



UNITÉ PASTORALE S^T-FRANÇOIS-XAVIER / S^{TE}-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



MESSAGER PAROISSIAL

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

1^{ER} DIMANCHE DE L'AVENT

Le temps
de
l'Avent

NOUS TENIR PRÊTS
POUR LE RETOUR
DU CHRIST !

TOUS EN MARCHÉ VERS NOËL !



En ce premier dimanche de l'Avent, la liturgie nous invite à partir « à la rencontre du Seigneur » (oraison d'ouverture). La première lecture et le psaume sont animés d'un mouvement irrésistible : « Venez ! montons à la montagne du Seigneur », « Quelle joie quand on m'a dit : "Nous irons à la maison du Seigneur !" » Notons qu'il s'agit d'une démarche collective qui dépasse même, d'après Isaïe, les frontières du peuple élu. Tel un phare, Jérusalem (dont le nom signifie en hébreu « ville de la paix ») attire « des peuples nombreux ». Alors qu'Israël a souvent été en guerre avec ses voisins, petit pays menacé par de puissants empires, c'est ici la paix qui est promise, sous la conduite de Dieu qui « sera juge entre les nations et l'arbitre de peuples nombreux ». Si les hommes se mettent à écouter quand Dieu parle, alors il ne sera plus nécessaire de faire parler la poudre !

Saint Paul invite aussi les chrétiens à l'action et sonne le réveil : « C'est le moment, l'heure est déjà venue de sortir de votre sommeil » (deuxième lecture). Le conseil est paradoxal alors que sous nos latitudes, les journées en cette saison sont les plus courtes de l'année ! Mais il s'agit bien sûr d'une attitude spirituelle, celle du veilleur qui guette l'aurore et se réjouit de voir poindre la lumière. Dans l'Évangile, Jésus oppose également ceux qui vivent une vie purement terrestre et ceux qui se montrent attentifs à des signes annonciateurs du salut. Alors que Noé a entendu l'appel de Dieu et y a répondu en bâtissant l'arche, ses contemporains vivent comme si de rien n'était. Pourtant, dans la banalité du quotidien - travailler aux champs, moudre la farine - il est possible de garder le cœur ouvert afin d'être « pris » par le Seigneur. Ne nous laissons pas surprendre, soyons prêts car le salut est déjà là, c'est ce que nous célébrons dans l'Eucharistie.

Missel des dimanches



« Veillez pour être prêts. »
(Mt 24, 37-44)

Aujourd'hui commence l'Avent, le temps liturgique qui nous prépare à Noël en nous invitant à élever notre regard et à ouvrir notre cœur pour accueillir Jésus. Pendant l'Avent, nous ne vivons pas seulement l'attente de Noël ; nous sommes également invités à réveiller l'attente du retour glorieux du Christ - quand il reviendra à la fin des temps - en nous préparant à la rencontre finale avec lui par des choix cohérents et courageux. Nous faisons mémoire de Noël, nous attendons le retour glorieux du Christ et aussi notre rencontre personnelle : le jour où le Seigneur appellera. Pendant ces quatre semaines, nous sommes appelés à sortir d'un mode de vie résigné et routinier et à en sortir en alimentant des espérances, en alimentant des rêves pour un avenir nouveau.

Pape François

HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
SAMEDI <i>de la férie</i> (29 novembre 2025)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée	
1^{ER} DIMANCHE DE L'AVEUT (30 novembre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE
LUNDI <i>de la férie</i> (01 décembre 2025)		
MARDI <i>de la férie</i> (02 décembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – Pas de MESSE Célébration de la parole avec la communion	- 18h00 – Prière des mères - 19h00 – répétition de la chorale de gospel
MERCREDI <i>Saint François-Xavier</i> (03 décembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à saint Joseph	- 17h40 – Vêpres - 18h00 – MESSE à s ^t Joseph à la chapelle d'hiver
JEUDI <i>de la férie</i> (04 décembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à la B. Vierge Marie	
VENDREDI <i>de la férie</i> (05 décembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	1^{er} vendredi du mois - 18h00 – MESSE, adoration, chapelet à la Miséricorde Divine et confessions
SAMEDI <i>de la férie</i> (06 décembre 2025)	- 10h30 – MESSE DES FAMILLES - 18h30 – MESSE DOMINICALE anticipée	
2^E DIMANCHE DE L'AVEUT (07 décembre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE avec la prière pour tous les défunts FÊTE DE S^T-FRANÇOIS-XAVIER

ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

(À) SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

- **Jeudi 4 décembre** – à 18h00 – réunion de préparation de la veillée et de la messe de Noël (ouverte à toutes les bonnes idées)
- **Dimanche 7 décembre** – à 11h00 – messe de la **fête de Saint François-Xavier** suivi du repas ! + **MARCHÉ DE NOËL**

(À) LA SAINTE-TRINITÉ

- **Mercredi 3 décembre** – révision de vie – équipe des mamans de l'A.C.O.
- **Samedi 6 décembre** – à 12h00 – messe des familles pour tous les enfants de la catéchèse : éveil à la foi, catéchisme, aumônerie, collège... et leurs parents et famille. Cette messe, adaptée aux enfants, facilitera leur participation. Thème : Noël. Venez nombreux !
- **Mardi 9 décembre** – à 18h30 – préparation de la messe du 24 décembre. Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues.

(À) MOISSAC (communauté polonaise du Tarn-et-Garonne)

- **Samedi 29 novembre** - à 10h00 – catéchisme des enfants
- **Dimanche 30 novembre** – à 16h00 - messe

- L'année liturgique se termine bientôt. La paroisse se propose de **commander le Missel des dimanches 2026** pour ceux qui le souhaitent. Prix : 10 €. Une feuille d'inscription est disponible au fond de chaque église pour commander le nombre exact de missels souhaités. Pensez à vous inscrire.

Dimanche 14 décembre 2025 à 15 h30 - ♪ CONCERT DE NOËL ♪ à la Trinité

avec l'ensemble instrumental « Calissia » de l'École de Musique de Venerque sous la Direction de Elzbieta Isnard
 Au programme : musique instrumentale et chants de Noël suivi du **goûter partagé** + vin chaud et boissons chaudes !
 Faites-nous connaître vos talents de meilleur(e) pâtissier-ière !
 Invitez largement autour de vous. De petits tracts sont à votre disposition au fond de l'église.

Vous souhaitez en savoir plus sur votre unité pastorale Saint-François-Xavier / Sainte-Trinité / communauté polonaise, rendez-vous sur son site : <https://saintfrancoisxaviertoulouse.fr/> .

Pour recevoir le messenger directement dans votre boîte mail, écrivez à Myriam : mjbroussey@gmail.com.

AVENT 2025

CHEMIN SPIRITUEL POUR QUATRE SEMAINES

Thème général : *Dieu vient dans la simplicité. Accueillons-Le.*

SEMAINE 1 – VEILLER : RETROUVER LE GOÛT DE L'ATTENTE

Évangile : Marc 13, 33-37

« Veillez car vous ne savez pas quand viendra le maître. »

Méditation

L'Avent nous apprend à **désirer Dieu**. Nous attendons tellement de choses (réussite, consolation, reconnaissance...) mais **attendons-nous Dieu** ? Veiller, ce n'est pas être anxieux : c'est vivre **dans la disponibilité**, prêt à aimer.

Questions pour réfléchir ou partager

- Qu'est-ce que j'attends vraiment dans ma vie en ce moment ?
- Quels sont les « endormissements » de mon cœur ? (routine, fatigue, lassitude...)
- Où Dieu me surprend-il dans le quotidien ?

Geste concret de la semaine

5 minutes de silence par jour, sans téléphone, juste **présence**.

Prière

« Seigneur, réveille mon cœur. Donne-moi la joie de t'attendre. »

SEMAINE 2 – LA PAROLE QUI ÉCLAIRE MA VIE

Évangile : Isaïe 40, 1-11 + Psaume 84

« Consolez, consolez mon peuple. »

Méditation

Dieu parle. Pas dans le bruit mais dans la Parole de l'Écriture. Elle ne juge pas : **elle console**. L'Avent est un temps pour laisser la Parole **dissoudre nos peurs et nos duretés**.

Questions pour réfléchir ou partager

- Quelle parole de Dieu m'a déjà relevé ?
- Est-ce que je lis les Écritures pour rencontrer Quelqu'un ou pour savoir des choses ?
- Qu'est-ce qui me console aujourd'hui ?

Geste concret

Lire l'Évangile du jour **chaque matin**, même 3 minutes. Ne rien chercher à comprendre : accueillir.

Prière

« Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. »

SEMAINE 3 – CHOISIR LA JOIE HUMBLE

Évangile : Luc 1, 39-56 (La Visitation)

« Marie se leva et partit en hâte. »

Méditation

Marie porte Jésus et cela la pousse à **se mettre en route**. La joie chrétienne n'est pas d'abord un sentiment : elle est un **mouvement**, un élan pour **donner** et **rejoindre l'autre**. La joie se partage ou elle s'éteint.

Questions

- Qui Dieu m'invite-t-il à visiter ou à encourager ?
- Est-ce que je nourris ma joie ou mes tristesses ?
- Quelle « visitation » ai-je reçue récemment ?

Geste concret

Faire une visite ou passer un coup de téléphone à **quelqu'un d'isolé**.

Prière

« Seigneur Jésus, donne-moi ta joie qui relève et qui console. »

SEMAINE 4 – LA CRÈCHE : ACCUEILLIR DIEU DANS LA PAUVRETÉ

Évangile : Luc 2, 1-20

« Il n'y avait pas de place pour eux. »

Méditation

Dieu se révèle **dans la fragilité**. Il ne demande pas d'abord une maison parfaite mais un cœur **ouvert**. L'Avent est le temps de déposer nos peurs :

- peur de ne pas être assez bien ;
- peur de l'avenir ;
- peur d'aimer.

La crèche est **la preuve** que Dieu n'a pas peur de nos pauvretés.

Questions

- Quelle pauvreté du cœur ai-je du mal à accepter ?
- Est-ce que je laisse Dieu m'aimer là où je suis fragile ?
- Quelle place réelle ai-je pour Lui dans mon quotidien ?

Geste concret

Faire un acte de partage **secrètement** (aumône, repas offert, service...).

Prière

« Seigneur, viens naître dans la crèche de mon cœur. »

Célébration de Noël (ou soirée de fin d'Avent)

- Temps de silence à la lumière d'une bougie
- Lecture : Jean 1, 1-14
- Déposer une intention ou une gratitude devant la crèche

I^{RE} SEMAINE DE L'AVENT – « VEILLER »



✦ 1. Une phrase spirituelle

« Veiller, c'est laisser un espace à Dieu pour qu'Il puisse enfin nous surprendre. »

❖❖ 2. Méditation pour la semaine

« Veiller chaque jour »

Cette semaine, prends un court moment chaque jour — même deux minutes — pour entrer dans une vraie attente.

Assieds-toi simplement, en silence.

Respire lentement.

Et répète au fond de toi : « Seigneur, je T'attends. Ouvre mes yeux. »

Observe ce qui se passe en toi :

- peut-être du bruit ;
- peut-être de la fatigue ;
- peut-être le désir de passer à autre chose...

Ne lutte pas.

Reste là.

Ce temps simple, presque pauvre, devient un lieu de rencontre.

Ensuite, durant la journée, essaie de repérer un signe discret de Dieu : un geste reçu, une parole douce, un appel à aimer, une lumière dans une situation difficile.

Chaque soir, pose-toi cette question : « Où ai-je vu Dieu aujourd'hui ? »

La veille véritable commence quand notre cœur s'ouvre à la présence de Dieu déjà là, même si tout semble ordinaire.

Cette semaine, demande au Seigneur : « Apprends-moi à t'attendre sans me lasser. »

Et tu verras : plus ton cœur veille, plus tu découvriras Sa venue dans la simplicité.

3. Une prière

Prière du veilleur

Seigneur Jésus, Toi qui viens dans la simplicité et le silence, réveille mon cœur endormi.

Apprends-moi à T'attendre avec confiance, à reconnaître Tes pas dans la nuit, Tes lumières dans mes journées.

Libère-moi des fausses urgences, des soucis qui m'écrasent, de la fatigue intérieure qui m'empêche de croire.

Donne-moi des yeux qui voient, des oreilles qui écoutent et un cœur qui désire Ta venue.

En ce début d'Avent, que ma vie devienne une veille aimante, ouverte à Ta présence discrète et attentive à ton passage.

Viens, Seigneur Jésus. Réveille mon attente. Éveille ma foi.

Amen.

Père Christophe SIELSKI - curé

UN PETIT RAPPEL

SIGNIFICATION DE LA COURONNE DE L'AVENT

BOUGIE BLANCHE

Allumée le soir de Noël.
Symbolise l'arrivée de Jésus.

BOUGIE ROSE

Symbolise la joie de l'approche de la naissance de Jésus. Elle est allumée le troisième dimanche de l'Avent.

FEUILLES

De pin ou de sapin ; le vert symbolise l'espérance.

COURONNE

Ronde comme l'amour de Dieu qui n'a ni début ni fin.

BOUGIES VIOLETTES

Représentent la pénitence et l'espoir. Allumées le premier, second et quatrième dimanche.



L'INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE POUR LE MOIS DE DÉCEMBRE

L'église de la Sainte-Famille semble être comme tant d'autres. Des fidèles qui prient, des enfants dans les bras de leurs parents. Le bruit menaçant d'un missile de mortier qui s'approche, avec son crescendo dramatique, met fin à l'instant. Une explosion secoue les murs de la petite église latine de Gaza, touchée par plusieurs éclats de missiles et directement frappée le 17 juillet dernier. C'est avec ces images que débute la nouvelle vidéo sur les intentions de prière du pape Léon XIV, dédiée aux « *chrétiens en situation de conflit* », en particulier au Proche-Orient.

Dans cette vidéo, diffusée ce 26 novembre par le Réseau mondial de prière du pape, en collaboration avec Vatican Media, à la veille du premier voyage apostolique de Léon XIV en Turquie et au Liban, le Souverain pontife invite à prier pour que les chrétiens qui vivent dans des contextes de guerre ou de conflit puissent être des germes de paix, de réconciliation et d'espérance.

La prière, en effet, n'est pas une supplication adressée à Dieu pour qu'il mette fin aux conflits. Elle demande à « *Dieu de la paix* » que, « *même entourés de douleur* », les chrétiens ne cessent jamais de « *percevoir la douce bonté de [sa] présence et les prières de leurs frères et sœurs dans la foi* ».

Semences de paix entre guerres et violences

Dans sa prière, Léon XIV demande qu'« *au milieu des guerres et des violences* », ils deviennent des « *semences de réconciliation, (des) bâtisseurs d'espérance, dans les gestes les plus simples comme dans les plus grands, capables de pardonner et d'aller de l'avant* ». Ils souhaitent qu'en Dieu et « *fortifiés par les liens fraternels* », ils sachent surmonter les divisions, « *jettent des ponts* » et recherchent la justice avec miséricorde.

À Jésus qui appelait « *bienheureux* » ceux qui œuvrent pour la paix, le pape demande de faire de chacun « *des instruments de paix même là où l'harmonie semble impossible* ». Invoquant le Saint-Esprit, Léon XIV demande de soutenir « *la foi de ceux qui souffrent* » et de renforcer leur espérance mais surtout de « *ne pas permettre que nous tombions dans l'indifférence* » et de faire de nous des « *bâtisseurs d'unité* » comme Jésus.

Les chrétiens au Proche-Orient

Selon le Rapport 2025 sur la liberté religieuse publié le 21 octobre dernier par la Fondation pontificale Aide à l'Église en détresse, le nombre de conflits dans la région du Proche-Orient et les conditions socio-économiques exposent les minorités religieuses, en particulier les chrétiens, à une situation d'extrême vulnérabilité. En Palestine, après deux ans de guerre, de nombreuses églises sont devenues des refuges pour les familles sans abri, les personnes âgées et les personnes handicapées. Au Liban, la grave crise économique pousse des centaines de milliers de personnes, surtout des jeunes, à émigrer, vidant les écoles et appauvrissant les paroisses de leur présence. En Syrie et en Irak, la reconstruction progresse difficilement dans un contexte d'instabilité politique, d'insécurité et de manque de perspectives pour les jeunes.

Les souffrances des chrétiens au cœur du pape

« *La situation des chrétiens dans les zones de conflit est une préoccupation constante dans le cœur du successeur de Pierre* », souligne le directeur international du Réseau mondial de prière du pape. « *Au fil des ans, le pape François a confié à plusieurs reprises à la prière de l'Église universelle les souffrances et le témoignage des chrétiens qui vivent dans des contextes difficiles* », poursuit dans une note le père Cristóbal Fones. Le pape argentin portait leurs souffrances dans son cœur et avait demandé à plusieurs reprises de prier pour les chrétiens persécutés en mars 2017, pour le dialogue et la réconciliation au Proche-Orient en novembre 2019, pour les communautés religieuses discriminées et persécutées en janvier 2022 et pour les nouveaux martyrs, témoins du Christ, en mars 2024. Avec cette vidéo, pour le père Fones, le pape Léon XIV reprend cet héritage et le poursuit.

Coïncidant avec son premier voyage apostolique en Turquie et au Liban, son invitation à la prière est un geste de proximité envers les chrétiens de Palestine, du Liban, de Syrie, d'Irak et de nombreux autres pays que l'Église universelle n'oublie pas mais inclut dans ses prières.

Dans le cadre du Jubilé, la vidéo du pape revêt une importance particulière car elle fait connaître les intentions de prière que le Souverain pontife porte dans son cœur : prier pour les mêmes intentions que l'évêque de Rome est une condition pour obtenir la grâce de l'indulgence jubilaire.



Seigneur Jésus, mon cœur et ma chair soupirent après ta venue.

Ton Jour est proche, je ne veux pas me lasser de l'attendre, je veux hâter ton avènement par le désir de mon cœur et l'anticiper de toutes les forces de mon être.

Ne laisse pas ce désir s'affadir ni l'amour s'éteindre mais ranime sans cesse la flamme en mon âme afin que je sois toujours prêt(e) à la rencontre.

Garde mon cœur éveillé pour que je ne me détourne pas de toi dans des recherches égoïstes et que je ne sombre pas dans l'indifférence.

Accorde-moi, accorde-nous de rester vigilants dans la foi, attentifs à la croissance de ton Royaume et au rayonnement de ton Amour au milieu de nous.

d'après Ephata



Mon Seigneur et mon Dieu, je ne sais pas le jour où tu viendras mais je me fie à toi.

Si tu viens comme un voleur, que ma maison soit ouverte pour toi, que mon cœur te reconnaisse...

Mon Seigneur et mon Dieu, si tu viens comme un voleur, prends ce qui est à moi, donne-moi ce qui est à toi. Viens comme l'ami qui sauve et qui pardonne.

Mon Seigneur et mon Dieu, je ne sais pas le jour où tu viendras mais je me fie à toi.

Mon Dieu, humblement, je frappe à ta porte car je veux te rencontrer. J'ai besoin de toi. Viens dans mon cœur, ne tarde pas. Donne-moi ton cœur pour que je fasse ta mission mienne et que, comme toi, j'offre toute ma vie à sa réalisation.

Jésus, tu m'envoies dans le monde pour que je participe à ta mission de faire connaître l'amour de la Sainte Trinité aux hommes et, ainsi, les préparer à ton royaume. Permets-moi, comme les vierges sages, de veiller et de persévérer dans cette mission. Ta confiance me comble, Seigneur. Je n'en suis pas digne mais si tu l'as voulu ainsi, que ta volonté soit faite.

[Aujourd'hui, je veux] vivre ma journée en prenant conscience que chaque acte que je pose, en m'unissant à Jésus Christ anticipe sa venue dans mon cœur et dans le cœur des hommes.

catholique.org

Que monte vers toi notre louange, Dieu très haut, car tu appelles à marcher à la rencontre de Celui qui vient, Jésus, ton Fils, notre frère et notre Sauveur.

Oui, la nuit prend fin, le jour est tout proche ; dans les tourments du temps présent, le salut aujourd'hui s'approche de nous.

Louange à toi car tu es le Père des hommes et tu nous confies leur espérance en tournant nos regards vers ton Envoyé.

Tu nous unis aux croyants de la première alliance et à l'immense foule des chrétiens qui d'âge en âge ont annoncé : « Le Seigneur vient ! »

Il est venu ! Il vient encore, il viendra, Jésus notre frère !

Nul ne connaît l'heure de son retour mais son Esprit lui-même nous tient en éveil et nous prépare à sa rencontre.

PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

S^t A-M. de Liguori