



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Toulouse, le 17 février 2026

Le Carême 2026 commence mercredi 18 février 2026

Demain, mercredi des cendres, commence le carême pour l'ensemble des catholiques du monde. Il se clôturera avec la Vigile Pascale, samedi 4 avril. Ce jour-là, nous aurons la joie de baptiser dans le diocèse de Toulouse 300 adultes et 140 adolescents.

Ce 18 février, nous entrons dans le temps du Carême : un temps de conversion intérieure où le chrétien, par la pratique du jeûne, de la prière et de la charité, est appelé à revenir vers Dieu et à s'ouvrir aux autres.

Le Pape Léon XIV invite les fidèles à redécouvrir la force transformatrice de l'écoute et du jeûne. Dans un monde saturé de paroles et de désirs, il appelle chacun à se dépouiller pour mieux entendre la voix de Dieu et se laisser convertir par sa Parole vivante. « *Biens aimés, demandons la grâce d'un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis. Demandons la force d'un jeûne qui passe aussi par la langue, afin que diminuent les paroles qui blessent et que grandisse l'espace pour la voix de l'autre. Et faisons en sorte que nos communautés deviennent des lieux où le cri de ceux qui souffrent soit accueilli et où l'écoute engendre des chemins de libération, nous rendant plus prompts et plus diligents à contribuer à l'édification de la civilisation de l'amour.* »

Monseigneur de Kerimel, archevêque du diocèse de Toulouse, précise « *en nous tournant vers Dieu et en vivant de manière plus évangélique, nous grandirons en liberté intérieure, en clairvoyance, en charité, dans l'unité et la fraternité. Prions les uns pour les autres pour que nous vivions un Carême qui réjouisse le Cœur de Dieu !* »

Dans chaque paroisse, communauté religieuse, mouvement et association du diocèse de Toulouse, de nombreuses initiatives sont proposées pour accompagner chacun à vivre son Carême. Catéchèses, conférences, veillées, messes, chemin de Croix, actions solidaires et bien plus encore sont à découvrir ici : <https://tinyurl.com/yfcs6h9c>

Le diocèse propose un chemin de Carême, chemin spirituel « avec les oubliés, grandis ta foi ! », où chaque jour, chacun peut recevoir un court message pour nourrir sa prière, directement sur la chaîne WhatsApp du diocèse.

- Le lundi : un extrait de la Bible,
- Du mardi au samedi : une méditation écrite par les pastorales des plus démunis (personnes handicapées, pauvres, migrants, prisonniers, malades hospitalisés, gens du voyage ...),
- Le dimanche : un texte de Monseigneur de Kerimel pour conclure la semaine.

Pour rejoindre la chaîne WhatsApp du Carême: <https://tinyurl.com/5bdev6wb>

Enfin, de nombreux topo de prêtres et de religieuses pour accompagner les chercheurs de sens, néophytes et catéchumènes pendant le Carême sont proposés sur le site web du diocèse de Toulouse. A retrouver ici <https://tinyurl.com/mww4e875>

Pour mieux comprendre

Le mercredi des cendres

Le mercredi des Cendres est le jour d'une célébration religieuse qui marque l'entrée des chrétiens en Carême. Du latin *Dies cinerum* (« jour des cendres »), il représente le premier jour de pénitence et de jeûne. Lors de la messe célébrée ce jour-là, le prêtre bénit les cendres des rameaux brûlés l'année précédente, puis marque d'une croix de cendres le front des croyants. En même temps qu'il trace la croix, le prêtre cite « *Souviens-toi que tu es poussière et que tu redeviendras poussière* ». Il invite ainsi le fidèle à se souvenir de sa fragilité d'être humain et à se repentir.

La Semaine Sainte et le triduum pascal

- **Le Jeudi Saint : la Cène du Seigneur.** Ce jour commémore le dernier repas du Christ avec ses disciples, pendant lequel Jésus a béni le pain et le vin pour la première fois. L'Eucharistie se présente comme une célébration de la présence réelle du Christ. Ce jour-là, les chrétiens se rappellent aussi que Jésus lava les pieds de ses apôtres, les invitant ainsi à se faire serviteurs.
- **Vendredi Saint : la mort du Christ.** Les chrétiens commémorent le procès et la mort de Jésus sur la croix. Ce jour-là est un jour de tristesse et de recueillement pour l'Église. De nombreux chemins de croix sont proposés et représentent une méditation de la Passion du Christ.
- **Samedi Saint : Vigile Pascale.** Lors de la Vigile Pascale, dans la nuit du Samedi Saint au dimanche de Pâques, les chrétiens « veillent » pour célébrer Pâques, passage des ténèbres à la lumière, de la mort à la vie, victoire du Christ sur la mort. Pour symboliser ce passage des ténèbres à la lumière, la Vigile pascale commence par la bénédiction d'un feu nouveau et la préparation du cierge pascal, dont la flamme est alors transmise aux fidèles, atténuant ainsi progressivement l'obscurité du soir. Les catéchumènes adultes seront baptisés. Pour eux et pour l'Église, c'est une grande joie !
- **Dimanche de Pâques : la résurrection du Christ.** Cette fête signe la plénitude de la vie donnée par Dieu. Les enfants seront baptisés, jour d'allégresse !

Les catéchumènes

Chaque année, lors de la fête de Pâques des adolescents et des adultes reçoivent le baptême, premier sacrement pour ceux qui ont le désir de devenir chrétien. Pendant plusieurs mois, ils ont participé à un parcours appelé le catéchuménat. Il s'agit d'un chemin de découverte progressive de la foi chrétienne, de Jésus-Christ et de la vie de l'Église. Le temps du Carême marque la dernière étape de cette préparation, vécue avec une intensité particulière.

Les catéchumènes sont accompagnés par des chrétiens en paroisse (prêtres, diacres, religieux, laïcs...), qui les aident à découvrir la Bible, la prière, le sens des sacrements et la manière de vivre selon l'Évangile. Ce chemin n'est pas seulement une formation théorique : il touche toute la vie, les choix personnels et la relation à Dieu.

Contacts presse

Anne-Charlotte COLOMBIE, responsable de la communication

Tél. : 07 76 08 02 01

Mail : : ac.colombie@diocese-toulouse.org