



# UNITÉ PASTORALE S<sup>T</sup>-FRANÇOIS-XAVIER / S<sup>TE</sup>-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



## MESSAGER PAROISSIAL

### DIMANCHE 28 DÉCEMBRE 2025

#### DIMANCHE DE LA SAINTE FAMILLE

**Le temps  
de  
NOËL**

**SE LAISSER HABITER ET GUIDER  
PAR LA SAINTE FAMILLE !**



Aujourd'hui, l'Évangile nous présente la Sainte Famille sur le douloureux chemin de l'exil, cherchant refuge en Égypte. Joseph, Marie et Jésus vivent la détresse des réfugiés, marquée par la peur, l'incertitude et les épreuves (cf. Mt 2, 13-15, 19-23). Jésus désirait appartenir à une famille ayant connu ces difficultés, afin que nul ne se sente exclu de la présence aimante de Dieu. La fuite en Égypte, face aux menaces d'Hérode, nous montre que Dieu est présent partout où l'humanité est en danger, partout où elle souffre, partout où elle fuit, partout où elle subit le rejet et l'abandon ; mais Dieu est aussi présent partout où l'humanité rêve, espère revenir libre dans sa patrie, construit et fait des choix pour sa vie et sa dignité, ainsi que celles de sa famille. Aujourd'hui, notre regard sur la Sainte Famille est également attiré par la simplicité de sa vie à Nazareth. C'est un exemple précieux pour nos familles, les aidant à devenir toujours plus des communautés d'amour et de réconciliation, où règnent la tendresse, l'entraide et le pardon mutuels. Souvenons-nous des trois mots clés pour vivre en paix et dans la joie au sein de la famille : « puis-je », « merci » et « pardon ». Quand, dans une famille, on ne s'immisce pas et on demande « puis-je », quand, dans une famille, on n'est pas égoïste et on apprend à dire « merci », et quand, dans une famille, quelqu'un reconnaît ses torts et sait s'excuser, alors règnent la paix et la joie.

*Pape François*



**« Prends l'enfant et sa mère et fuis en Égypte. » (Mt 2, 13-15.19-23)**

« Et ce moment historique où la famille subit de nombreuses pressions qui cherchent à la détruire ou tout au moins à la déformer, l'Église, sachant que le bien de la société et son propre bien sont profondément liés à celui de la famille, a une conscience plus vive et plus pressante de sa mission de proclamer à tous le dessein de Dieu sur le mariage et sur la famille, en assurant leur pleine vitalité et leur promotion humaine et chrétienne et en contribuant ainsi au renouveau de la société et du peuple de Dieu ».

*Extrait de « Familiaris Consortio »*



## HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
<b>SAMEDI</b> <i>Saint Jean</i> (27 décembre 2025)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée	
<b>DIMANCHE DE LA SAINTE FAMILLE</b> (28 décembre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais) - 17h00 - baptême de Valentina WANAT	- 11h00 – MESSE DOMINICALE
<b>LUNDI</b> <i>Octave de Noël</i> (29 décembre 2025)		
<b>MARDI</b> <i>Octave de Noël</i> (30 décembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 18h00 – Prière des mères - 19h00 – <b>pas</b> de répétition de la chorale de gospel jusqu'au 20 janvier
<b>MERCREDI</b> <i>Octave de Noël</i> <i>Saint Sylvestre</i> (31 décembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h45 – Vêpres - 18h00 – MESSE
<b>JEUDI</b> <b>SAINTE MARIE, MÈRE DE DIEU</b> (01 janvier 2026)		<b>- 11h00 – MESSE DE LA FÊTE</b>
<b>VENDREDI</b> <i>Saint Basile le Grand</i> <i>et saint Grégoire de Nazianze</i> (02 janvier 2026)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	<b>1<sup>er</sup> vendredi du mois</b> - 18h00 – MESSE, chapelet à la Miséricorde Divine, adoration et possibilité de recevoir le sacrement de réconciliation
<b>SAMEDI</b> <i>Sainte Geneviève</i> (03 janvier 2026)	- 18h30 – MESSE DE LA FÊTE anticipée	
<b>ÉPIPHANIE DU SEIGNEUR</b> (04 janvier 2026)	- 9h30 – MESSE DE LA FÊTE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DE LA FÊTE (pour tous les défunts)



## ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

### (À) SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

- Jeudi 1<sup>er</sup> janvier 2026 – à 11h00 – messe - Sainte Marie, Mère de Dieu  
Journée mondiale de la paix
- Dimanche 4 janvier – à 11h00 – Épiphanie – messe suivie du verre de l'amitié (galette des rois, échange des vœux et repas partagé)

### (À) LA SAINTE-TRINITÉ

- Samedi 3 janvier – à 18h30 – Épiphanie – messe suivie du verre de l'amitié (galette des rois, vin chaud et chocolat chaud) et échange des vœux

Vous souhaitez en savoir plus sur votre unité pastorale Saint-François-Xavier / Sainte-Trinité / communauté polonaise, rendez-vous sur son site : <https://saintfrancoisxaviertoulouse.fr/>.

Pour recevoir le messenger directement dans votre boîte mail, écrivez à Myriam : [mjbroussey@gmail.com](mailto:mjbroussey@gmail.com).

## **LA VIE CACHÉE DE LA SAINTE FAMILLE**

***Jésus, Marie, Joseph : trois noms, trois présences, trois amours. La Sainte famille est un modèle de foi, d'espérance et de tendresse que l'Église catholique célèbre chaque année entre Noël et le jour de l'An.***



Cette jeune et sainte famille menait une vie très simple à Nazareth, accomplissant avec amour les petites choses du quotidien. Leur existence ordinaire était cachée en Dieu. Les gens du village ne pouvaient se douter que cet enfant était le Messie attendu, le Fils de Dieu. Ses parents accueillaient ce mystère dans la foi, sans tout comprendre, coopérant d'une manière unique au grand mystère de la Rédemption.

### **Une vie ordinaire**

Marie et Joseph ont donné à Jésus tout ce qu'il fallait pour qu'il grandisse en sagesse et en grâce. Marie veillait à la sanctification du foyer : transmission des valeurs bibliques, préparation des fêtes et des plats traditionnels, création d'une atmosphère d'amour, accueil des cousins de Jésus. Elle faisait de sa maison un petit temple. Jésus demeurait soumis, docile, curieux ; il désirait apprendre. Tout jeune, quand il ne jouait pas au jardin avec ses cousins, il aimait venir dans l'atelier du charpentier. Joseph lui montrait comment manier les outils. Marie les regardait avec ce sourire bien à elle. Elle retenait tous ces moments dans son cœur pour les transformer en action de grâce. Sa prière toute simple se nourrissait à même sa vie quotidienne.

### **Jésus aussi appelait ses parents "papa" et "maman"**

Il n'y avait rien de plus beau au monde quand Jésus disait « maman », en embrassant Marie, quand il appelait Joseph *abba*, papa chéri. Il utilisait souvent ce mot quand il priait spontanément, comme si ce vocable de tendresse caractérisait sa relation à Dieu. Mais c'est d'abord à Joseph qu'il a dit *abba* en le serrant dans ses bras. Plus tard, ce dernier trouvera son fils à Jérusalem, parmi les docteurs de la Loi, s'occupant des affaires de son Père (Lc 2, 41-50). Comme tout enfant, Jésus s'est identifié instinctivement à ses parents, reproduisant les mêmes gestes et attitudes. En les voyant agir, il a appris l'accueil de l'autre, le don de soi, le souci des pauvres, la solidarité envers les exclus...

### **Une vie de famille fondée sur la prière**

Jésus, Marie, Joseph priaient ensemble en partageant des passages de la Torah, en récitant les grandes bénédictions. Ils disaient entre eux, *shalôm*, paix, que ce soit au lever ou au coucher, aux repas ou au travail. Cette paix ne désignait pas seulement l'absence de guerres ou une vie tranquille mais le bien-être de leur famille, l'harmonie avec la nature et avec Dieu. Lorsque Jésus sillonna les routes de la Palestine, il s'inspira de son expérience familiale pour raconter des paraboles. Il puisa dans les réalités de son village des éléments qui nourrirent sa prédication de la Bonne Nouvelle : naissances, morts, travail, semailles, moissons, figuiers, vignes et brebis.

#### Litanies de la Sainte Famille

"Seigneur, ayez pitié de nous.  
 Jésus-Christ, ayez pitié de nous.  
 Seigneur, ayez pitié de nous.  
 Jésus-Christ, écoutez-nous.  
 Jésus-Christ, exaucez-nous.  
 Père céleste, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
 Fils, rédempteur du monde, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
 Saint-Esprit, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
 Sainte Trinité, qui êtes un seul Dieu, ayez pitié de nous.  
 Sainte Famille du Verbe incarné, priez pour nous.  
 Sainte Famille, image de l'auguste Trinité sur la terre, priez pour nous.  
 Sainte Famille, objet des complaisances du Père céleste, priez pour nous.  
 Sainte Famille, comblée de tous les dons de la grâce, priez pour nous.  
 Sainte Famille, modèle parfait de toutes les vertus, priez pour nous.  
 Sainte Famille, digne de l'amour de tous les cœurs, priez pour nous.  
 Sainte Famille, trésor des élus, priez pour nous.  
 Sainte Famille, délices des paradis, priez pour nous.  
 Sainte Famille, objet de la vénération des anges, priez pour nous.  
 Sainte Famille, méprisée des hommes mais grande aux yeux de Dieu, priez pour nous.  
 Sainte Famille, refoulée de Bethléem et obligée de vous réfugier dans une étable, priez pour nous.  
 Sainte Famille, visitée par des bergers au moment de la naissance du Sauveur, priez pour nous.  
 Sainte Famille, vous avez entendu les concerts des anges en l'honneur de Jésus naissant, priez pour nous.  
 Sainte Famille, vous avez reçu les respects et les présents des Mages, priez pour nous.  
 Sainte Famille, vous avez obéi sans délai à la voix de l'Ange qui vous ordonnait de fuir en Egypte au travers de mille dangers, priez pour nous.  
 Sainte Famille, obligée de vous dérober par la fuite, à la persécution d'Hérode, priez pour nous.  
 Sainte Famille, exilée dans une terre étrangère, priez pour nous.  
 Sainte Famille, vous avez vécu cachée et inconnue au monde, priez pour nous.  
 Sainte Famille, vous avez mené une vie pauvre, laborieuse et pénitente, priez pour nous.  
 Sainte Famille, vous avez gagné votre pain à la sueur de votre front, priez pour nous.  
 Sainte Famille, pauvre des biens de la terre mais riche des biens du ciel, priez pour nous.  
 Sainte Famille, modèle de charité, de paix et d'union, priez pour nous.  
 Sainte Famille dont toute la conversation était dans le ciel, priez pour nous.  
 Sainte Famille dont la vie fut une oraison et une contemplation continuelle, priez pour nous.  
 Sainte Famille, consolation des affligés, priez pour nous.  
 Sainte Famille, espérance de ceux qui vous invoquent, priez pour nous.  
 Sainte Famille, modèle de toute les familles chrétiennes, priez pour nous.  
 Agneau de Dieu qui effacez les péchés du monde, pardonnez-nous, Seigneur.  
 Agneau de Dieu qui effacez les péchés du monde, exaucez-nous, Seigneur.  
 Agneau de Dieu qui effacez les péchés du monde, ayez pitié de nous, Seigneur.  
 Jésus, écoutez-nous.  
 Jésus, exaucez-nous.  
 Prions  
 Seigneur Jésus, Fils unique qui par amour pour nous vous êtes fait enfant et n'avez pas dédaigné de mener pendant trente ans une vie pauvre et cachée au monde, humblement soumis à Marie, votre mère, et à Joseph, accordez-nous la grâce d'imiter ici-bas, votre profonde humilité, afin que nous puissions avoir part à votre gloire dans le Ciel.  
 Vous qui vivez et réglez en l'unité du Saint-Esprit, dans tous les siècles des siècles. Amen.

#### Prière à la Sainte Famille

Jésus, Marie et Joseph, en vous, nous contemplons la splendeur de l'amour vrai, en toute confiance, nous nous adressons à vous.

Sainte Famille de Nazareth, fais aussi de nos familles un lieu de communion et un cénacle de prière, d'authentiques écoles de l'Évangile et de petites Églises domestiques.

Sainte Famille de Nazareth, que plus jamais, il n'y ait dans les familles des scènes de violence, d'isolement et de division ; que celui qui a été blessé ou scandalisé soit, bientôt, consolé et guéri.

Sainte Famille de Nazareth, fais prendre conscience à tous du caractère sacré et inviolable de la famille, de sa beauté dans le projet de Dieu.

Jésus, Marie et Joseph, écoutez, exaucez notre prière  
 Amen !

*Pape François*

Merci, Seigneur d'avoir posé ton regard bienveillant sur notre Père Abraham et d'avoir guéri la stérilité de Sara, en fidélité à ton Alliance en vue de sa descendance dont nous sommes...

Merci plus encore pour avoir choisi une humble Fille d'Israël pour nous donner ton Fils...

Merci pour avoir choisi Joseph, le charpentier, pour veiller sur cette sainte Famille dont nous sommes aussi...

Aujourd'hui encore, nous entrons dans ce grand mystère de notre histoire avec toi, heureux d'être tes enfants, heureux d'être des enfants de lumière portés dans les bras de la toute pure Vierge Marie et secourus sans cesse par la bonté du glorieux Joseph...

Comme ils ont présenté Jésus au Temple pour le consacrer à Dieu, nous leur demandons d'ouvrir leurs mains pour t'offrir le monde entier et l'exposer à la lumière afin qu'il soit sauvé.

d'après Ephata

#### Prière à la Vierge Marie, Reine de la PAIX

Sainte Marie, comblée de grâce, que la paix promise à Noël s'étende aujourd'hui sur la terre, dans la confiance et le pardon.

Dieu est fidèle à sa parole !

Que ta foi inébranlée soit une force pour la nôtre ! Mère du Christ, ô notre Mère, montre-moi comment aimer ton Fils et découvrir dans le pauvre son visage.

Ouvre mes yeux à la détresse de celui qui porte le poids de sa misère et me demande mon amour.

Ouvre mes yeux sur l'attente de mes proches...

Vierge Marie, ô Notre Dame, qui t'appelle sans être écouté ?

Tu sais l'espérance et la crainte dont est rempli le cœur humain.

Reine du ciel, humble servante, conduis-moi à Jésus-Christ, toi qui reflètes sa lumière sur ceux qui marchent dans la nuit.

Amen.

#### **PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE**

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

*S' A-M. de Liguori*