



# UNITÉ PASTORALE S<sup>T</sup>-FRANÇOIS-XAVIER / S<sup>TE</sup>-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



## MESSAGER PAROISSIAL

### DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

30<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire

Le  
temps  
ordinaire

### JÉSUS NOUS INVITE À PRIER AVEC HUMILITÉ !



Faut-il être pauvre pour être entendu de Dieu ? Et quelle est cette pauvreté dont nous parlent les textes du jour ? Ben Sira le Sage constate qu'il y a objectivement sur terre des riches et des pauvres mais Dieu se montre impartial envers les personnes (première lecture). Le pauvre qui prie jusqu'à être entendu de Dieu est appelé « juste ». Et dans Isaïe, les « pauvres » sont en fête car le Seigneur écoute le cri des « justes ». Dans l'Évangile, Jésus pointe les dangers de se considérer comme juste.

La parabole évangélique décrit un pharisien apparemment pieux et honnête, accomplissant et même dépassant les prescriptions exigées par la Loi (jeûne et aumône). Pourtant, sa prière, son « action de grâce » le place à part des autres hommes. Il se tient debout mais son mépris l'empêche de se tourner vers Dieu. Il n'a aucune demande à adresser au Très-Haut. Ce dont il rend grâce, ce n'est pas d'être admis dans l'intimité de Dieu, c'est de ne pas être « comme les autres hommes. » Le publicain, collecteur d'impôts, est paradoxalement le « pauvre » de cette parabole, il se sait en manque, nécessiteux. Il n'ose lever les yeux vers le Seigneur et supplie : « Montre-toi favorable. » Après être monté au Temple, il redescend dans sa maison, transformé, reconnu secrètement « juste » par Dieu.

Ainsi sont tenus pour justes les hommes qui, à l'image de Paul (deuxième Lecture), reconnaissent la primauté de Dieu dans leur vie, cherchent à connaître et à accomplir ce que Dieu attend d'eux. Alors oui, sans aucun doute, il faut être pauvre pour être entendu de Dieu - ajusté à Dieu -, il faut se dépouiller de nos « trop pleins » pour accepter sincèrement notre totale dépendance à l'égard de Dieu.

*Missel des dimanches*



**« Le publicain redescendit dans sa maison ; c'est lui qui était devenu juste, plutôt que le pharisien. » (Lc 18, 9-14)**

L'Évangile de la liturgie d'aujourd'hui nous présente une parabole qui met en scène deux protagonistes, un pharisien et un publicain (cf. Lc 18, 9-14), c'est-à-dire un homme religieux et un pécheur déclaré. Tous deux montent au Temple pour prier mais seul le publicain s'élève véritablement vers Dieu parce qu'il descend humblement dans la vérité de lui-même et se présente tel qu'il est, sans masque, avec sa pauvreté (...). Dans l'humilité, en effet, nous devenons capables de porter à Dieu, sans faux-semblants, ce que nous sommes vraiment, les limites et les blessures, les péchés, les misères qui pèsent sur nos cœurs, et d'invoquer sa miséricorde pour qu'il nous guérisse, nous relève. C'est lui qui nous relèvera, pas nous. Plus nous descendons dans l'humilité, plus Dieu nous élève. (...) Frères, sœurs, le pharisien et le publicain nous intéressent de près. En pensant à eux, regardons-nous nous-mêmes : vérifions si en nous, comme chez le pharisien, il y a « l'intime présomption d'être justes » (v. 9) qui nous conduit à mépriser les autres. (...) Là où il y a trop de moi, il y a peu de Dieu. (...) Demandons l'intercession de la Très Sainte Vierge Marie, l'humble servante du Seigneur, image vivante de ce que le Seigneur aime accomplir, en renversant les puissants de leurs trônes et en élevant les humbles (cf. Lc 1, 52). *Pape François, Angélus 23 octobre 2022*



## HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
<b>SAMEDI</b> <i>de la fête</i> (25 octobre 2025)	- 18h30 – MESSE anticipée du dimanche avec la présentation du S.E.M. (Service Évangélique des Malades)	
<b>30<sup>E</sup> DIMANCHE</b> <b>DU TEMPS</b> <b>ORDINAIRE</b> (26 octobre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE avec la présentation du S.E.M. (Service Évangélique des Malades)
<b>LUNDI</b> <i>de la fête</i> (27 octobre 2025)		
<b>MARDI</b> <i>Saint Simon et saint Jude</i> (28 octobre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 18h00 – Prière des mères - 19h00 – <i>gospel</i> (répétition de la chorale)
<b>MERCREDI</b> <i>de la fête</i> (29 octobre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à saint Joseph	- 17h40 – Vêpres - 18h00 – MESSE à st Joseph
<b>JEUDI</b> <i>de la fête</i> (30 octobre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à la B. Vierge Marie	
<b>VENDREDI</b> <i>de la fête</i> (31 octobre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h30 – Rosaire à la bienheureuse vierge Marie - 18h00 – MESSE à la B. Vierge Marie
<b>SAMEDI</b> <b>TOUS LES SAINTS</b> (01 novembre 2025)	- 9h30 – MESSE DE LA TOUSSAINT en polonais - 18h30 – MESSE DE LA TOUSSAINT	- 11h00 – MESSE DE LA TOUSSAINT
<b>COMMÉMORATION</b> <b>DE TOUS LES</b> <b>FIDÈLES DÉFUNTS</b> (02 novembre 2025)	- 9h30 – PAS DE MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DE TOUS LES FIDÈLES DÉFUNTS <i>pour les trois communautés</i> <i>suivie du repas partagé</i>



## ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

### SAINTE-TRINITÉ et SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

- Samedi 25 octobre - de 12h00 à 18h00 - à s<sup>t</sup>-François-Xavier - rencontre du groupe S<sup>te</sup> Germaine de Foi et Lumière  
avec messe à 16h 30
- à 14h30 - à la S<sup>te</sup>-Trinité - réunion des catéchumènes de S<sup>t</sup> François-Xavier et de la S<sup>te</sup>-Trinité

---

### COMMUNAUTÉ POLONAISE

- Samedi 25 octobre – à 10h00 - catéchèse pour les enfants polonais à la Sainte-Trinité

- 
- Jeudi 30 octobre – réunion des prêtres du Doyenné à St Esprit 10h30-14h00
-

## **CES SIGNES FLAGRANTS DE MANQUE D'HUMILITÉ**

Pour saint Josemaria Escriva, l'humilité est le fondement de toutes les vertus et le chemin pour aller au Ciel. De manière très éloquente, il décrit précisément 17 attitudes dénuées d'humilité. Et si en prendre le contre-pied était un premier pas pour accéder à la sainteté ?

"Demande la véritable humilité", exhorte saint Josemaria Escriva dans son recueil Sillon, publié onze ans après sa mort. Le fondateur de l'Opus Dei qui a été ordonné prêtre il y a 100 ans, le 28 mars 1925, consacre tout un chapitre à l'humilité, invitant à la mettre en œuvre dans la vie de tous les jours car "le sentier de l'humilité mène partout... et essentiellement au Ciel".

"Chaque jour, je suis davantage convaincu que l'humilité authentique est le fondement surnaturel de toutes les vertus !", souligne-t-il. Il illustre son propos en énumérant différentes vertus qui trouvent leur source dans l'humilité. Ainsi,...

- "**la prière**" est l'humilité de l'homme qui reconnaît en même temps sa profonde misère et la grandeur de Dieu à qui il s'adresse et qu'il adore, de sorte qu'il attend tout de Lui et rien de lui-même ;
- "**la foi**" est l'humilité de la raison qui renonce à son propre critère et qui se prosterne devant les jugements et l'autorité de l'Église ;
- "**l'obéissance**" est l'humilité de la volonté qui s'assujettit à la volonté d'autrui, pour Dieu ;
- "**la chasteté**" est l'humilité de la chair, qui se soumet à l'esprit.

À l'instar de la Vierge Marie, modèle d'humilité à travers son "fiat", ou de Jésus lui-même qui se définit comme "doux et humble de cœur" (Mt 11, 29), le chrétien est appelé à combattre l'orgueil. Dans son ouvrage, le saint du quotidien décrit ainsi quelques signes fort de manque d'humilité qui donnent à réfléchir.

### **17 SIGNES ÉVIDENTS DE MANQUE D'HUMILITÉ**

"Laisse-moi te rappeler quelques signes évidents, entre autres, du manque d'humilité :

- penser que ce que tu fais ou dis vaut plus que ce que disent ou font les autres ;
- vouloir toujours avoir gain de cause ;
- discuter sans raison ou quand tu as raison, insister avec entêtement et de manière désagréable ;
- donner ton avis sans qu'on te le demande et sans que la charité l'exige ;
- mépriser le point de vue des autres ;
- ne pas considérer que tes dons et qualités te sont prêtés ;
- ne pas reconnaître que tu es indigne de tout honneur et estime, même ceux qui viennent de la terre que tu foules et des choses que tu possèdes ;
- te citer comme exemple dans les conversations ;
- parler mal de toi-même, pour que l'on se fasse une bonne idée de toi ou que l'on te contredise ;
- t'excuser lorsqu'on te réprimande ;
- cacher à ton directeur quelques fautes humiliantes pour qu'il ne modifie pas la bonne opinion qu'il a de toi ;
- écouter avec complaisance ceux qui te louent ou te réjouir que l'on ait bien parlé de toi ;
- t'attrister que d'autres soient plus estimés que toi ;
- te refuser à réaliser des tâches subalternes ;
- chercher à te singulariser ou désirer le faire ;
- glisser dans la conversation des paroles élogieuses à ton égard ou qui laissent entrevoir ton intégrité, ton intelligence ou ton adresse, ta réputation professionnelle... ;
- avoir honte parce que tu manques de certains biens..."



# L'HUMILITÉ VUE PAR QUELQUES-UNS DE NOS SAINTS

fr.aleteia.org

L'HUMILITÉ EST LE CHEMIN DE LA VÉRITÉ.

SAINT BERNARD DE CLAIRVAUX

S'IL EST SUR TERRE UNE ÂME VRAIMENT HEUREUSE, ELLE EST UNE ÂME VRAIMENT HUMBLE.

SAINTE FAUSTINE KOWALSKA

L'HUMILITÉ EST AUX VERTUS CE QUE LA CHAÎNE EST AU CHAPELET : ÔTEZ LA CHAÎNE ET TOUS LES GRAINS S'EN VONT ; ÔTEZ L'HUMILITÉ ET TOUTES LES VERTUS DISPARAISSENT.

SAINT CURÉ D'ARS

DANS LA MESURE OÙ LES DONS GRANDISSENT EN VOUS, VOUS DEVEZ AUSSI DÉVELOPPER VOTRE HUMILITÉ DE TELLE SORTE QUE VOUS PUISSIEZ CONSIDÉRER TOUT COMME S'IL NE S'AGISSAIT QUE D'UN PRÊT.

SAINT PADRE PIO

L'HUMILITÉ N'EST RIEN DE PLUS QUE LA VÉRITÉ. L'ORGUEIL RIEN DE PLUS QUE DU MENSONGE.

SAINT VINCENT DE PAUL

SI TU ES HUMBLE, RIEN NE TE TOUCHERA, NI LES LOUANGES NI LA HONTE, PARCE QUE TU SAIS QUI TU ES. ET SI ON DIT QUE TU ES UN SAINT, NE MONTE PAS SUR UN PIÉDESTAL.

SAINTE MÈRE TERESA DE CALCUTTA

L'HUMILITÉ EST LA SOURCE DE TOUTE TRANQUILLITÉ.

SAINT JEAN BOSCO

IL Y A QUELQUE CHOSE DANS L'HUMILITÉ QUI EXALTE ÉTRANGEMENT LE CŒUR.

SAINT AUGUSTIN

L'HUMILITÉ DOIT ACCOMPAGNER TOUTES NOS ACTIONS, ELLE DOIT ÊTRE EN NOUS ET EN TOUT CE QUE NOUS SOMMES ; PARCE QU'AUSSITÔT QUE NOUS NOUS GLORIFIONS DE NOS BONNES ŒUVRES, NOUS PERDONS TOUTE LA VALEUR DES PROGRÈS DE NOTRE VERTU.

SAINT AUGUSTIN

SE CONNAÎTRE NOUS FAIT PLIER LE GENOU, POSTURE INDISPENSABLE À L'AMOUR. CAR LA CONNAISSANCE DE DIEU ENGENDRE L'AMOUR, ET LA CONNAISSANCE DE SOI ENGENDRE L'HUMILITÉ.

SAINTE MÈRE TERESA DE CALCUTTA

L'HUMILITÉ, SI GRANDE QU'ELLE SOIT, N'INQUIÈTE PAS, NE TROUBLE PAS, N'AGITE PAS L'ÂME, MAIS ELLE EST ACCOMPAGNÉE DE PAIX, DE JOIE ET DE REPOS.

SAINTE THÉRÈSE D'AVILA

PLUS LES DONS DE DIEU SONT GRANDS, PLUS NOUS DEVONS ÊTRE HUMBLÉS ; PARCE QUE SANS HUMILITÉ, AUCUNE VERTU N'EST ACCEPTÉE PAR DIEU.

SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

LA DOUCEUR ET L'HUMILITÉ DU CŒUR NE SIGNIFIENT AUCUNEMENT LA FAIBLESSE.

SAINT JEAN PAUL II

ON OBTIENT TOUT AVEC L'HUMILITÉ, RIEN AVEC LA FORCE.

SAINT FRANÇOIS XAVIER

L'HUMILITÉ NE CONSISTE PAS SEULEMENT À PENSER ET À DIRE QUE NOUS SOMMES ENVAHIS PAR NOS DÉFAUTS, MAIS AUSSI À APPRÉCIER CE QU'EN PENSENT ET EN DISENT LES AUTRES.

SAINTE THÉRÈSE DE L'ENFANT-JÉSUS

## LA MISE EN GARDE DE LÉON XIV CONTRE LA COURSE À LA "RECONNAISSANCE"

Le pape Léon XIV a mis en garde les fidèles contre la course à la "reconnaissance", en récitant l'angélus de ce 31 août 2025. Depuis la place Saint-Pierre, il a prêché "l'humilité", qu'il a définie comme "la liberté vis-à-vis de soi-même".

Introduisant l'Angélus, le pape Léon XIV a commenté l'Évangile d[u] dimanche 31 août où Jésus participe à un déjeuner chez un pharisien. Dans ce récit se joue "une compétition pour prendre les premières places" autour de la table. Le chef de l'Église catholique a pointé du doigt la tendance à réduire "la vie à une compétition". "Nous nous dégradons pour obtenir une certaine reconnaissance, [...] nous nous comparons inutilement aux autres", a-t-il regretté. Et d'inviter les fidèles à "s'arrêter pour réfléchir" et à savoir remettre en question "les priorités qui occupent notre cœur".

Dans sa méditation, le pape [...] a recommandé "l'humilité" qu'il a définie comme "la liberté vis-à-vis de soi-même". Et de glisser : "Ceux qui se vantent, en général, semblent n'avoir rien trouvé de plus intéressant qu'eux-mêmes mais au fond, ils sont très peu sûrs d'eux."

### APPRENDRE À SERVIR

"Jésus nous appelle à la liberté", a encore affirmé Léon XIV. Il a encouragé à "regarder au loin : pas le bout de nos pieds mais au loin". Occuper la première place "sans effort et sans stratégies" devient possible "lorsque, au lieu de nous servir des situations, nous apprenons à servir", a-t-il assuré.

Et oui, pas toujours facile de reconnaître ses torts, d'accepter un échec ou de demander de l'aide ! Et pourtant, que ce soit dans son milieu professionnel ou dans sa vie personnelle, appréhender la réalité comme elle est, sans les illusions et les déformations de l'ego, aide à grandir, à s'épanouir et à bâtir une vie meilleure. Et ceci porte un nom : l'humilité. "L'humilité est la porte d'entrée de toutes les vertus", avait rappelé le pape François en mai 2024 lors d'une audience générale. "L'humilité, c'est la vie vécue dans la vérité", avait quant à elle l'habitude de dire sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus. Contrairement à ce que beaucoup pensent, la véritable humilité ne demande pas à se rabaisser mais à s'ouvrir aux autres. Au lieu de vivre centré sur soi, on apprend à donner la première place à ce qui est au-delà de soi.

## **LÉON XIV : « LES SEPT NOUVEAUX SAINTS, DES EXEMPLES DE FOI ET D'ESPÉRANCE »**

(et personnellement, j'ajouterai « d'humilité » !)

En ce lundi 20 octobre, lendemain de la canonisation des sept nouveaux saints, le Successeur de Pierre a reçu les pèlerins venus pour l'occasion. Cet événement [...] rappelle « que la communion de l'Église implique tous les fidèles, dans l'espace et dans le temps, dans toutes les langues et toutes les cultures, nous unissant comme peuple de Dieu, corps du Christ et temple vivant de l'Esprit Saint ». Vincenza Maria Poloni, María Rendiles Martínez, Maria Troncatti, M<sup>gr</sup> Ignace Choukrallah Maloyan, José Gregorio Hernández Cisneros, Peter To Rot et Bartolo Longo ont été proclamés saints dimanche 19 octobre par le pape Léon XIV, lors de la messe célébrée sur la place Saint-Pierre de Rome.

### **L'ÉVÊQUE ARMÉNIEN IGNACE MALOYAN**

« Ces hommes et femmes sont des signes lumineux d'espérance car ils ont offert leur vie dans l'amour du Christ et de leurs frères » a fait remarquer l'évêque de Rome. L'accent a été ensuite mis sur l'évêque arménien martyr Ignace Maloyan, tué en 1915 par les forces ottomanes pour avoir refusé de se convertir à l'islam. « Lorsqu'on lui a demandé de renoncer à sa foi en échange de sa liberté, il n'a pas hésité à choisir son Seigneur, allant jusqu'à verser son sang pour Dieu ». « Cela me fait penser avec affection au peuple arménien qui grave la croix dans la pierre en signe de sa foi ferme et inébranlable », a déclaré Léon XIV, souhaitant ensuite que l'intercession du nouveau saint « renouvelle la ferveur des croyants et apporte les fruits de la réconciliation et de la paix pour tous ».

### **SAINT PETER TO ROT**

Léon XIV évoque ensuite saint Peter To Rot, un laïc exécuté par les Japonais à la fin de la Seconde Guerre mondiale (1912-1945). Ce catéchiste ordinaire, premier saint natif de Papouasie-Nouvelle-Guinée, a fait « preuve d'un courage extraordinaire en risquant sa vie pour exercer son apostolat en secret » car « son travail pastoral était interdit par les forces d'occupation pendant la Seconde Guerre mondiale ». Face à l'autorisation de la pratique de la polygamie, il a « fermement défendu le caractère sacré du mariage, s'opposant à certaines personnes puissantes ». Tout comme saint Peter To Rot, le pape encourage à « défendre les vérités de la foi, même au prix de sacrifices personnels, et à toujours compter sur Dieu dans nos épreuves ».

### **LES DEUX PREMIERS SAINTS VÉNÉZUÉLIENS**

José Gregorio Hernández et Mère Carmen Rendiles sont quant à eux des signes d'espérance pour le peuple vénézuélien qui, depuis des années, cultive une profonde dévotion envers ces deux figures exemplaires de sainteté. La foi et l'espérance ont marqué leur mission.

En observant ces deux grandes figures, a expliqué le Saint-Père, « nous voyons en elles avant tout des personnes très semblables à nous, qui ont vécu des problèmes qui ne nous sont pas étrangers et que nous pouvons nous-mêmes affronter comme elles l'ont fait, en suivant leur exemple ».

### **SŒUR MARIA TRONCATTI**

Pour conclure, l'évêque de Rome a invité à louer également le Seigneur pour la sœur Maria Troncatti qui a consacré sa vie au service des populations autochtones de l'Équateur. « Alliant compétence médicale et passion pour le Christ », la généreuse missionnaire a « soigné les membres et les cœurs de ceux qu'elle assistait avec l'amour et la force qu'elle puisait dans la foi et la prière ». L'œuvre de la religieuse italienne, Fille de Marie Auxiliatrice (HMA), reste « un exemple de charité qui ne renonce pas face aux difficultés » mais, a dit le pape, « les transforme plutôt en occasions de se donner gratuitement et totalement ».

*Myriam Sandouno – Cité du Vatican*



## **QUELQUES ÉVÈNEMENTS QUI PEUVENT VOUS INTÉRESSER AU MOIS DE NOVEMBRE**

### **CONFÉRENCE LES FEMMES DANS L'ÉGLISE**

mercredi 5 novembre !  
salle Claret à Toulouse,  
près de l'église du Sacré-Cœur  
18h30 : conférence  
19h20 : temps d'échange  
(jusqu'à 20h00)  
Ouvert à tous et gratuit.

### **PRIÈRE POUR LES VOCATIONS**

jeudi 6 novembre  
Séminaire Saint-Cyprien  
20h00 : louange  
20h45 : adoration  
(avec possibilité de se confesser)  
21h45 : temps convivial

### **CONFÉRENCE LA FINANCE SOLIDAIRE**

mercredi 19 novembre !  
salle Claret  
près de l'église du Sacré-Cœur  
18h30-19h20 : conférence  
19h20-20h00 - temps d'échange

### **CONFÉRENCE - ALDO MORO, UN CATHOLIQUE EN POLITIQUE**

jeudi 20 novembre  
basilique Saint-Sernin  
de 18h30 à 20h00  
Ouvert à tous et gratuit

### **CONFÉRENCE ÉPHÈSE : LA VIERGE MARIE, MÈRE DE DIEU**

Mardi 25 novembre,  
au Village Philoté  
28 rue de l'Aude à Toulouse  
(salle Toulouse)  
20h30

### **CONFÉRENCE LES 1 700 ANS DU CREDO DE NICÉE**

Jeudi 27 novembre  
20h15 au couvent des Carmes, 33  
avenue Jean Rieux 31500 Toulouse  
(Salle Palau).  
Entrée libre.

### **FESTIVAL DE LA BEAUTÉ**

La Diaconie de la Beauté propose de rendre les artistes à la Beauté et la Beauté aux artistes afin qu'ils deviennent témoins de la Beauté de Dieu.

Ils sont musiciens, poètes ou chanteurs, peintres, architectes ou cinéastes, sculpteurs, comédiens ou danseurs... Quelle que soit leur discipline, dans la précarité de la condition d'artiste aujourd'hui, ils cherchent à vivre ensemble leur quête de la vérité et leur passion. La Diaconie de la Beauté peut les aider en redonnant à l'artiste son rôle de médiateur entre « ciel » et « terre » !

#### **Vendredi 14 novembre en l'église Saint-Nicolas**

- 16h00-17h00 : visite de l'église par Christian Liger
- 17h30- 18h30 : ouverture et présentation du Festival de la Beauté lors d'une conférence sur le thème de « La Grâce » qui sera donnée par Daniel Facerias
- 19h- 20h : repas partagé
- 20h30- 21h30 : soirée de louange et de danse avec le groupe « LèV » et la communauté « Lilia »

#### **Samedi 15 novembre en l'église du Christ-Roi**

- 14h : accueil
  - 14h30-15h30 : ateliers artistiques.
- Différents ateliers : Master Class (Jo et la communauté « Lilia ») / Confection de colliers (Cécile Burali), Confection de dizainiers (Rachel Solans) / Conte (Margo Santé) / Mime (José Raison) / Classe de Chant (Marie Petit) / Peinture et Art plastique (Myrène Sajhastroup et Hélène Lacombe),
- 16h00-17h30 : récital de poésie, chansons et contes sur le thème « La Grâce » (salle Toulouse),
  - 18h00-19h00 : remontées et partages des ateliers (salle Toulouse)
  - 19h30- 20h15 : repas partagé (salle Toulouse),
  - 20h30 : spectacle de danse « Fleur de Lys » (église).

#### **Dimanche 16 novembre en l'église du Christ-Roi**

- 11h00 - 12h00 : table ronde sur le thème « Grâce et beauté, quelle Espérance ? » avec Claire Bressolette, Daniel Facerias, Xavier Patier et Père Pascal Fagniez (salle Toulouse),
  - 12h30- 14h00 : repas préparé au restaurant « Agapé »,
  - 14h30-15h30 : exposition de photos et de peintures, table de presse « Ô Jésus de grâce, change-moi », livre présenté par Daniel Desbois
  - 16h00-17h00 : spectacle sur saint Vincent de Paul écrit et mis en scène par Daniel Facerias.
- Distribution : Thimothée Villemot, Rémi Constant, Astrid Fisset, Anne Jarlot, Philippe Naudin, Jérôme Mercier et le Théâtre de danse Lilia (église)
- 18h30 : messe des artistes célébrée par Monseigneur Guy de Kerimel,
  - 19h30 : vin chaud et clôture du festival.

Marie, toi qui as été humble parmi les humbles, aide-moi à trouver en mon âme l'humilité que Dieu attend de moi et à la développer.

Tu connais mon cœur et tu sais que je désire m'approcher toujours plus de ton Fils, d'être à sa ressemblance.

Je voudrais me faire petit(e) mais mon besoin de reconnaissance me perd et me donne à me réjouir de mes réussites et des compliments que l'on m'adresse.

Fais que je ne cherche pas la première place, celle où l'on me voit et où j'apprécie que l'on encense mes talents. Que tout ce que je fais le soit uniquement en l'honneur de Dieu, pour sa gloire. Que mes actes et mes paroles n'aient pour but que d'annoncer partout et à tous les merveilles de son amour.

AL

Considérez, ô mon âme, combien les actions de saint Joseph ont d'autorité pour vous enseigner la sainte Humilité : sa vie fut un acte continu de cette admirable Vertu, devenue comme son caractère distinctif. Issu de la famille de Juda, favorisé de Grâces extraordinaires, choisi pour être l'époux de Marie et le père adoptif de Jésus, il cache la splendeur d'aussi augustes privilèges dans l'obscurité de son humble condition. Et vous, mon âme, vous travaillez en toute occasion à vous faire estimer des hommes dont vous captez les louanges. Mais, en recherchant l'estime du monde, vous perdez l'amitié de Dieu.

Heureux époux de Marie, heureux père de Jésus, saint Joseph, je vous félicite des faveurs et des Grâces privilégiées dont le Ciel se plaît à vous combler. Placé selon le monde, vous sortez du sang royal, vous êtes un noble rejeton des anciens rois de Juda ; selon Dieu, vous êtes élevé au plus sublime degré de gloire et de grandeur auquel un mortel puisse parvenir et cependant, vous vivez dans l'obscurité comme le dernier des hommes. Plus Dieu vous a fait grand, plus vous aimez à rester petit ; et les dons célestes qu'Il vous a départis ne servent qu'à vous rendre méprisable à vos yeux. Semblable à votre auguste épouse et à Jésus humble de cœur, vous fuyez les honneurs, les louanges et les distinctions et vous recevez avec joie les humiliations, les confusions et les mépris parce que l'Humilité vous est agréable. Et moi, qui ne suis qu'une vile poussière, qu'un abominable pécheur, je ne cherche qu'à paraître et à me faire valoir aux yeux du monde. Mon amour-propre m'aveugle et me cache la laideur de mon âme ; et, loin de gémir de mes révoltes, je me glorifie d'une bonne pensée.

Doux et humble Joseph, préservez-moi désormais d'un mal si funeste ; préservez-moi de la chute épouvantable de cette multitude d'Ange et d'hommes que la Grâce de Dieu a rendus si parfaits et que l'orgueil a fait tomber et périr pour une Éternité. Juste et pieux Joseph, faites que ma volonté soit toujours conforme à Celle de Jésus et de Marie. Ainsi soit-il.

François de Ligny

**Ô Jésus, doux et humble de cœur,  
Rendez mon cœur semblable au Vôtre.**

Du désir d'être estimé, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être affectionné, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être recherché, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être honoré, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être loué, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être préféré, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être consulté, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être approuvé, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être compris, délivrez-moi Seigneur,  
Du désir d'être visité, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être humilié, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être méprisé, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être rebuté, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être calomnié, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être oublié, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être raillé, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être soupçonné, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être injurié, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être abandonné, délivrez-moi Seigneur,  
De la crainte d'être refusé, délivrez-moi Seigneur,  
Que d'autres soient plus aimés que moi, accordez-moi, Seigneur, de le désirer,  
Que d'autres soient plus estimés que moi, accordez-moi, Seigneur, de le désirer,  
Que d'autres grandissent dans l'opinion et que je diminue, accordez-moi, Seigneur, de le désirer,  
Que d'autres soient loués et que je sois oublié, accordez-moi, Seigneur, de le désirer,  
Que d'autres soient employés et que je sois mis de côté, accordez-moi, Seigneur, de le désirer,  
Que d'autres soient préférés en tout, accordez-moi, Seigneur, de le désirer,  
Que d'autres soient plus saints que moi, pourvu que je le sois autant que je puis l'être, accordez-moi, Seigneur, de le désirer.  
Ainsi soit-il.

Cardinal Rafael Merry del Val

**PRIER POUR RECEVOIR LA  
COMMUNION SPIRITUELLE**

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous. *S<sup>t</sup> A-M. de Liguori*