

# Mai, mois de Marie, Mère de Dieu

Le mois de mai est traditionnellement consacré à la Vierge Marie. Cette dévotion, enracinée dans une longue tradition chrétienne, est marquée par des prières, des processions et des méditations spécifiques en l'honneur de la Mère de Dieu. Mais d'où vient cette pratique ? Quelle est sa signification spirituelle ?

La vénération de Marie remonte aux premiers siècles du christianisme. Les chrétiens reconnaissaient en Elle une figure centrale du salut, choisie par Dieu pour donner naissance au Christ. Avec l'essor du christianisme, des églises furent dédiées à la Vierge et des fêtes liturgiques instaurées en son honneur, l'Annonciation (25 mars), la Dormition (15 août, qui deviendra l'Assomption en Occident) et la Nativité de Marie (8 septembre). Cependant, l'idée d'un mois entier consacré à Marie n'apparut que bien plus tard.

En Europe, le mois de mai c'est le mois des fleurs, le mois où le printemps se manifeste dans toute sa vitalité. Il y a très probablement un lien avec la beauté de la flore qui se déploie au mois de mai. Il coïncide avec le renouveau printanier, symbolisant la renaissance et la pureté, des qualités souvent associées à Marie. De plus, dans la culture romaine, mai était consacré à la déesse Flore, déesse de la floraison et des fleurs, ce qui a pu influencer cette association.

Ainsi dès le XIII<sup>ème</sup> siècle, le roi de Castille Alphonse X le Sage (1221 -1284) avait-il associé dans un de ses poèmes la beauté de Marie à celle du mois de mai.



Au XIV<sup>ème</sup> siècle, le frère dominicain Henri Suso ornait les statues de Marie de couronnes de fleurs chaque 1<sup>er</sup> mai.

C'est à Rome, à la fin du XVI<sup>ème</sup> siècle, qu'est née la coutume de consacrer les 31 jours du mois de mai à une prière mariale renforcée. Saint Philippe Néri (1515-1595) par exemple rassemblait les enfants autour de l'autel de la Sainte Vierge dans la Chiesa Nuova. Il leur demandait d'offrir à la Mère de Dieu des fleurs du printemps, symboles des vertus chrétiennes qui devaient aussi éclore dans leur vie chrétienne. Le mois de Marie est donc depuis le début, non seulement un bel acte de piété envers la Vierge Marie mais aussi un engagement à se sanctifier jour après jour.

Au XVI<sup>ème</sup> siècle sous l'influence des jésuites, le Mois de Marie se popularise. C'est un père jésuite, Annibale Dionisi, qui aurait introduit l'idée d'un mois dédié à Marie à Vérone, en Italie. Un autre jésuite, le père Alfaro, développa cette pratique en Espagne au XVII<sup>ème</sup> siècle, la liant à une dévotion quotidienne mariale.

Les Jésuites recommandaient que, la veille du 1<sup>er</sup> mai, dans chaque maison, on dresse un autel à Marie, décoré de fleurs et de lumière. La famille était invitée à se réunir

pour prier en l'honneur de la Sainte Vierge et à tirer au sort un billet indiquant la vertu à mettre en application le lendemain.

En 1724, le pape Benoît XIII encourage cette pratique en l'associant aux indulgences.

Le pape Pie VII (1742-1823) va permettre sa très grande diffusion dans toute l'Eglise. Il était alors emprisonné par Napoléon, il va consacrer le mois de mai à Marie pour obtenir sa libération et demande que le Mois de Marie soit célébré dans les paroisses et dans les familles. Le pape Pie VII a étendu la dévotion au Mois de Marie à toute l'Église catholique en 1815, accordant des indulgences à ceux qui l'honoraient. Cette reconnaissance papale a contribué à renforcer la popularité de cette tradition.

Dès lors, le Mois de Marie se répand dans le monde entier. De nombreux diocèses organisent des prières publiques, des processions et des neuvaines tout au long du mois. Aujourd'hui encore, dans de nombreux pays, le *Mois de Marie* est marqué par des récitations du rosaire, des offrandes de fleurs et des pèlerinages mariaux. Cette tradition demeure un temps fort de l'année liturgique, appelant les fidèles à approfondir leur relation avec la Mère de Dieu.

### **Spiritualité du Mois de Marie**

La dévotion à Marie possède une profonde signification spirituelle qui s'enracine dans le rôle unique de Marie dans le mystère du salut. En tant que mère de Jésus-Christ, Elle occupe une place unique dans la foi chrétienne. Elle est vénérée

### ***Mois de Marie***

comme un modèle de foi et de vertu, et sa virginité est vue comme une consécration totale à Dieu. Le mois de mai invite les fidèles à méditer sur ces vertus et à les intégrer dans leur propre vie spirituelle.

### **Marie, médiatrice de grâces et refuge des pécheurs**

Depuis les premiers siècles, les chrétiens reconnaissent en Marie une puissante intercessrice auprès de son Fils. À Cana, elle intercède pour les convives, obtenant de Jésus son premier miracle (Jn 2,1 -12).

Saint Bernard de Clairvaux affirme : « *Dieu a voulu que nous recevions tout par Marie.* » Dans cette perspective, le Mois de Marie est un temps privilégié pour recourir à son intercession, particulièrement par la prière du rosaire, qui est une méditation sur les mystères du Christ.

En nous confiant à elle, nous nous plaçons sous sa protection maternelle. Saint Louis-Marie Grignion de Montfort développe cette spiritualité mariale dans son oeuvre *Traité de la vraie dévotion à la Sainte Vierge*, où il encourage la consécration totale à Marie comme chemin privilégié vers le Christ.

### **COMMENT VIVRE LE MOIS DE MARIE ?**

Le Mois de Marie est une occasion de renouveler notre amour pour la Vierge et d'approfondir notre vie spirituelle. Voici quelques pratiques concrètes :

#### **Prier le Rosaire quotidiennement**

La prière du Rosaire est une pratique courante durant ce mois. Elle permet aux fidèles de se rapprocher de Marie et de méditer sur les mystères de la vie de Jésus.

Cette dévotion familiale renforce les liens spirituels au sein des foyers et favorise une atmosphère de paix et de concorde.

Le Rosaire permet de méditer sur la vie du Christ à travers les yeux de sa Mère. De nombreux papes, comme Jean-Paul II, ont insisté sur son importance pour la paix et la conversion des âmes.

Le mois de mai coïncide chaque année avec le temps pascal. Le mois de Marie ne doit pas faire « *concurrence* » au temps pascal mais au contraire nous aider à le

vivre à travers les mystères glorieux du chapelet particulièrement. Lorsque nous contemplons la vie de Marie nous découvrons la toute pure, celle qui n'a pas péché, or le temps pascal est le moment où nous prenons conscience que par la Résurrection nous sommes morts au péché. Ainsi le mois de Marie est l'occasion de pratiquer les vertus qui manifestent la vie nouvelle dans la force de l'Esprit.

**Faire des œuvres de charité :** Marie est le modèle du don de soi. Vivre ce mois en posant des actes concrets d'amour et de service, en particulier envers les plus pauvres, est une manière de l'honorer.

**Participer aux processions et pèlerinages :**  
De nombreux sanctuaires mariaux organisent des processions en mai. Ces moments de prière en communauté permettent de témoigner publiquement de notre attachement à la Vierge.

Le retour des beaux jours est une invitation à quitter un peu notre coin prière, aussi beau soit-il, pour découvrir des paroisses, des abbayes et des sanctuaires qui nous parlent de la Vierge Marie.

En 1823, l'Abbé Letourneau dans son ouvrage sur « *le nouveau mois de Marie* » proposait de lier chaque jour du mois de Mai à un grand pèlerinage marial en commençant par Rome, Lorette, Paris, Tolède... La Vierge Marie nous ouvre sur le monde. En ses apparitions, elle nous fait prendre conscience que l'Eglise est vraiment universelle. Le mois de mai est donc l'occasion de sortir de chez soi pour aller découvrir un lieu marial pour que l'histoire de ce lieu devienne aussi notre histoire.

**Se consacrer :** Saint Louis-Marie Grignion de Montfort encourage la consécration totale à Marie, qui consiste à lui remettre toute sa vie, afin qu'elle nous conduise parfaitement à Jésus.

## Décorer un autel marial à la maison

Traditionnellement, les familles catholiques dressent un petit autel avec une statue ou une image de la Vierge, ornée de fleurs et de bougies pour créer un espace de prière et rappeler la présence maternelle de Marie dans notre foyer. C'est aussi redécouvrir l'amour du beau, de la nature, de la création à travers la pureté de Marie

Que ce mois de mai soit pour chacun une occasion de renouveler son amour pour Marie et de découvrir en elle la route la plus sûre vers Jésus!

<https://eglise.catholique.fr/>

<https://www.diocese50.fr/>

<https://associationpourlamitie.com/>

source : Etoile Notre Dame N° 350 – Mai 2025