



# UNITÉ PASTORALE S<sup>T</sup>-FRANÇOIS-XAVIER / S<sup>TE</sup>-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



## MESSE PAROISSIAL

### DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025

#### 4<sup>E</sup> DIMANCHE DE L'AVENT

Le temps  
de  
l'Avent

JOSEPH, PÈRE DE CŒUR  
ET DE FOI DU DIEU SAUVEUR,  
SYMBÔLE DE CONFIANCE,  
DE COURAGE ET D'HUMILITÉ !



TOUS EN MARCHÉ VERS NOËL !

Pourquoi le roi Acas refuse-t-il de demander un signe et pourquoi la raison qu'il invoque, fort pieuse en apparence (ne pas mettre Dieu à l'épreuve), suscite-t-elle la colère du prophète Isaïe (première lecture). Ce n'est pas Dieu qu'Acas se défend de mettre à l'épreuve, c'est lui-même, c'est sa propre foi ! Alors que son royaume est placé dans une situation diplomatique et militaire très délicate, le souverain préfère s'en sortir tout seul. Surtout, que le Seigneur ne se mêle pas de tout ceci ! Mais Dieu lui-même impose un signe, bien étonnant dans un contexte de guerre : « Voici que la vierge est enceinte, elle enfantera un fils ». Au désir si humain de tout contrôler, Dieu oppose une naissance inattendue ; au bruit des armes, le vagissement d'un bébé.

Faut-il en déduire que Dieu met l'être humain hors-jeu alors que le salut de l'humanité est en jeu ? Non, comme le montre l'Évangile. C'est à Joseph, belle et humble figure d'homme juste, que Dieu confie la mission de fonder la sainte famille. « Elle enfantera un fils et tu lui donneras le nom de Jésus » : tout est dit des rôles complémentaires de Marie et de Joseph et de la mission véritablement paternelle que ce dernier est appelé à exercer. C'est par lui, « fils de David », que Jésus « selon la chair, est né de la descendance de David » (deuxième lecture), héritage fondamental pour être reconnu comme roi messie. Joseph n'a pas besoin d'un signe. Il lui suffit de connaître la volonté de Dieu pour y collaborer immédiatement, bel exemple d'écoute et de disponibilité. Que notre cœur soit prêt, comme lui, à accueillir « la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus-Christ » dans ce signe si modeste et si extraordinaire de la naissance du Fils bien-aimé, Emmanuel, « Dieu-avec-nous ».

*Missel des dimanches*



« Jésus naîtra de Marie, accordée en mariage à Joseph, fils de David. »

(Mt 1, 18-24)

L'Évangile dit que Joseph était " juste " précisément parce qu'il était soumis à la loi comme tout homme Israélite pieux. Mais au fond de lui, son amour pour Marie et sa confiance en elle lui suggèrent une voie qui sauvera le respect de la loi et l'honneur de son épouse : il décide de lui donner l'acte de répudiation en secret, sans tapage, sans la soumettre à une humiliation publique. Il choisit la voie du secret, sans procès ni réparation. Mais quelle sainteté en Joseph ! (...) La voix de Dieu intervient dans le discernement de Joseph et, à travers un songe, lui révèle un sens plus grand que sa propre justice. Et combien est-il important pour chacun de nous de cultiver une vie juste et en même temps de sentir que nous avons toujours besoin de l'aide de Dieu ! Pour être capable d'élargir nos horizons et de considérer les circonstances de la vie d'un point de vue différent et plus large. (...) Et le risque qu'assume Joseph nous donne cette leçon : prendre la vie comme elle vient. Dieu est-il intervenu là ? Je vais la prendre. Et Joseph fait ce que l'ange du Seigneur lui a ordonné ; en effet, l'Évangile dit : " Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit. "

*Pape François*



# HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
<b>SAMEDI</b> <i>de la férie</i> (20 décembre 2025)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée	
<b>4<sup>E</sup> DIMANCHE DE L'AVENT</b> (21 décembre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE - 16h00 – concert de Noël
<b>LUNDI</b> <i>de la férie</i> (22 décembre 2025)		
<b>MARDI</b> <i>de la férie</i> (23 décembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 18h00 – Prière des mères - 19h00 – <b>pas</b> de répétition de la chorale de gospel jusqu'au 20 janvier
<b>MERCREDI</b> <i>de la férie</i> (24 décembre 2025)	- 18h30 – Messe de Noël	- 20h30 – Veillée de Noël (conte) - 21h00 – Messe de Noël suivie des traditionnels chocolat et vin chauds
<b>JEUDI</b> <b>NATIVITÉ DU SEIGNEUR</b> (25 décembre 2025)	- 9h30 – Messe de Noël (en polonais)	- 11h15 – Messe de Noël
<b>VENDREDI</b> <i>Saint Étienne</i> (26 décembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h30 – Rosaire à la bienheureuse Vierge Marie - 18h00 – MESSE à la B. Vierge Marie à la chapelle d'hiver
<b>SAMEDI</b> <i>Saint Jean</i> (27 décembre 2025)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée	
<b>DIMANCHE DE</b> <b>LA SAINTE FAMILLE</b> (28 décembre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais) - 17h00 – baptême de Valentina WANAT	- 11h00 – MESSE DOMINICALE



## ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

### (À) SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

- Dimanche 21 décembre - à 16h00 - CONCERT DE NOËL
- Jeudi 1<sup>er</sup> janvier 2026 – à 11h00 – messe - Sainte Marie,  
Mère de Dieu  
Journée mondiale de la paix
- Dimanche 4 janvier – à 11h00 – Épiphanie – messe suivie du  
verre de l'amitié (galette des rois,  
échange des vœux et repas  
partagé

### (À) LA SAINTE-TRINITÉ

- Samedi 3 janvier – à 18h30 – Épiphanie – messe suivie  
du verre de l'amitié (galette des rois)  
et échange des vœux

### (À) MOISSAC – communauté polonaise du Tarn-et-Garonne

- Jeudi 25 décembre - à 16h00 - messe de Noël

ST FRANÇOIS-XAVIER  
157 Avenue de Muret

PAROISSE POLONAISE  
290 Rte de Seysses

Ste TRINITE  
290 Rte de Seysses

## Messes de Noël

☆ Mercredi 24 décembre 2025 ☆

à 18h30 : Eglise de la Trinité  
290 route de Seysses

à 20h30 : Eglise St François-Xavier  
157 avenue de Muret

☆ Jeudi 25 décembre 2025 ☆

à 9h30: Messe de Noël (en polonais)  
Eglise de la Trinité 290 route de Seysses

à 11h15 : Eglise St François-Xavier  
157 avenue de Muret

CONTACT : Père Christophe SIELSKI, Curé Tel : 07 86 75 24 65

Vous souhaitez en savoir plus sur votre unité pastorale Saint-François-Xavier / Sainte-Trinité / communauté polonaise, rendez-vous sur son site : <https://saintfrancoisxaviertoulouse.fr/> .  
Pour recevoir le messager directement dans votre boîte mail, écrivez à Myriam : [mjbroussey@gmail.com](mailto:mjbroussey@gmail.com).

## **VIVONS LA 4<sup>e</sup> SEMAINE DE L'AVENT 2025 : LA CRÈCHE « ACCUEILLIR DIEU DANS LA PAUVRETÉ »**

**Évangile :** Luc 2, 1-20

**Parole clé :** « *Il n'y avait pas de place pour eux.* »

### **Méditation pour la semaine**

Au cœur de la nuit de Noël résonne une phrase simple, presque brutale :

**« Il n'y avait pas de place pour eux. »**

Pas de place dans l'auberge.

Pas de place dans les maisons.

Pas de place dans un monde pourtant rempli de monde.

Et pourtant, c'est là que Dieu choisit de naître.

Dieu ne force jamais la porte. Il ne s'impose pas.

Il accepte de venir là où il y a peu, là où il y a de la pauvreté, du froid, du silence.

La crèche devient ainsi le signe que Dieu ne cherche pas le confort mais le cœur ouvert.

Cette parole nous interroge profondément :

### **Y a-t-il de la place pour Dieu dans ma vie ?**

Pas seulement dans les moments religieux mais dans mes fragilités, mes limites, mes peurs et mes échecs.

Souvent, nous pensons devoir être forts, organisés et irréprochables pour accueillir Dieu.

La crèche nous dit exactement le contraire :

### **Dieu vient quand il n'y a plus de place pour l'orgueil.**

Accueillir Dieu dans la pauvreté, c'est accepter que je ne maîtrise pas tout.

C'est reconnaître que j'ai besoin d'être sauvé.

C'est laisser Dieu entrer là où je me sens petit, inutile ou fatigué.

Les bergers sont les premiers invités. Ils n'ont rien à offrir sinon leur présence. Et cela suffit à Dieu.

Pendant cette semaine, nous sommes invités à faire de la place, non pas en ajoutant des choses, mais en déposant ce qui encombre :

- ☐ la peur de ne pas être à la hauteur ;
- ☐ le besoin de tout contrôler ;
- ☐ la dureté envers soi-même et envers les autres.

La crèche nous enseigne que Dieu ne naît pas dans le bruit mais dans le silence d'un cœur qui s'ouvre. Si je lui fais une petite place, même fragile, même pauvre, Dieu y naîtra.

### **Pour vivre la semaine**

- ☐ Prendre chaque jour un moment de silence devant une crèche ou une bougie.
- ☐ Dire intérieurement : « Seigneur, voici ma pauvreté. Fais-en ta demeure. »
- ☐ Poser un acte simple de douceur ou de partage.

### **Prière**

Seigneur Jésus,

Tu es venu dans la pauvreté de la crèche.

Entre dans la pauvreté de mon cœur.

Dans mes peurs, mes doutes et mes fragilités.

Je te fais une place,

non parce que je suis prêt

mais parce que j'ai besoin de Toi.

Viens naître en moi.

Amen.

Père Christophe Sielski - curé

# **DIEU VIENT DANS LE SILENCE ET LA SIMPLICITÉ. ACCUEILLONS-LE. ACCUEILLIR DIEU DANS LA PAUVRETÉ**

## **« VIENS DANS LA CRÈCHE DE MON CŒUR »\***

Dans le silence de l'Avent, Dieu se révèle là où nous n'oserions jamais l'attendre : dans la fragilité. Il ne vient pas comme un conquérant exigeant une demeure parfaite, mais comme un hôte humble qui cherche un cœur simplement ouvert. Rien n'est trop pauvre pour lui, rien n'est trop imparfait. Au contraire, c'est précisément dans nos fissures que sa lumière peut entrer.

L'Avent devient alors ce temps précieux où nous pouvons déposer nos peurs, ces poids invisibles qui nous empêchent d'avancer et d'espérer.

Nous portons parfois la peur de ne pas être assez bien : assez forts, assez bons, assez saints.

Nous craignons que nos limites soient un obstacle à la grâce. Pourtant, la crèche nous rappelle que Dieu choisit la petitesse, la vulnérabilité d'un enfant, pour se donner au monde. Si lui n'a pas craint de se faire fragile, pourquoi craindrions-nous de lui présenter ce qui en nous est encore blessé ?

Il y a aussi la peur de l'avenir, cette inquiétude diffuse qui nous pousse à vouloir tout maîtriser.

Mais l'Avent nous invite à la confiance. Dieu ne promet pas l'absence de difficultés, mais sa présence au cœur même de nos incertitudes. Lorsqu'il entre dans nos vies, ce n'est jamais pour alourdir nos pas, mais pour les éclairer d'une espérance nouvelle.

Et puis il y a la peur d'aimer. Aimer expose, rend vulnérable, ouvre des brèches. Pourtant, Dieu nous aime précisément ainsi : sans garantie, sans condition. La crèche en est la preuve lumineuse : Dieu ne craint pas nos pauvretés. Il ne détourne jamais son regard de ce qui fait notre humanité, même la plus fragile. Il vient habiter nos faiblesses pour y semer la force et la paix.

En ce temps d'attente, nous sommes invités à regarder en vérité ce qui en nous demeure pauvre et fragile. Quelle pauvreté de mon cœur ai-je encore du mal à accepter ? Est-ce que je laisse Dieu m'aimer là où je me sens le plus vulnérable ? Et surtout, quelle place réelle Lui ai-je réservée dans mon quotidien ? L'Avent a ouvert un chemin : celui d'accueillir Dieu non pas malgré nos fragilités, mais à travers elles. Car c'est là qu'il se révèle, discrètement mais sûrement, comme celui qui transforme la nuit en lumière et qui fait de nos pauvretés un lieu de rencontre.

L'enjeu de Noël et de toute notre vie chrétienne est d'ouvrir la porte de notre cœur et de le laisser entrer. Et pour cela, il faut un cœur humble, un cœur pauvre qui laisse de la place à son Sauveur pour qu'il puisse naître et grandir, au point que comme Saint Paul nous puissions dire : « Ce n'est plus moi qui vis c'est Christ qui vit en moi ». Jésus est le Chemin, la Vérité, la Vie : il a les paroles de la vie éternelle. Il est la clé de notre bonheur. Il nous révèle notre identité de fils et fille de Dieu et nous donne notre vocation et notre mission.

\*titre d'une chanson ; auteur : Danielle Sciaky, compositeur : José Gurdak, éditeur : Studio SM

« Tout le sens de Noël est déjà contenu dans ces trois lectures du 4ème dimanche de l'Avent : Dieu passe par les humbles, les simples et les pauvres pour sauver l'humanité. Dans un monde déchiré par des conflits, les exclusions et marginalisations sociales, se préparer à célébrer Noël, c'est visiter nos sœurs et frères qui souffrent des affres des guerres et de tous les autres malheurs qui s'abattent actuellement sur le monde. Célébrer le dimanche de l'annonciation à Joseph, c'est être porteur d'un message d'amour et de paix les uns pour les autres; c'est tourner notre méditation de l'Evangile en action charitable: visiter les personnes âgées, les malades, les prisonniers, les sans domiciles fixes, les marginalisés de notre société, ... »

(Père jésuite Martin Bahati)

## **PRIER AVEC JEAN XXIII**

Jésus, enfant de Bethléem, donne-nous ta paix !

Doux enfant de Bethléem, accorde-nous de communier de toute notre âme au profond mystère de Noël.

Mets dans le cœur des hommes cette paix qu'ils recherchent parfois si âprement, et que Toi seul peux leur donner.

Aide-les à se connaître mieux, et à vivre fraternellement comme les fils d'un même Père.

Découvre-leur Ta beauté, Ta sainteté et Ta pureté.

Éveille dans leurs cœurs l'amour et la reconnaissance pour ton infinie bonté.

Unis-les tous dans Ta charité et donne-nous Ta céleste paix.

## **PRIER AVEC LE PÈRE CHARLES SINGER**

Viens, Seigneur, la terre a tant besoin d'être sauvée !

Viens, Seigneur, les hommes ont tant besoin d'être libérés !

Viens, Seigneur, sinon la Nuit nous engloutira dans ses tumultueux flots de ténèbres !

Viens, Seigneur, protéger les humbles toujours écartés du bonheur par l'égoïsme des puissants.

Viens, Seigneur, par la force de ta Parole faire reculer la haine qui, de tous côtés, claque méchamment ses mâchoires !

Viens, Seigneur, redresser dans leur fierté les pauvres et les malheureux tellement habitués à se courber sous le fardeau de la misère !

Viens, Seigneur, ôter des mains humaines les armes chargées de guerre et de mort.

Viens poser la réconciliation dans les cœurs !

Viens, Seigneur, mettre la terre égarée sur le chemin de la bonté !

Viens, ô Sauveur, viens et sois notre Prince de la Paix !

Gilles et Anne- Marie

Anne-Marie et Gilles

---

## **CONCERT de NOËL à la Trinité**

### **La JOIE au Rendez-vous !**

En ce dimanche 14 décembre 2025, jour du « Dimanche de la Joie », a eu lieu, à 15h30, en l'église de la Trinité, le traditionnel Concert de Noël, avec l'ensemble instrumental « Calissia » de l'Ecole de Musique de Venerque: 34 musiciens dont une quinzaine de jeunes, et un choriste, dirigés avec brio par Elisabeth Isnard ! Tous les âges étaient représentés avec bonheur!

Il y a eu pas moins de 10 morceaux joués par cet ensemble mêlant des musiques traditionnelles et classiques, le tout exécuté d'une manière remarquable !

Puis, après un entracte bienvenu pour les musiciens, le choriste, soutenu par les instruments, a enchaîné des chants traditionnels de Noël dont 2 en polonais avec la participation enthousiaste de la foule !

Cela a été un grand moment de joie participative dans une église comble !

Après cela, tout le monde est allé partager un goûter majestueux, préparé par les paroissiens, mêlant les gâteaux, les crêpes, les oreillettes, les cakes, les chocolats, tout cela couronné par du vin chaud et du chocolat chaud, délicieux, mitonnés par le Père Christophe...

L'ambiance était au rendez-vous !

Un très grand merci à tous ceux qui ont contribué à cette si belle fête : les musiciens, bien sûr, et leur chef d'orchestre Elisabeth, le père Christophe, les pâtisseries et pâtissières, et toutes celles et tous ceux qui ont œuvré à l'organisation et au service du goûter ! Merci !

Cette rencontre festive a permis d'offrir un moment de bonheur à des personnes seules, des retrouvailles chaleureuses, l'accueil de nouveaux visages, des échanges intergénérationnels, le renforcement des liens avec des personnes du quartier... Vivement un prochain concert de cette nature !

Merci, Seigneur, pour cette convivialité qui réjouit les cœurs, pour la musique qui élève l'âme, et pour cette joie qui nous prépare à la JOIE de NOËL !

Christine et Martial



Béni sois-tu, Seigneur Jésus, pour le Cœur de Marie, ta Mère qui a accueilli ta Volonté dans une confiance totale.

Béni sois-tu, Seigneur Jésus, pour ton Serviteur Joseph, pour son OUI à ton dessein d'Amour.

Merci pour tout ce que nous pouvons pressentir de la beauté de son âme à travers son effacement total aux yeux des hommes de son temps.

Seigneur Jésus, tu as voulu avoir besoin du OUI d'un homme et d'une femme pour être DIEU AVEC NOUS.

Tu as pour nous des désirs qui nous dépassent infiniment.

Comme Joseph, nous voulons prendre Marie avec nous afin que par sa maternité divine, nous soyons recréés à l'image de son Fils et que nous apprenions à vivre d'Évangile.

d'après Ephata

Béni sois-tu, Dieu de bonté, car tu nous rassembles dans la même foi, la même espérance !

Nous communions à l'émerveillement de Joseph, le juste.

En lui confiant la Vierge Marie, tu l'as rempli de bonheur et c'est lui qui a donné son nom à l'Enfant des promesses, Jésus, notre Sauveur.

Béni sois-tu car Jésus est la Bonne Nouvelle annoncée par les prophètes et proclamée par les apôtres. \*

En lui, tu nous appelles au don quotidien de nous-mêmes.

C'est toi qui nous invites à entrer aujourd'hui dans sa Pâque et à devenir ce qu'il a fait de nous : tes enfants.

"Ne crains pas de prendre chez toi, Marie, ton épouse..."

Ô Seigneur, tu as uni Joseph et Marie. Leur maison et leurs cœurs se préparent pour toi...

Donne-nous, Seigneur, d'apprendre de ces cœurs aimants à t'appeler de ton nom.

Donne-nous de croire en ton nom :  
Jésus, Clarté sur nos chemins,  
Jésus, Rayonnement de l'amour du Père,  
Jésus, notre Sauveur,

Doux enfant de Bethléem, accorde-nous de communier de toute notre âme au profond mystère de Noël.

Mets dans le cœur des hommes cette paix qu'ils recherchent parfois si âprement et que toi seul peux leur donner.

Aide-les à se connaître mieux et à vivre fraternellement comme les fils d'un même Père.

Découvre-leur ta beauté, ta sainteté et ta pureté. Éveille dans leurs cœurs l'amour et la reconnaissance pour ton infinie bonté.

Unis-les tous dans ta charité et donne-nous ta céleste paix.

Saint Jean XXIII

### **PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE**

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

S' A-M. de Liguori