



# UNITÉ PASTORALE S<sup>T</sup>-FRANÇOIS-XAVIER / S<sup>TE</sup>-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



**MESSE PAROISSIALE**

## DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

28<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire

Le  
temps  
ordinaire

**DIEU SAUVE : IL SAUVE  
VÉRITABLEMENT !**



La conversion ne va pas de soi. Avant d'accepter de plonger sept fois dans le Jourdain, le général Naaman avait d'abord fait demi-tour en colère contre Élisée (2 R S, 11-12). Il lui faut une bonne dose d'humilité et de confiance pour accepter la cure proposée par le prophète (première lecture). Purifié, il reconnaît la primauté du Dieu d'Israël. Les dix lépreux aussi font acte de confiance en se mettant en route pour aller se montrer aux prêtres alors même qu'ils ne sont pas encore guéris (Évangile). En effet, dans la tradition juive (Lv 14, 2 ss.), c'est au prêtre de constater la guérison d'un lépreux. Les dix lépreux écoutent la parole de Jésus, ils lui font confiance et ils sont guéris. Pourtant, leur foi est encore imparfaite : seul le Samaritain qui revient sur ses pas pour glorifier Dieu et le reconnaître en Jésus, passe de la guérison au salut. Comme souvent dans les Évangiles, le croyant est invité à aimer Jésus et à rendre gloire à Dieu. La lettre de Paul complète les récits de guérison de ce jour par une belle note d'espérance : le Christ nous reste fidèle (deuxième lecture).

Les textes proposés ce dimanche nous aident à mieux comprendre et à mieux vivre la dynamique du début de nos célébrations dominicales. Comme les dix lépreux, nous commençons par interpeller le Seigneur : « Prends pitié de nous ! ». L'acte pénitentiel nous pousse à emprunter le chemin des conversions personnelles et ecclésiales. Purifiés, les hommes peuvent s'approcher du Dieu éternel et « profiter pleinement du salut » (Prière de bénédiction de l'eau). La parole de Jésus, hier comme aujourd'hui, libère : « Ta foi t'a sauvé ». C'est parce que « le Seigneur a fait connaître sa victoire » (son salut) (psaume) que nous pouvons, avec le lépreux guéri et sauvé, chanter la gloire de Dieu « à pleine voix ».

*Missel des dimanches*



**« Il ne s'est trouvé parmi eux que cet étranger  
pour revenir sur ses pas et rendre gloire à Dieu ! »**

*(Lc 17, 11-19)*

« Dix lépreux vinrent à sa rencontre » (Lc 17, 12). Dans un autre passage de l'Évangile, il est dit que Jésus « toucha » (Lc 5, 13) le lépreux qui s'approchait de lui. Jésus se laisse donc rencontrer ; il est devenu notre prochain afin que nous puissions le rencontrer au seuil le plus tragique et le plus pénible de la souffrance. De la croix, il nous enseigne à chercher son visage dans les malades, à nous approcher de ceux qui souffrent là où ils vivent leur pauvreté. [...] L'exemple du Christ doit nous encourager à persévérer dans notre engagement auprès des milieux sociaux encore insensibles ou impuissants face au drame de la lèpre. Nous ne devons pas abandonner si nos efforts semblent parfois infructueux ou si nous nous trouvons face à des environnements où la terreur du mal inspire des mesures défensives inhumaines, fruit d'aversion instinctives et irrationnelles envers les malades. Nous devons continuer à œuvrer pour que ces mêmes environnements qui semblent les plus résistants s'ouvrent aussi à l'espérance. Accueillons le cri adressé à Jésus par les lépreux eux-mêmes : « Jésus, Maître, prends pitié de nous » (Lc 17, 13). [...] Le Seigneur a confié entre nos mains de nombreuses œuvres de charité, afin qu'à travers elles, nous devenions coresponsables de son dessein de salut. *Saint Jean-Paul II – Homélie, 21 septembre 1986*



# HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
<b>SAMEDI</b> <i>de la férie</i> (11 octobre 2025)	- 18h30 – MESSE anticipée du dimanche avec la participation de la fraternité de saint François d'Assise pour annoncer le parcours découverte qui aura lieu cette année dans nos paroisses	
<b>28<sup>E</sup> DIMANCHE</b> <b>DU TEMPS ORDINAIRE</b> (12 octobre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE avec la participation de la fraternité de saint François d'Assise pour annoncer le parcours découverte qui aura lieu cette année dans nos paroisses
<b>LUNDI</b> <i>de la férie</i> (13 octobre 2025)		- 19h00 – gospel (répétition de la chorale)
<b>MARDI</b> <i>de la férie</i> (14 octobre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 18h00 – Prière des mères
<b>MERCREDI</b> <i>Sainte Thérèse d'Avila</i> (15 octobre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à saint Joseph	- 17h40 – Vêpres - 18h00 – MESSE à st Joseph
<b>JEUDI</b> <i>de la férie</i> (16 octobre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à la Bienheureuse Vierge Marie	
<b>VENDREDI</b> <i>Saint Ignace d'Antioche</i> (17 octobre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h30 – Rosaire à la bienheureuse vierge Marie - 18h00 – MESSE à la Bienheureuse Vierge Marie
<b>SAMEDI</b> <i>Saint Luc</i> (18 octobre 2025)	- 18h30 – MESSE anticipée du dimanche	
<b>29<sup>E</sup> DIMANCHE</b> <b>DU TEMPS ORDINAIRE</b> (19 octobre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE



## ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

### SAINTE-TRINITÉ et SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

- Du 12 au 19 octobre a lieu la **Semaine Missionnaire Mondiale** (cf. page 7). **Le 18 et le 19 octobre, les quêtes seront intégralement reversées au soutien des œuvres missionnaires.** N'oubliez pas votre porte-monnaie.

**Dès aujourd'hui, vous pouvez inscrire dans vos agendas les dates suivantes :**

- Samedi 1<sup>er</sup> novembre – fête de la Toussaint - messe à 9h30 en polonais à la Sainte-Trinité,  
- messe à 11h00 à saint François-Xavier  
- messe à 18h30 à la Sainte-Trinité.
- Dimanche 2 novembre - commémoration de tous les fidèles défunts  
messe unique pour les trois communautés à 11h00 à Saint-François-Xavier

### SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

- **Lundi 13 octobre** - 17h30 – réunion de l'équipe du rosaire au presbytère
- **Mardi 14 octobre** - à 20h00 – réunion du conseil économique
- **Jeudi 16 octobre** - 15h00 - messe à l'E.H.P.A.D. Gaubert ; 18h00 - partage biblique au presbytère.

Pour le bien et la modernisation de notre unité pastorale, le père Christophe continue la réalisation des nombreux projets qu'il a en tête. À la Sainte-Trinité : réparation du toit pour un montant de 8 000 € ; à Saint-François-Xavier : installation d'un écran motorisé en hauteur (3 000 €) et achat du tableau de la Miséricorde Divine pour la chapelle d'hiver (1 000€).

**NOTRE CHER CURÉ FAIT APPEL À NOTRE GÉNÉROSITÉ ET LANCE DÈS MAINTENANT UNE CAMPAGNE DE DON.**

Vous souhaitez participer ? Prenez une enveloppe « MON DON » à la sortie de votre église selon le projet que vous voulez soutenir. Il va de soi que vous pouvez participer aux trois ! D'avance, merci à tous !

Vous souhaitez en savoir plus sur votre unité pastorale Saint-François-Xavier / Sainte-Trinité / communauté polonaise, rendez-vous sur son site : <https://saintfrancoisxaviertoulouse.fr/>. Pour recevoir le messenger directement dans votre boîte mail, écrivez à Myriam : [mjbroussey@gmail.com](mailto:mjbroussey@gmail.com).

Samedi 4 octobre à 18h30

## **MESSE DE RENTRÉE : UN MOMENT DE COMMUNION ET DE PARTAGE FRATERNEL**

Dans le cadre de la célébration de la messe de rentrée, un moment de communion et de partage fraternel a été observé, marquant une occasion de renforcer les liens communautaires au sein de la paroisse.

Pour notre famille, il s'agissait d'une expérience inédite de vivre un tel moment d'unité consacré à la rentrée scolaire au sein d'une communauté paroissiale.

L'homélie du père Christophe, spécialement conçue pour les enfants, a laissé une empreinte significative dans les mémoires. À travers l'Évangile des différentes graines, il a su rendre vivante la Parole en présentant de manière tangible plusieurs types de grains dont celui de moutarde tel qu'il est évoqué dans le texte biblique. Cette illustration, à la fois simple et éloquente, a facilité la compréhension du message de foi et de croissance spirituelle par les plus jeunes.

La bénédiction des cartables a marqué cette messe de rentrée, rendant le moment particulièrement symbolique. La distribution de la carte-prière intitulée « Prière des élèves » a émerveillé nos enfants 😊.

Le chant d'envoi « Une porte ouverte sur le ciel », interprété et mimé par les enfants, a apporté une touche à la fois belle et émouvante à la célébration.

Elle a pris fin avec un apéritif convivial organisé par la paroisse. Ce fut un moment joyeux et fraternel où enfants et parents ont partagé rires, discussions et amitiés naissantes ; une belle manière de commencer ensemble de manière positive et mémorable cette nouvelle année scolaire. La présence des enfants à l'apéritif a apporté une touche de fraîcheur et de joie. Les échanges avec eux ont enrichi ce temps fort, renforçant les liens entre les familles et favorisant un véritable esprit de communauté.

Esther et Mayeul



## **800 ANS APRÈS : FRANÇOIS D'ASSISE, UN MESSAGE TOUJOURS ACTUEL**



Nous avons fêté cette année les 800 ans de la création du Cantique des créatures (Frère soleil). L'an dernier, les 800 ans des stigmates de s<sup>t</sup> François. L'année d'avant, la première crèche à Greccio. L'année prochaine, nous fêterons les 800 ans de la mort de s<sup>t</sup> François.

S<sup>t</sup> François a été remis au goût du jour par le pape François, en particulier avec les encycliques *Laudato si* et *Fratelli Tutti*. Parce qu'il s'agit de cette fraternité universelle (avant s<sup>t</sup> Charles de Foucault) avec toute la création (on connaît bien l'épisode du sermon aux oiseaux...) et tous les frères humains. Du baiser au lépreux, à l'accueil de tous, riches ou pauvres, qui ont envie de vivre l'Évangile au cœur de leur vie ; et jusqu'au dialogue avec le sultan d'Égypte dans le respect des différences.

La devise franciscaine « Pax et bonum » trouve toute la nécessité de s'étendre dans notre monde qui a tant besoin de la paix et du Bien.

Un parcours découverte de la spiritualité franciscaine est proposé cette année dans notre unité pastorale avec différents thèmes abordés. Les rencontres auront lieu l'après-midi en l'Église de la Sainte-Trinité un dimanche par mois. Elles seront animées par des membres de l'Ordre Franciscain Séculier et par une religieuse de s<sup>t</sup> François. (Voir les flyers)

Pourquoi, dans quel but ? Tout simplement le plaisir de partager ce qui nourrit notre foi dans cette recherche d'avancer sur le Chemin vers la Vérité et la Vie. Plaisir de témoigner de cette joie, de cette force de centrer notre vie sur Dieu et d'aimer mieux notre prochain.

Vous êtes invités à venir découvrir ce qui est pour nous un trésor qui dépasse toutes les richesses : la pauvreté de cœur ! Pour s'approcher de l'idéal de vie évangélique en suivant au mieux les pas de saint François.



## LES QUATRE APPELS QUE LÉON XIV LANCE AUX CHRÉTIENS DANS "DILEXI TE"

"**DILEXI TE**" - "Je t'ai aimé". Tel est le titre de la première exhortation apostolique du pape Léon XIV, publiée ce 9 octobre 2025.

Élu le 8 mai dernier, le pontife américano-péruvien assume pleinement l'« héritage » du pape François en signant un texte de 121 paragraphes sur « l'amour envers les pauvres ». Faisant de l'attention aux pauvres la boussole de l'Église catholique, le pape appelle les chrétiens à vivre la charité au quotidien, à refuser les idéologies qui conduisent à l'immobilisme ou font perdurer une "économie qui tue" et à dénoncer les "structures d'injustice". Dans le sillage de son prédécesseur qui avait lancé la rédaction de cette exhortation, Léon XIV réitère son message en faveur des migrants, des femmes maltraitées, des prisonniers ou bien de l'éducation des pauvres.

Dans cette démonstration argumentée, le pape Léon XIV définit les pauvretés - matérielles, culturelles, spirituelles et morales - qui accablent le monde et appelle à une transformation des mentalités. Au-delà de la continuité d'avec François que veut assumer Léon XIV, *Dilexi te* entend réactiver les grands appels de l'Église pour un engagement total du chrétien dans sa vie quotidienne, par l'aumône par exemple, et dans les affaires de la cité. Voici les quatre appels lancés par Léon XIV dans le premier grand texte de son pontificat.

### S'ENGAGER AU QUOTIDIEN ET FAIRE L'AUMÔNE

Face à une culture qui "tolère avec indifférence que des millions de personnes meurent de faim ou survivent dans des conditions indignes de l'être humain", Léon XIV s'inquiète vivement des nouvelles formes de pauvreté "parfois plus subtiles et plus dangereuses" et de l'insuffisance des efforts déployés pour les éradiquer. Il interpelle particulièrement les chrétiens, assurant qu'oublier les pauvres serait "sortir du courant vivant de l'Église".

Le soin des pauvres est "le cœur brûlant de la mission ecclésiale", martèle-t-il. Le pontife américano-péruvien met le chrétien face à sa responsabilité, faisant de l'amour du prochain "la preuve tangible" de l'authenticité de l'amour pour Dieu. L'annonce de l'Évangile, avertit-il également, n'est pas crédible si elle ne se traduit pas en actes.

Au sujet de l'engagement personnel, Léon XIV consacre une longue partie de son texte à l'aumône, souhaitant redonner ses lettres de noblesse à ce geste parfois "méprisé". Tout en reconnaissant qu'elle ne sera pas « la solution à la pauvreté dans le monde », il exhorte le chrétien à ne pas y renoncer car « il vaudra toujours mieux faire quelque chose que ne rien faire ». L'aumône, assure-t-il, permet de ne pas rester « dans le monde des idées » et représente un moment « de rencontre et d'identification à la condition d'autrui ». Et de glisser : "Dans tous les cas, cela touchera notre cœur." Plus radicalement, le chef de l'Église catholique rend hommage à tous ceux qui ont choisi de vivre parmi les pauvres et non seulement dans une charité de visite ponctuelle. Ce choix de vie fait partie des « formes les plus élevées de la vie évangélique », estime-t-il.

### REFUSER LES IDÉOLOGIES MONDAINES ET LES FAUSSES EXCUSES

*Dilexi te* démasque un certain nombre d'idéologies et d'orientations politiques et économiques qui influencent le chrétien et le conduisent à l'immobilisme face à la pauvreté. Le texte dénonce en particulier la tendance à dissocier l'annonce de la foi de l'engagement social, en déléguant cette question aux gouvernements.

Léon XIV s'en prend également aux justifications « pseudo-scientifiques » du libre marché qui attendent que "les forces invisibles du marché résolvent tout". « La dignité de toute personne humaine doit être respectée maintenant, pas demain », assène-t-il en direction de ces théories économiques.

L'exhortation tacle aussi une vision faussée de la méritocratie qui estime que la majorité des pauvres le sont faute de mérite personnel. Pour le 267<sup>e</sup> pape, c'est "cruauté" que d'affirmer que la pauvreté serait un choix délibéré ou le fruit de la paresse.

Le successeur de Pierre s'oppose également à une pastorale réservée aux élites, critiquant les catholiques qui pensent "qu'au lieu de perdre son temps avec les pauvres, il vaut mieux prendre soin des riches, des puissants et des professionnels afin qu'à travers eux l'on puisse parvenir à des solutions plus efficaces". En réalité, prévient-il en reprenant les mots de son prédécesseur François, toute communauté d'Église qui délaisse les pauvres "court le risque de se désagréger" et d'être "dominée par la mondanité spirituelle, dissimulée sous des pratiques religieuses, avec des réunions infécondes et des discours vides".

## **TRANSFORMER LES STRUCTURES SOCIALES INJUSTES**

Dans *Dilexi te*, Léon XIV dresse le constat sévère d'une société "malade", refermée sur elle-même, où chacun se replie sur ses "propres besoins" et préfère ne pas être dérangé par les souffrances d'autrui. Derrière ce diagnostic, le pape met en lumière les "structures d'injustice" et le "péché social" qui, selon lui, traversent les systèmes économiques, sociaux et culturels.

Le pape s'adresse alors aux consciences : « Ceux qui sont nés avec moins de possibilités ont-ils moins de valeur en tant qu'êtres humains, doivent-ils se contenter de survivre ? », interpelle-t-il. La réponse à cette question, écrit-il, « détermine la valeur de nos sociétés et donc notre avenir ». Et d'ajouter : « Soit nous reconquérons notre dignité morale et spirituelle soit nous tombons dans un puits d'immondices. »

Il engage les fidèles catholiques à faire entendre "une voix qui réveille, qui dénonce, qui s'expose même au risque de passer pour des "idiots". La religion chrétienne "ne peut se limiter à la sphère privée comme si elle n'avait pas à se préoccuper des problèmes touchant la société civile", insiste le pontife. Pour détruire les structures d'injustice, il énumère des instruments, citant "la force du bien" mais aussi "l'aide des sciences et de la technique" et « le développement de politiques efficaces".

Le chef de l'Église catholique égrène par ailleurs, au fil de son texte, plusieurs priorités d'action concrète. Il encourage notamment à promouvoir l'accès à l'éducation pour les couches sociales défavorisées, rappelant qu'elle « n'est pas une faveur mais un devoir ». Il incite à œuvrer dans le domaine de l'emploi, considérant qu'aider à trouver « un bon travail » représente « l'aide la plus importante à une personne pauvre ». Et il plaide pour l'attention à l'environnement et à l'urbanisation, en améliorant la qualité « des espaces, des maisons, des villes où vivent et marchent les pauvres ».

## **RELIRE L'HISTOIRE DE L'ÉGLISE : DE JÉSUS À AUJOURD'HUI**

Le cœur de l'exhortation apostolique est une réflexion dense sur les racines bibliques et historiques de l'« option préférentielle pour les pauvres ». Ce concept, réactivé en Amérique du Sud et promu par François, affirme que Dieu accorde une attention particulière aux pauvres, invitant l'Église à un "choix décisif et radical en faveur des plus faibles".

Léon XIV relit l'Ancien et le Nouveau Testament pour montrer que la pauvreté touche "tous les aspects" de la vie de Jésus, véritable "Messie pauvre". Né dans une mangeoire, fils d'un charpentier, proche des rejetés et des malades, le Christ enseigne qu'on "ne peut pas aimer Dieu sans étendre son amour aux pauvres".

L'évêque de Rome rappelle ensuite le partage dans les premières communautés chrétiennes, « exemple à imiter », puis retrace deux millénaires d'histoire marqués par des moines, religieuses et laïcs ayant servi les humbles, soigné, libéré, éduqué, accompagné. Citant Léon XIII et la Doctrine sociale de l'Église, le concile Vatican II, Jean Paul II, Benoît XVI et la conférence d'Aparecida, il souligne le "cheminement ininterrompu de l'Église" auprès des pauvres.

Il invite les fidèles à rejoindre « ce fleuve de lumière et de vie qui jaillit de la reconnaissance du Christ dans le visage des nécessiteux ». Enfin, il met en avant la « sagesse » des pauvres, fruit de leur « vie vécue à la limite », qui les rend particulièrement capables de convertir. « Les pauvres ne sont pas une catégorie sociologique », conclut-il, mais « la chair même du Christ ».



## L'Église en mission dans le monde

« Les Œuvres Pontificales Missionnaires sont en effet, le moyen principal pour éveiller la responsabilité missionnaire de tous les baptisés et pour soutenir les communautés ecclésiales dans les régions où l'Église est encore jeune »

Discours du Pape Léon XIV  
à l'AG des OPM, 22 mai 2025

## 4 ŒUVRES au service de la mission universelle de l'Église et des populations démunies



### 1 ANNONCER LE CHRIST Avec l'œuvre de la Propagation de la Foi

- Apporter un **soutien spirituel et matériel** aux **diocèses les plus pauvres**.
- **Soutenir l'activité missionnaire** de l'Église sur tous les continents et apporter une aide aux diocèses démunis d'Afrique, d'Asie, d'Amérique latine et d'Océanie.



Des milliers de projets d'évangélisation et de catéchèse soutenus chaque année : construction et rénovation d'églises et structures ecclésiales, formation des catéchistes, soutien concret à l'expansion des jeunes Églises.



### 2 PRÊTRES POUR DEMAIN Avec l'œuvre de Saint Pierre Apôtre

- Donner des prêtres à toute l'Église, **soutenir les vocations à la vie consacrée**.
- Contribuer à la **croissance et à la formation du clergé local** sur les terres de mission.



Soutien matériel et spirituel à la formation de plus de **80 000 séminaristes**, la construction et la rénovation des séminaires et noviciats dans les terres de mission, soit 750 séminaires.



### 3 BÂTIR L'ÉGLISE Avec l'Enfance missionnaire

- Éveiller l'**esprit missionnaire des nouvelles générations** pour donner aux enfants des quatre coins du monde un désir de partage de la foi, de prière et d'offrande tourné vers les enfants les plus pauvres.
- **Soutenir des œuvres locales d'aide à l'enfance**.



L'Enfance Missionnaire pilote le financement de projets d'éducation, de santé et d'évangélisation pour les enfants défavorisés des pays de mission : écoles, orphelinats, patronages, centres d'aide et de soin dédiés à l'enfance, soutien aux mamans...



### 4 FORMER À LA MISSION Avec l'Union Pontificale Missionnaire

- Révéler l'urgence de la **mission universelle**.
- Intéresser l'ensemble des prêtres, religieux, religieuses, les femmes et les hommes laïcs engagés dans l'Église, à la **mission universelle**.



Proposer un service de formation à la mission pour les besoins pastoraux, et pour inciter les catholiques à l'annonce de la Parole. « C'est important que vous ayez la possibilité de vous former pour grandir dans la dimension de la spiritualité missionnaire. » Pape François

**PRIER AVEC LA  
PAROLE DU JOUR**

**Prière de la Semaine Missionnaire Mondiale**

Ô Christ, notre Espérance, en cette année de grâce jubilaire pour toute l'Église, tu nous appelles inlassablement à nous mettre en chemin sur tes pas. Rends-nous disponibles pour répondre à ton appel en tout lieu et toute circonstance.

Ô Christ, Consolateur, toi qui veilles sans cesse sur notre humanité et ne souhaites oublier personne, donne-nous un esprit de service et de compassion. Que l'amour débordant de ton cœur nous rende proches et attentionnés pour nos frères et sœurs, en particulier les personnes isolées, blessées, fragilisées, les minorités ethniques et nos frères chrétiens persécutés dans de nombreux pays.

Ô Christ, Source d'eau vive, fais de nous des hommes et des femmes de prière qui gardent allumée l'étincelle de l'espérance. Donne-nous en particulier d'accueillir et d'accompagner les catéchumènes dont la foi brûlante est une bénédiction pour ton Église.

Ô Christ, Fils bien-aimé du Père, que nos communautés chrétiennes puisent dans la grâce du Mystère Pascal et de tes Sacrements la force de l'Esprit Saint pour devenir à ta suite missionnaires de l'Espérance parmi les peuples.

Amen.

Seigneur, je m'engage à proclamer ton salut, à raconter à tous les peuples ta gloire, à toutes les nations tes merveilles ! Tu es grand, Seigneur, et hautement loué, redoutable au-dessus de tous les dieux : néant, tous les dieux des nations ! Tu as fait les cieux : devant toi, splendeur et majesté ; dans ton sanctuaire, puissance et beauté. Je te rends gloire, Seigneur. Puissance et gloire de ton nom éternellement.  
*à partir du psaume 95*

Seigneur, je veux te louer tant que je vis, chanter mes hymnes pour toi, mon Dieu, tant que je dure. Je ne compte pas sur les puissants, des fils d'homme qui ne peuvent sauver ! Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ; et ce jour-là, périssent leurs projets. Je suis heureux quand je m'appuie sur toi, Dieu de Jacob. Je mets mon espoir en toi, Seigneur, mon Dieu, toi qui as fait le ciel et la terre et la mer et tout ce qu'ils renferment ! Tu gardes à jamais ta fidélité.  
*à partir du psaume 145*

Je vous adore, je vous loue et je vous glorifie, Seigneur Jésus. Je vous bénis et je vous rends grâce. Fils du Dieu vivant, vous qui par la volonté de votre Père et la coopération du Saint-Esprit avez voulu être conçu dans le très chaste Sein de la Bienheureuse Vierge Marie et devenir pour nous un homme sujet aux douleurs. Ô bon Jésus, de quel inappréciable et incompréhensible Amour n'avez-vous pas dû m'aimer, vous qui êtes le Dieu de Majesté, pour vous anéantir vous-même, en prenant sur vous la forme d'un esclave. Vous, mon Dieu, vous êtes devenu mon Frère ! Que vous rendrai-je pour tant de Tendresse et de Miséricorde ? Ah ! Je vous offre mon âme et mon corps pour votre éternelle Gloire. Je vous remercie de votre très sainte Naissance, je vous remercie d'avoir daigné, dans une étable, au milieu des rigueurs de l'hiver, paraître au monde petit et tendre enfant de la Vierge Marie. Salut, très doux Enfant, salut, Roi de gloire, Lumière des nations, Sauveur tant désiré qui, par Amour pour moi, avez bien voulu être enveloppé de pauvres langes, couché sur un peu de foin dans une crèche et allaité par la plus pure des vierges. Je vous remercie d'avoir daigné souffrir une douloureuse circoncision, d'avoir manifesté aux nations votre venue par l'apparition de l'étoile, de vous être fait présenter au temple, d'avoir fui en Égypte ; je vous remercie de toutes les peines et de toutes les privations que vous avez subies dans votre très-sainte enfance, dans votre jeunesse et dans votre adolescence. Je vous remercie du baptême sacré que vous avez daigné recevoir avec tant d'humilité de la main de saint Jean, votre serviteur, vous qui êtes le Créateur du ciel et de la terre ; je vous remercie de ce jeûne de quarante jours et de quarante nuits que vous avez soutenu avec tant d'épuisement dans le désert et des tentations auxquelles vous avez voulu vous soumettre de la part du démon. Je vous remercie de votre salutaire doctrine, des miracles et des bienfaits dont vous avez comblé le monde, des voyages, des travaux, des peines, de la faim, de la soif, du froid, des chaleurs et des persécutions sans nombre que vous avez daigné subir pour moi avec tant de fatigue, pendant l'espace de trente ans. Je vous remercie de cette admirable humilité qui vous a porté, humble et aimable Maître, à soulever avec amour et à essuyer à genoux les pieds de vos disciples. Je vous remercie pour l'institution de l'auguste Sacrement de la Sainte Eucharistie où, par la plus étonnante libéralité et par le plus ravissant Amour, vous vous êtes donné vous-même et laissé à nous. Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, ainsi qu'Elle était au commencement, maintenant et toujours, dans les siècles des siècles.

*Abbé Louis de Blois-Châtillon*

**PRIER POUR RECEVOIR LA  
COMMUNION SPIRITUELLE**

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous. *St A-M. de Liguori*