



# UNITÉ PASTORALE S<sup>T</sup>-FRANÇOIS-XAVIER / S<sup>TE</sup>-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



**MESSE PAROISSIALE**

## DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

23<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire

Le temps  
ordinaire

**ÊTRE LE DISCIPLE DE CELUI  
QUI S'EST DEPOUILLÉ !**



Pour mener à bien un projet ambitieux, il faut réfléchir avant d'agir, calculer ce dont on dispose et s'abstenir si c'est trop peu ; voilà qui relève du bon sens. Dans l'Évangile, Jésus parle d'un choix bien plus radical : devenir son disciple. Et curieusement, il n'invite pas celui qui veut le suivre à s'asseoir et à réfléchir aux moyens par lesquels il va concrétiser ce désir. Au contraire : « Celui d'entre vous qui ne renonce pas à tout ce qui lui appartient ne peut pas être mon disciple. » Avoir les mains vides, voilà la force du disciple. Moins il peut compter sur ses propres forces, plus il est disponible pour s'appuyer sur Dieu seul. Alors, le dépouillement devient richesse. Cette sagesse-là va bien au-delà des leçons de la sagesse humaine. Il faut que l'Esprit lui-même vienne l'enseigner à l'humanité, comme s'en réjouit l'auteur de la première lecture : « C'est ainsi que les sentiers des habitants de la terre sont devenus droits ; c'est ainsi que les hommes ont appris ce qui te plaît et, par la Sagesse, ont été sauvés. »

Le Christ, le premier, s'est dépouillé de ce qui lui appartenait : sa divinité, la gloire qu'il tenait de son Père. Il a déposé jusqu'à sa propre vie (Ph 2, 6-8). Il appelle ses disciples à l'imiter et à le suivre. Ce lien premier et prioritaire irrigue tous les autres. Préférer Jésus à ses parents, son conjoint ou ses enfants, c'est vivre toutes ces relations à la lumière de l'amour chrétien. Paul propose dans la deuxième lecture une véritable conversion d'une relation de domination selon la loi. Si Philémon, le maître, accepte de perdre librement Onésime, son esclave, il peut le retrouver comme un frère. Disciples du Christ réunis autour de la table eucharistique, nous sommes invités à nous recevoir comme frères et sœurs à cause du lien qui nous unit en Christ, notre maître. Ensemble, nous en rendons grâce.

*Missel des dimanches*



**« Celui qui ne renonce pas à tout ce qui lui appartient  
ne peut pas être mon disciple » (Lc 14, 25-33).**

Le disciple de Jésus renonce à tous les biens parce qu'il a trouvé en Lui le Bien plus grand, dans lequel tout autre bien reçoit sa valeur et sa signification plénières. [...] Pour expliquer cette exigence, Jésus utilise deux paraboles : celle de la tour à construire et celle du roi qui part à la guerre. [...] Ici, Jésus n'a pas l'intention d'affronter le thème de la guerre, ce n'est qu'une parabole. Mais, en ce moment où nous prions fortement pour la paix, cette Parole du Seigneur nous touche vivement et elle nous dit en substance : il y a une guerre plus profonde que nous devons combattre, tous ! C'est la décision forte et courageuse de renoncer au mal et à ses séductions et de choisir le bien, prêts à payer de notre personne : voilà ce que signifie suivre le Christ, précisément prendre sa croix ! Cette guerre profonde contre le mal ! À quoi cela sert-il de livrer des guerres, tant de guerres, si tu n'es pas capable de livrer cette guerre profonde contre le mal ? Cela ne sert à rien ! Cela ne va pas... Cela comporte, entre autres, cette guerre contre le mal comporte de dire non à la haine fratricide et aux mensonges dont elle se sert. [...] Voilà les ennemis à combattre, ensemble et avec cohérence, en ne suivant pas d'autres intérêts que ceux de la paix et du bien commun.

*Pape François - Angélus, 8 septembre 2013*



## HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
<b>SAMEDI</b> <i>de la férie</i> (06 septembre 2025)	- 18h30 – MESSE anticipée du dimanche	
<b>23<sup>E</sup> DIMANCHE</b> <b>DU TEMPS ORDINAIRE</b> (07 septembre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE (pour nos défunts) suivie du REPAS PARTAGÉ
<b>LUNDI</b> <i>Nativité de la B<sup>se</sup></i> <i>Vierge Marie</i> (08 septembre 2025)		- 19h00 – Pas de gospel (reprise le 15 septembre)
<b>MARDI</b> <i>de la férie</i> (09 septembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 18h00 – Prière des mères
<b>MERCREDI</b> <i>de la férie</i> (10 septembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à saint Joseph	- 17h40 – Vêpres - 18h00 – MESSE à st Joseph
<b>JEUDI</b> <i>de la férie</i> (11 septembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à la Bienheureuse Vierge Marie	
<b>VENDREDI</b> <i>de la férie</i> (12 septembre 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h30 – Rosaire à la bienheureuse vierge Marie - 18h00 – MESSE
<b>SAMEDI</b> <i>Saint Jean Chrysostome</i> (13 septembre 2025)	- 18h30 – MESSE anticipée du dimanche	
<b>LA CROIX GLORIEUSE</b> (14 septembre 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE



## ÉVÈNEMENTS PASTORAUX

- **Jeudi 11 septembre** – à 18h00 - réunion des équipes de liturgie à la Sainte-Trinité
- **Samedi 13 septembre** – à 16h00 – en l'église de la Sainte-Trinité - réunion d'accueil des catéchumènes de Saint-François-Xavier et de la Sainte-Trinité

### SAINTE-TRINITÉ

- **Samedi 13 septembre** – de 17h00 à 18h30 – et dimanche 14 septembre - de 10h30 à 12h00  
permanence des catéchistes pour les inscriptions au catéchisme

### SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

- **Samedi 13 septembre** - de 10h30 à 12h00 – permanence des catéchistes pour l'inscription au catéchisme (éveil à la foi, enfants du primaire, collégiens et lycéens)

Vous souhaitez en savoir plus sur votre unité pastorale  
Saint-François-Xavier / Sainte-Trinité / communauté polonaise, rendez-vous sur son site :  
<https://saintfrancoisxaviertoulouse.fr/> .

Pour recevoir le messenger directement dans votre boîte mail, écrivez à Myriam :  
[mjbroussey@gmail.com](mailto:mjbroussey@gmail.com).

## TOUT LAISSER POUR SUIVRE JÉSUS ?

Mais n'est-ce pas excessif ? Faut-il vraiment tout laisser pour pouvoir le suivre ? Notre vie, nos désirs, nos moyens de subsistance, nos familles, nos affections... ?? Jésus ne serait-il pas trop exigeant ? Et d'ailleurs si tout le monde laissait TOUT, vraiment TOUT, le monde ne fonctionnerait plus... Alors ?? Alors, essayons de mieux comprendre... Le livre du Deutéronome (Dt 6, 4 – 5) peut nous aider : **Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force.**

Le mot '**tout**' revient trois fois et il apparaît en lien avec le terme '**aimer**'. Cela signifie que nous ne pouvons pas comprendre ce 'tout laisser pour suivre Jésus' si nous ne nous plaçons pas dans la **perspective de l'Amour**. Pour aller plus loin, trois aspects méritent d'être relevés :

♦ **Cet appel à tout laisser nous concerne ... TOUS**, laïcs ou consacrés, quel que soit notre état de vie (mariés ou célibataires). Ce TOUT est simplement plus ou moins radical selon notre vocation propre, l'appel que le Seigneur a sur nous. Et son appel est puissant. Rappelons-nous l'appel de Pierre et André, Jacques et Jean alors qu'ils faisaient leur métier de pêcheur au bord du lac de Tibériade. Saint Matthieu nous dit (Mt 4, 18-22) : **Comme il marchait le long de la mer de Galilée, il vit deux frères, Simon, appelé Pierre, et son frère André qui jetaient leurs filets dans la mer ; car c'étaient des pêcheurs. Jésus leur dit : « Venez à ma suite et je vous ferai pêcheurs d'hommes. ». Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent. De là, il avança et il vit deux autres frères, Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean qui étaient dans la barque avec leur père en train de réparer leurs filets. Il les appela. Aussitôt, laissant la barque et leur père, ils le suivirent.**

Idem pour l'appel de Matthieu, un collecteur d'impôts qu'il raconte lui-même comme suit (Mt, 9, 9) : **Jésus partit de là et vit, en passant, un homme, du nom de Matthieu, assis à son bureau de collecteur d'impôts. Il lui dit : « Suis-moi. » L'homme se leva et le suivit.**

Et Zachée, un autre collecteur d'impôts, pécheur notoire (Lc 19, 5 – 6) : **Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et lui dit : « Zachée, descends vite : aujourd'hui, il faut que j'aille demeurer dans ta maison. » Vite, il descendit et reçut Jésus avec joie.**

Et Bartimée, l'aveugle qui mendiait assis au bord de la route (Mc 10, 49 – 50) : **Jésus s'arrêta et dit : « Appelez-le. » On appelle donc l'aveugle et on lui dit : « Confiance, lève-toi ; il t'appelle. » L'aveugle jeta son manteau, bondit et courut vers Jésus.**

Et tant d'autres encore... lorsque l'appel de Jésus résonne, l'homme de bonne volonté ne tarde pas... qu'il soit appelé à suivre Jésus au plus près comme les apôtres ou bien simplement à changer de vie comme Zachée ou Bartimée...

### ♦ Mais alors quel est ce 'TOUT' que nous devons être prêt à laisser ?

Ce 'TOUT' est symbolisé par le manteau que jette Bartimée. Il couvre des réalités très larges : ***tout ce qui nous attache et nous prive de liberté.*** Ainsi, cela peut être

- nos richesses si nous y sommes trop attachés ;
- notre famille, des amis, une personne particulière si nous leur sommes trop attachés ;
- nos idées, notre confort si nous y sommes trop attachés ;
- notre console de jeu, notre tablette ou notre PC si nous y sommes trop attachés...

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive. Cela nous amène au troisième aspect.

### ♦ Que signifie être trop attaché ?

Quelques extraits décapants de la Parole de Dieu peuvent nous aider à répondre : « *Celui qui aime son père ou sa mère plus que moi n'est pas digne de moi. Celui qui aime son fils ou sa fille plus que moi n'est pas digne de moi ; celui qui ne prend pas sa croix et ne me suit pas n'est pas digne de moi. Qui a trouvé sa vie la perdra ; qui a perdu sa vie à cause de moi la gardera. » (Mt 10, 37 – 39) Un autre de ses disciples lui dit : « Seigneur, permets-moi d'aller d'abord enterrer mon père. » Jésus lui dit : « Suis-moi et laisse les morts enterrer leurs morts. » (Mt 8, 21 – 22) « Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu as, donne-le aux pauvres, tu auras alors un trésor dans le ciel. Puis viens et suis-moi. À ces mots, le jeune homme s'en alla tout triste car il avait de grands biens. » (Matthieu 19, 21)*

Dans ces extraits, Jésus ne condamne pas le fait d'être riche ou les affections légitimes entre parents et enfants. ***Mais ces affections, toutes nos relations aux autres et aux biens matériels doivent être ordonnées.*** Lorsqu'une affection n'est plus ajustée, elle devient une fin et non plus un moyen d'aller vers Dieu et de le rencontrer. ***Elle devient alors pour nous une idole qui prend la place de Dieu.*** Sans nous en rendre compte, nous ordonnons notre vie autour d'elle et nous ne sommes plus libres. Nous pouvons ainsi orienter notre vie pour amasser de l'argent en oubliant que ce n'est qu'un moyen de faire le bien. ***Toutes nos actions sont guidées par l'idole et non plus par le Saint Esprit.*** Nous ne sommes plus capables de répondre à l'appel du Seigneur, même lorsque nous l'entendons, et nous devenons alors malheureux comme le jeune homme riche de l'Évangile.

***Le Seigneur nous appelle au détachement, au sain(t) détachement et avec radicalité.*** Avec son aide, nous devons couper tous les liens qui nous retiennent et nous empêchent de faire la volonté du Seigneur. ***Ce chemin du détachement est le chemin exigeant du don de soi.*** Il s'apprend en n'oubliant jamais que la finalité de notre vie est Dieu. C'est le chemin du bonheur, de la fécondité et d'une vie vraiment réussie. La preuve ? Dans la Parole de Dieu encore : *Jésus déclara : « Et celui qui aura quitté, à cause de mon nom, des maisons, des frères, des sœurs, un père, une mère, des enfants ou une terre recevra le centuple et il aura en héritage la vie éternelle. » (Mt 19, 29).*



## AMÉNAGEMENT DES CHAPELLES

Les statues de Saint Joseph et de la Vierge Marie sont positionnées pour une meilleure visibilité, dès l'entrée dans l'église, de chacune des deux chapelles (à gauche celle de Saint Joseph, à droite celle de la Vierge Marie).

Par ailleurs, une représentation de la Vierge Marie sur toile sera fixée au niveau du transept, à l'emplacement de l'ancien orgue et visible depuis la chapelle dédiée à la Vierge Marie.

Plusieurs représentations de la Vierge Marie existent et mettent en valeur la riche mosaïque de la dévotion mariale, offrant une représentation visuelle des différentes facettes de l'identité et de l'importance de Marie dans la foi catholique.

Afin de répondre au maximum à la préférence des paroissiens, nous vous demandons **d'indiquer votre choix sur un papier et de le déposer le dimanche dans la corbeille des offrandes.**

Quelques exemples de représentations :

- Notre-Dame de Lourdes
- Notre-Dame de Fatima :
- Notre-Dame de Guadalupe
- Notre-Dame du Perpétuel Secours
- L'Assomption de Marie
- La Pietà

Mais vous pouvez en choisir une autre !



## APRÈS LA RENTRÉE, L'INSCRIPTION AU CATÉ !

Les catéchistes donnent RDV aux enfants et à leurs parents pour les **inscriptions ou réinscriptions au catéchisme (éveil à la foi-primaire-collège) : Samedi 13 septembre de 10h30 à 12h à l'église St François-Xavier 153 avenue de Muret.** Nous comptons sur vous pour partager l'information autour de vous.

## L'ÉGLISE SAINT FRANÇOIS-XAVIER OUVRIRA SES PORTES POUR LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Comme les années passées, l'église St François-Xavier ouvrira ses portes à l'occasion des **journées du patrimoine les 20 et 21 septembre prochains.**

Une visite libre de l'église sera proposée aux visiteurs avec découverte des photos du quartier autrefois, des panneaux retraçant la vie de St François-Xavier, des vitraux, d'un quizz pour petits et grands, de la projection d'un diaporama sur la vie de St François-Xavier ...

Nous comptons sur votre participation pour assurer les permanences d'ouverture de l'église le **samedi 20 septembre de 10h à 12h et 15h à 18h et le dimanche 21 septembre de 15h à 18h, un tableau sera mis à votre disposition à l'entrée de l'église pour que vous puissiez vous positionner sur les créneaux qui vous conviennent.**

## LÉON XIV : «N'AYEZ PAS PEUR, SOYEZ DES GERMES DE PAIX»

Le pape a reçu en audience au Vatican, vendredi 5 septembre, le Conseil des jeunes de la Méditerranée. Dans son adresse ,le Saint-Père a appelé ces jeunes à continuer « à être des signes d'espérance, celle qui ne déçoit pas, enracinée dans l'amour du Christ ». « Nous devons cultiver la paix dans nos cœurs et dans nos relations, la faire éclore dans nos gestes quotidiens », a-t-il affirmé.

« N'ayez pas peur : soyez des germes de paix là où poussent les graines de la haine et du ressentiment ». Tel est la principale recommandation faite par le pape Léon XIV en recevant en audience vendredi 5 septembre le Conseil des jeunes de la Méditerranée. Dans son discours prononcé en partie en anglais et italien, le pape a aussi invité ces jeunes à être « des tisseurs d'unité ». « Là où règnent la polarisation et l'inimitié, soyez la voix de ceux qui n'ont pas de voix pour demander justice et dignité ; soyez lumière et sel là où s'éteignent la flamme de la foi et le goût de la vie », leur a dit l'évêque de Rome. Citant les propos de saint Charles de Foucauld qui affirmait que « Dieu se sert aussi des vents contraires pour nous conduire à bon port », Léon XIV a déclaré à son tour : « Ne renoncez pas si quelqu'un ne vous comprend pas ».

### LA MÉDITERRANÉE COMME FONDEMENT DE PAIX

Selon le Saint-Père, le Conseil des jeunes de la Méditerranée est l'un des fruits du parcours de réflexion et de spiritualité promu par la Conférence épiscopale italienne et qui a connu deux moments clés : à Bari en 2020 et à Florence en 2022. Des rendez-vous qui ont réuni les évêques de certains pays de la région méditerranéenne, « conscients que la mare nostrum peut et doit être un lieu de rencontre, un carrefour de fraternité, un berceau de vie et non un tombeau pour les morts », a fait remarquer le pape qui souhaite par ailleurs que « ces expériences, promues par les Églises en Italie, puissent se poursuivre comme des signes d'espérance ».

Léon XIV a également rappelé que le politique italien Giorgio La Pira - qui fut maire de la ville de Florence par deux fois dans la deuxième partie du XX<sup>e</sup> siècle et dont la pensée a inspiré les initiatives de Bari et Florence « était convaincu que la paix dans la région méditerranéenne serait le point de départ et presque le fondement de la paix entre toutes les nations du monde ».

### JEUNES, PAIX ET ESPÉRANCE

Pour le pape, cette vision « conserve aujourd'hui toute sa force et sa charge prophétique », surtout dans le contexte actuel marqué par les « conflits et la violence et où la course aux armements » et « la logique de l'oppression l'emportent sur le droit international et le bien commun ». Mais a-t-il estimé « nous ne devons pas nous décourager, nous ne devons pas nous résigner ! ». Les jeunes, avec leurs « rêves » et leur « créativité », peuvent « apporter une contribution fondamentale ». Et c'est « maintenant et pas demain ! », a enjoint le pape. Car, a-t-il précisé, « vous êtes le présent de l'espérance ! »

[Alors que ces jeunes sont ] venus de plusieurs pays et de cultures différentes, le Souverain pontife dit avoir sous ses yeux des jeunes « unis par un seul et même grand désir », celui de « la coexistence pacifique des peuples » et en particulier « ceux qui vivent autour de la Méditerranée ». Le pape salue leur engagement « corps et âme » et leurs nombreux projets, tant sur le terrain – « dans vos communautés » – qu’au niveau européen, en dialogue avec les institutions ecclésiales et politiques.

« Vous démontrez que le dialogue est possible, que les différences sont une source de richesse et non un motif d’opposition, que l’autre est toujours un frère et jamais un étranger ou, pire, un ennemi », a-t-il soutenu. C’est pourquoi ce Conseil est « vraiment une œuvre-signé », a-t-il poursuivi. Cette « œuvre est celle que le pape François a confiée aux Églises de la Méditerranée », a-t-il ajouté. « Reconstruire les liens qui ont été coupés, relever les villes détruites par la violence, faire fleurir un jardin là où sont aujourd’hui des terres desséchées, susciter de l’espérance à celui qui l’a perdue et exhorter celui qui est fermé sur lui-même à ne pas craindre le frère » (Rencontre avec les Évêques de la Méditerranée, Bari, 23 février 2020).

“Le signe, chers amis, c’est vous : signe d’une génération qui n’accepte pas sans critique ce qui se passe, qui ne détourne pas le regard, qui n’attend pas que quelqu’un d’autre fasse le premier pas ; signe d’une jeunesse qui imagine un avenir meilleur et qui a choisi de s’engager pour le construire; signe d’un monde qui ne cède pas à l’indifférence et à l’habitude mais qui s’engage et travaille pour transformer le mal en bien”

La paix, bien que sur la table des dirigeants des nations et objet de discussions mondiales, est, « malheureusement souvent réduite à un slogan », a déploré l’évêque de Rome. Et il faut « plutôt cultiver la paix dans nos cœurs et dans nos relations, la faire éclore dans nos gestes quotidiens, être des moteurs de réconciliation dans nos foyers, dans nos communautés, dans nos lieux d’étude et de travail, dans l’Église et entre les Églises », a noté Léon XIV, tout en mentionnant un passage des Saintes écritures : « Heureux les artisans de paix car ils seront appelés fils de Dieu » (Mt 5, 9). Ce n’est pas un choix facile, a-t-il reconnu, mais cela « nous fait sortir de notre zone de confort, faite de distraction et d’indifférence, et peut susciter l’opposition de ceux qui ont intérêt à ce que les conflits perdurent ». Le pape a également appelé ces jeunes à continuer « à être des signes d’espérance, celle qui ne déçoit pas, enracinée dans l’amour du Christ ».

“Être des signes du Christ signifie être ses témoins, annonciateurs de son Évangile, précisément autour de cette mer d’où sont partis les premiers disciples. L’horizon du croyant n’est pas celui des murs et des barbelés mais celui de l’accueil réciproque”

C’est ainsi a-t-il poursuivi, que « le patrimoine spirituel des grandes traditions religieuses nées en Méditerranée peut continuer à être un ferment vivant dans cette région » et au-delà, « source de paix, d’ouverture à l’autre, de soin de la création, de fraternité ». Même si « ces religions ont été et sont parfois encore instrumentalisées pour justifier la violence et la lutte armée », « nous devons réfuter par notre vie ces formes de blasphème qui obscurcissent le Saint Nom de Dieu ». D’où l’exhortation du Saint-Père à « cultiver la prière et la spiritualité comme sources de paix et langages de rencontre entre les traditions et les cultures ».

*Augustine Asta - Cité du Vatican*

## PRIER AVEC LA PAROLE DU JOUR

Seigneur, te suivre aujourd'hui n'est pas chose facile. Le monde, l'esprit du mal et la chair sont autant d'obstacles sur la voie de ceux qui veulent se donner à toi. Rappelle-moi qu'il en a toujours été ainsi. Aide-moi, Seigneur Jésus, à répondre de mon mieux à ton appel.

Donne-moi, Seigneur, la force de ton Esprit Saint pour que je mette ma foi en action.

Seigneur, tu connais ma misère et mon péché. Je me suis souvent laissé attirer par le vide du monde plutôt que par l'abondance de ta vie. Il y a bien de quoi avoir honte de moi ! Je t'offre cette prière comme une humble tentative de prendre ma croix et de te suivre. Enflamme mon cœur avec le désir ardent de te chercher, de te trouver et de vivre ma vie selon tes enseignements.

<https://bible.catholique.org/les-meditations/10693-suivre-jesus>

Père saint et tout-puissant, au nom de Jésus-Christ, vainqueur de toutes les forces du mal, je t'en supplie de bien vouloir me guérir et me délivrer de tout mal et de toute entrave à l'amour dont tu veux me combler. Renouvelle en moi l'action de ton Esprit qui libère et qui donne la paix.

Guéris et délivre mon intelligence de tout ce qui peut l'obscurcir : des préjugés, de l'esprit de critique, du doute et de la confusion mentale.

Guéris et délivre-moi de tout souvenir douloureux, des traumatismes psychologiques qui pourraient remonter au sein de ma mère ou à chaque étape de ma vie : à ma petite enfance, à mon enfance, à mon adolescence ou même à l'âge adulte.

Délivre et guéris mon imagination de tout idéalisme rêveur, de la fuite du réel, de toute fantaisie malade, de l'illusion, de l'hallucination et de toute forme de délire.

Délivre et guéris mon cœur de toutes ses blessures, de tout égoïsme ou apitoiement sur soi-même, de toute fermeture ou dureté, du refus de pardonner, du ressentiment ou des soupçons malveillants.

Délivre et guéris ma volonté de toute sujétion extérieure, de toute tentation, de toute sorcellerie, obsession, oppression, possession, envoûtement ou hypnose ; du volontarisme orgueilleux, de toute attitude intolérante et sectaire, de toute faiblesse, indécision ou déviation.

Délivre et guéris-moi de tout déséquilibre : dans ma sensibilité, mon affectivité, mon émotivité ou ma sexualité ; de tout sentiment de rejet, de honte, de culpabilité persistante, du complexe d'infériorité ou de la timidité ; de toute anxiété, inquiétude ou peur ; de l'insomnie, de la tristesse, du dégoût de la vie, des idées suicidaires ; enfin, des dépendances de tous genres : drogue, alcool, tabac et de toute attache matérielle.

Délivre et guéris-moi de toute déviation, qu'elle vienne de l'hérédité, de mon éducation première ou encore de pressions exercées sur moi dans mon milieu familial, scolaire, communautaire, social, ecclésial et de tout événement passé qui aurait brimé ma liberté intérieure.

Délivre et guéris-moi de tout ce que mon être a subi de négatif, de pénible et qui aurait été refoulé dans mon inconscient ou mon subconscient.

Père de miséricorde, donne-moi de porter les fruits d'une sincère conversion et d'employer ma liberté à faire ta volonté. Seigneur Jésus, Agneau de Dieu, purifie mon être tout entier dans ton Sang Précieux et exerce ta seigneurie sur tous les domaines de ma personne.

Amen !

*Sainte Thérèse de Lisieux*

Seigneur Jésus, je crois en toi parce que tu sais ce qui est le mieux pour moi et ce que je dois faire pour atteindre le Ciel. J'espère en toi parce que tu m'as appelé à me détacher des biens matériels afin de te posséder, toi. Je t'aime parce que tu es plus grand que toutes les choses créées. Seigneur Jésus, accorde-moi un détachement spirituel des biens matériels. Seigneur Jésus, aide-moi à t'aimer par-dessus toutes choses. Je me rends compte que je suis attaché à des choses qui font que parfois je t'oublie. Mais, j'entends au plus profond de mon âme tes paroles : « Aucun homme ne peut servir deux maîtres » (Mat 6,24). Aide-moi à comprendre qu'il n'est pas intéressant d'avoir beaucoup de choses si je ne t'ai pas, toi. Seigneur Jésus, aide-moi à voir quels commandements je ne vis pas entièrement et détache-moi d'une chose concrète qui m'en éloigne. Ainsi soit-il.

<https://site-catholique.fr>

## PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

*Saint Alphonse-Marie de Liguori*