRAMME DE CARÊME 2026

« *REVEZ-VOUS À MOI DE TOUT VOTRE CŒUR* » (JL 2,12).

Chers frères et sœurs,

Chaque année, l'Église nous offre le Carême comme un **temps de grâce**, un temps favorable pour revenir à l'essentiel. Ce n'est pas d'abord un temps de tristesse ou de privation mais un **chemin de transformation intérieure**. Pendant quarante jours, nous marchons vers Pâques, vers la lumière de la Résurrection.

Le Carême est une école du cœur.

Il nous apprend à prier davantage, à vivre plus simplement, à aimer plus concrètement.

À travers ce **carnet de Carême – Parole, Prière, Engagement**, nous voulons proposer un itinéraire clair et accessible :

- **la Parole** : écouter Dieu qui parle aujourd'hui ;
- **la Prière** : entrer dans un dialogue vrai avec lui ;
- **l'Engagement** : traduire la foi en actes concrets.

Ce programme n'est pas une obligation supplémentaire.

Il est une invitation à laisser Dieu agir en nous.

Le Mercredi des Cendres

Entrer dans le désert avec le Christ

Le Carême commence avec le **Mercredi des Cendres**, jour sobre et profond. Ce jour-là, nous recevons les cendres sur notre front avec ces paroles :

« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

ou

« Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière. »

1. Le sens des cendres

Les cendres rappellent notre fragilité. Elles nous redisent que nous ne sommes pas Dieu, que notre vie est précieuse mais limitée.

Mais les cendres ne sont pas un signe de désespoir. Dans la Bible, elles sont un **signe de conversion et d'espérance**. Celui qui se couvre de cendres reconnaît son péché... et attend la miséricorde de Dieu.

Les cendres marquent le début d'un retour. Un retour vers Dieu qui ne se lasse jamais de nous aimer.

2. Un appel à la conversion

Le prophète Joël nous dit : « Revenez à moi de tout votre cœur. »

La conversion n'est pas seulement un changement extérieur. Elle est un mouvement intérieur :

- changer de regard ;
- changer de priorité ;
- remettre Dieu au centre.

Le Carême est le temps pour :

- purifier notre cœur ;
- réorienter notre vie ;
- renouveler notre relation avec Dieu.

3. Les trois piliers du Carême

Jésus nous indique trois chemins (Mt 6) :

- **la prière** – retrouver l'intimité avec Dieu ;
- **le jeûne** – apprendre la liberté intérieure ;
- **la charité** – aimer concrètement nos frères.

Ces trois dimensions ne sont pas séparées : elles forment un seul mouvement d'amour.

Une invitation pour chacun de nous

Ce Carême 2026 est une occasion unique. Peut-être que Dieu veut toucher une zone précise de notre vie. Peut-être veut-il guérir, relever, réorienter. Ne laissons pas passer cette grâce. Entrons ensemble dans ce temps avec confiance. Au bout du chemin, il y a la joie de Pâques.

Bonne route et union de prière - Père Christophe SIELSKI – votre pasteur sur ce chemin

□ **FIL ROUGE DU CARÊME**

- **Prière** : Parole de Dieu, adoration, silence
- **Jeûne** : simplicité, liberté intérieure
- **Charité** : gestes concrets et communautaires
- **Réconciliation** : avec Dieu, avec soi, avec les autres



□ **PRIÈRE DU CARÊME 2026**

Seigneur,
conduis-nous au désert pour écouter ta voix.
Brise nos résistances, guéris nos cœurs
et fais de nous des témoins de ta miséricorde.
Conduis-nous vers la joie de Pâques.
Amen.

QUATRE CONFÉRENCES ÉPISCOPALES PRESSENT L'EUROPE DE RETROUVER SON ÂME.

Les cardinaux Aveline et Zuppi ainsi que les évêques M^{gr} Bätzing et M^{gr} Wajda, respectivement présidents des conférences épiscopales de France, d'Italie, d'Allemagne et de Pologne, demandent aux chrétiens de s'engager pour l'Europe. Dans un communiqué paru le 13 février, veille des saints Cyrille et Méthode, apôtres des slaves et patrons de l'Europe, les évêques espèrent la renaissance d'une Europe fatiguée mais riche de potentialités, animée par le bien commun et le désir de paix.

La réponse de l'Église catholique aux turbulences géopolitiques actuelles et au désenchantement d'un continent pourtant berceau de l'humanisme chrétien. Quatre présidents de conférences épiscopales influentes au sein de l'Union européenne ont décidé de faire plume commune afin de prévenir contre les euroscepticismes naissants et découragements ambiants. L'initiative semble inédite mais l'union fait la force. Au lendemain du Jubilé de l'espérance, c'est sur cette vertu théologale qu'insistent ces quatre figures ecclésiales. La petite fille espérance qui semble s'être affaiblie sur le Vieux continent, spectateur d'un monde déchiré et polarisé, où beaucoup d'Européens semblent « *angoissés et sans repères* ». Selon ces quatre présidents de conférences épiscopales, c'est pourtant la terre européenne qui, « *en retrouvant son âme* », doit pouvoir offrir au monde entier « *son indispensable contribution au bien commun* ».

La contribution historique au bien commun

Ce bien commun né du christianisme, l'une des matrices essentielles du continent européen, façonné par les civilisations grecques et romaines, a pétri « *le visage d'une Europe humaniste, solidaire et ouverte sur le monde* », estime le quartet d'évêques, actant de fait son visage actuel : « *pluraliste* », caractérisé par « *des diversités linguistiques, des différences culturelles régionales et de nombreux courants religieux et spirituels* ». Un panorama dans lequel les chrétiens sont moins nombreux, reconnaissent-ils, mais appelés « *avec courage et persévérance* » à jouer un rôle.

Citant la création de l'O.N.U., jadis horizon d'une société réconciliée, les quatre auteurs puisent à la source du rêve chrétien des Pères fondateurs de l'Europe, eux-mêmes français, allemand et italien, qui se sont avérés « *les architectes d'un magnifique édifice cependant fragile* ». Cet édifice de paix, bâti sur les cendres de la tragédie de la Seconde guerre mondiale et en opposition aux régimes totalitaires d'alors, n'a pas été créé « *contre les patries* » mais « *contre les nationalismes qui les ont détruites* », rappellent les évêques convoquant Alcide de Gasperi dont l'enquête diocésaine de béatification se trouve au dicastère pour les causes des saints.

L'Europe doit chercher des alliances de paix et de solidarité

Ainsi les quatre présidents assurent que l'Europe, irréductible à un marché économique et financier, doit toujours être prête « *à renouer le dialogue même en cas de conflit et viser les réconciliations et la paix* ». Respectueuse de l'état de droit, en refusant les logiques exclusivistes des replis et des violences, elle est appelée à chercher des alliances qui établissent les prémisses d'une véritable solidarité entre les peuples. Ils constatent qu'en dépit des nombreux mouvements eurosceptiques dans les différents pays du continent, les Européens se sont « *davantage rapprochés* », surtout depuis le début de la guerre en Ukraine il y a près de quatre ans.

Alors « *qu'un cadre international est en train de mourir et qu'un nouveau n'est pas encore né* », l'Église « *peut et doit* » contribuer à la renaissance « *d'une Europe fatiguée mais encore riche d'énergie et de potentialités* », exhortent les quatre évêques. Depuis Marseille, Bologne, Limbourg et Gdansk où ils sont ancrés, ils appellent avec urgence les chrétiens « *à s'engager résolument là où ils sont au devenir de l'Europe avec la même conscience aiguë que les pères fondateurs.* » « *Le monde a besoin de l'Europe* », assurent-ils.

Louange à toi, Dieu du ciel et de la terre, pour le mystère caché dans ton Fils. Tu es devenu l'un de nous, il a partagé notre vie, compris nos besoins et porté nos péchés. Dans la blessure de son côté, nous avons découvert la profondeur de ton amour. Louange à toi, Dieu d'amour, car tu veux devant toi un peuple libre, libre pour aimer. C'est pourquoi ton Fils nous a donné une loi nouvelle qui s'adresse au cœur de l'homme. Louange à toi, Dieu saint ! Sans le Christ, rien n'est possible et nous ne saurions pas garder sa parole. Avec lui, tout est possible. Son Esprit déploie sa force dans notre faiblesse, il nous relève, il nous affermit et déjà, il éveille en nous la prière simple et vraie des fils de Dieu.

Prière à Notre Dame de l'Espérance

Vierge Marie, Notre-Dame de l'Espérance, toi qui as cru fermement en la promesse de Dieu et as porté en ton sein le Sauveur du monde, nous nous tournons vers toi avec confiance et dévotion.

Dans les moments d'incertitude et de désespoir, inspire-nous l'espérance qui repose sur la foi en Dieu, aide-nous à voir la lumière dans les ténèbres et à persévérer dans la confiance malgré les épreuves.

Vierge Marie, étoile du matin qui annonce l'aurore nouvelle, guide-nous sur le chemin de la vérité et de l'amour,

Protège-nous des dangers et des tentations et soutiens-nous dans notre marche vers le Royaume de Dieu.

Toi qui as été témoin de la résurrection de ton Fils bien-aimé, intercède pour nous auprès de lui, obtiens-nous la grâce de vivre dans l'espérance joyeuse et aide-nous à partager cette espérance avec tous ceux qui sont dans le besoin.

Vierge Marie, Notre-Dame de l'Espérance, nous te confions nos prières et nos soucis, particulièrement [mentionnez ici votre intention personnelle], et nous te demandons de prier pour nous devant le trône de Dieu. Amen.

Seigneur, nous proclamons ce que personne n'a vu de ses yeux ni entendu de ses oreilles, ce que le cœur de l'homme n'a pu imaginer et ce que tu as préparé pour ceux qui t'aiment. Et c'est à nous que tu révèles ta Sagesse par ton Esprit Saint... Béni sois-tu de nous faire pénétrer au cœur des choses par ton Esprit. Béni sois-tu de nous donner l'intelligence et la droiture de vie pour conformer nos attitudes et notre être tout entier à ta loi d'amour. Préserve-nous du légalisme qui peut nous donner bonne conscience. Mais ouvre nos cœurs aux désirs de ton cœur. Que nous ne supportions pas la moindre parcelle d'ombre entre toi et nous, entre nos frères et nous. Que nous t'apportions l'offrande de nos cœurs purifiés. Que notre oui soit oui et notre don, total. Que notre amour soit sans partage et sans artifice afin que tu trouves ta joie et ton bonheur en nous.

d'après Ephata

Seigneur, tu veux pour moi la Vie, toujours plus de Vie avec toi, mais ma vie, à certaines heures, est tellement complexe...

Que me dis-tu ? À quoi Seigneur m'invites-tu ? Chaque jour et chaque heure ?

Peut-être simplement à garder vivante, quoi qu'il arrive, la lumière de ton amour. Amen.

Chantal Lavoillotte

PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE

À tes pieds, ô mon Jésus, je me prosterne et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant en ta sainte Présence. Je t'adore dans le Sacrement de ton Amour, l'Eucharistie. Je désire te recevoir dans la pauvre demeure que t'offre mon cœur ; dans l'attente du bonheur de la Communion sacramentelle, je veux te posséder en esprit. Viens à moi, ô mon Jésus, pour que je vienne à toi. Puisse ton Amour enflammer tout mon être pour la vie et pour la mort. Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi soit-il.

Cardinal Raphaël Merry del Val