

# UNITÉ PASTORALE S<sup>T</sup>-FRANÇOIS-XAVIER / S<sup>TE</sup>-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE



## MESSAGER PAROISSIAL

### DIMANCHE 9 MARS 2025

#### 1<sup>er</sup> dimanche de Carême

Le temps  
du  
Carême

PLACER NOTRE CONFIANCE EN DIEU  
ET ÉVITER LE PIÈGE DES TENTATIONS

*1<sup>re</sup> étape : passer de l'espoir à l'espérance*



Si nous ne portons pas attention aux Écritures et particulièrement à l'Évangile, le Carême risque de devenir un exercice psycho-spirituel dans lequel la méditation remplacerait la prière, le régime tiendrait lieu de jeûne et les sentiments, de charité. Or la seule raison d'être de ces « remèdes » est de nous aider à « progresser dans la connaissance de Jésus Christ » (prière d'ouverture). Rappelons-nous la formule de saint Jérôme disant qu'ignorer les Écritures, c'est ignorer le Christ. Dans le récit des tentations (Évangile), le Malin cherche à nier qui est véritablement Jésus. Les paroles du diable commencent toutes ainsi « Si tu es le Fils de Dieu... ». Ces trois tentations qui renvoient chacune à un évènement de la première alliance n'ont qu'un unique but : vouloir ignorer que Jésus est le Fils de Dieu et pousser celui-ci à agir à l'inverse d'un fils. C'est là la véritable tentation. La victoire de Jésus sur le démon ne réside pas dans un comportement de super héros ou d'un demiurge, capable de faire voler en éclat les lois de la matière, de la géopolitique ou encore de la gravité. Sa victoire est celle d'un fils, un fils qui décide de rester fils. D'un fils totalement confiant parce qu'aimé sans limite par son père. Et si c'est cela l'amour d'un père, alors seul Dieu peut aimer ainsi. Notre travail de Carême consiste à devenir des fils de Dieu. Quel beau projet et quel séduisant avenir ! D'autant que cet avenir nous est déjà acquis puisque le Christ a révélé que Dieu est un père très aimant. Mais nous savons par expérience que vivre paisiblement un amour filial est l'œuvre de toute une vie. Même quand on est devenu soi-même parents ou grands-parents. La réponse aux tentations se trouve dans la prière du « Notre père » : « Que ton règne vienne », demandons-nous, et non le pouvoir et la gloire des royaumes terrestres ; « Notre Père qui es aux cieux », prions-nous car il est le seul Seigneur devant lequel nous nous prosternons. Enfin, quand nous refusons d'amasser argent et autres futilités, nous demandons : « Donne-nous notre pain de ce jour ».



« Dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où il fut tenté. »

(Lc 4, 1-13)

Cet Évangile des tentations de Jésus au désert nous rappelle que la vie du chrétien, sur les traces du Seigneur, est un combat contre l'esprit du mal. Il nous montre que Jésus a volontairement affronté le Tentateur et qu'il l'a vaincu ; et en même temps, il nous rappelle qu'est accordée au diable la possibilité d'agir aussi sur nous, avec les tentations. Nous devons être conscients de la présence de cet ennemi rusé qui cherche notre condamnation éternelle, notre échec, et nous préparer à nous défendre contre lui et à le combattre. La grâce de Dieu nous assure, avec la foi, la prière et la pénitence, la victoire sur l'ennemi. Mais je voudrais souligner une chose : dans les tentations, Jésus ne dialogue jamais avec le diable, jamais. Pendant sa vie, Jésus n'a jamais eu de dialogue avec le diable, jamais. Ou il le chasse des possédés, ou il le condamne, ou bien il révèle sa malice mais il n'y a jamais de dialogue. Et au désert, il semble parfois qu'il y ait un dialogue parce que le diable lui fait trois propositions et Jésus répond. Mais Jésus ne répond pas par ses propres paroles. Il répond par la Parole de Dieu, par trois passages de l'Écriture. Et c'est ce que nous devons tous faire. Quand le séducteur s'approche, commence à nous séduire : « Mais pense ceci, fais cela... ». La tentation est de dialoguer avec lui, comme Ève l'a fait ; et si nous entrons en dialogue avec le diable, nous serons vaincus. Mettez-vous cela dans la tête et dans le cœur : avec le diable, on ne dialogue jamais, il n'y a pas de dialogue possible. Uniquement la Parole de Dieu. *Angélus, 21 février 2021 Pape François*

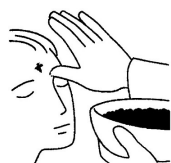


## HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
<b>SAMEDI</b> <i>de la férie</i> (08 mars 2025)	- 18h30 –MESSE DOMINICALE	
<b>1<sup>ER</sup> DIMANCHE</b> <b>DE CARÊME</b> (09 mars 2025)	- 9h30 –MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE
<b>LUNDI</b> <i>de la férie</i> (10 mars 2025)		- 18h30 – <b>Pas</b> de prière des mères - 19h00 – Gospel
<b>MARDI</b> <i>de la férie</i> (11 mars 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 18h00 – Partage biblique
<b>MERCREDI</b> <i>de la férie</i> (12 mars 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE à saint Joseph	- 17h40 – Vêpres - 18h00 – MESSE à saint Joseph (à la chapelle d'hiver)
<b>JEUDI</b> <i>de la férie</i> (13 mars 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE en l'honneur de la Bienheureuse Vierge Marie	
<b>VENDREDI</b> <i>de la férie</i> (14 mars 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	- 17h15 – <b>Chemin de croix</b> - 18h00 – MESSE
<b>SAMEDI</b> <i>de la férie</i> (15 mars 2025)	- 18h30 –MESSE DOMINICALE	
<b>2<sup>E</sup> DIMANCHE</b> <b>DE CARÊME</b> (16 mars 2025)	- 9h30 –MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE



## ÉVÈNEMENTS PASTORAUX



Pour toutes les personnes qui ne pourraient pas assister à la messe des Cendres dans l'une ou l'autre des paroisses, sachez que le père Christophe imposera à nouveau les cendres à la fin des messes du premier dimanche de Carême.

**TRÈS IMPORTANT !** Les 12 et 13 avril 2025 aura lieu le **pèlerinage des aînés à Lourdes**. Les inscriptions se feront du 9 février au 14 mars. Pour tout renseignement, contacter Marie-Antoinette DO MINH au 06 60 11 58 66 ou sur le site internet : [https : // hospidetoulouse.wixsite.com](https://hospidetoulouse.wixsite.com)

### SAINT FRANÇOIS-XAVIER

- Samedi 15 mars – de 12h00 à 18h00 - rencontre du groupe S<sup>te</sup> Germaine de Foi et Lumière et à 16h30 - messe

### SAINTE-TRINITÉ

- Dimanche 9 mars – à 10h30 – catéchisme et aumônerie

*Vous souhaitez recevoir le messenger par mail : inscrivez-vous en écrivant à [mjbroussey@gmail.com](mailto:mjbroussey@gmail.com) et en précisant le nom de votre paroisse.*



## CARÊME 2025 - ÉVÈNEMENTS LITURGIQUES SPÉCIFIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
MERCREDI DES CENDRES (05 mars 2025)	- 10h00 – MESSE DES CENDRES	- 18h30 – MESSE DES CENDRES Bol de riz
2 <sup>e</sup> DIMANCHE de Carême (16 mars 2025)		- 11h00 – MESSE dominicale <i>1<sup>er</sup> SCRUTIN pour les catéchumènes adultes</i>
3 <sup>e</sup> DIMANCHE de Carême (23 mars 2025)		- 11h00 – MESSE dominicale <i>2<sup>e</sup> SCRUTIN pour les catéchumènes adultes</i>
MERCREDI (02 avril 2025)		- 18h30 – <b>CÉLÉBRATION PÉNITENTIELLE</b> occasion de recevoir le sacrement de réconciliation / plusieurs prêtres présents
SAMEDI (05 avril 2025)	- 15h00 – <b>MESSE DES MALADES</b> avec le sacrement des malades	
5 <sup>e</sup> DIMANCHE de Carême (06 avril 2025)		- 11h00 – MESSE dominicale <i>3<sup>e</sup> SCRUTIN pour les catéchumènes adultes</i>
SAMEDI (12 avril 2025)	<b>SAMEDI 12 AVRIL</b> - 18h30 – MESSE DES RAMEAUX	
DIMANCHE DES RAMEAUX (12-13 avril 2025)	<b>DIMANCHE 13 AVRIL</b> - 9h30 – MESSE DES RAMEAUX (en polonais)	<b>DIMANCHE 13 AVRIL</b> - 11h15 – MESSE DES RAMEAUX
<b>LA SEMAINE SAINTE – TRIDUUM PASCAL</b>		
<b>JEUDI SAINT</b> (17 avril)	- 18h30 - <b>MESSE DE LA CÈNE DU SEIGNEUR</b>	
<b>VENDREDI SAINT</b> (18 avril 2025)	- 15h00 – <b>CHEMIN DE CROIX solennel</b>	- 18h30 – <b>CÉLÉBRATION DE LA CROIX</b>
<b>SAMEDI SAINT</b> (19 avril)		- 21h00 – <b>VIGILE PASCALE</b> Baptême de la catéchumène Shanna
<b>DIMANCHE DE PÂQUES</b>	- 9h30 – MESSE DE PÂQUES INTERNATIONALE (Fr et Pl)	- 11h15 – MESSE DE PÂQUES



## ÉVÈNEMENTS PASTORAUX RÉGULIERS DU CARÊME

- 1. Chemin de Croix** - Tous les vendredis du Carême : Sainte-Trinité à 9h30 ; St-François-Xavier à 17h15
- 2. Partage biblique** - Tous les mardis du Carême : St-François-Xavier à 17h15
- 3. Confessions** – à l'occasion de chaque messe de la semaine  
+ lors de la célébration pénitentielle – mercredi 02 avril à 18h30 !

# THÈMES DU CARÊME 2025

## L'espérance

Vision chrétienne pour le monde

**1<sup>er</sup> DIMANCHE DE CARÊME 9 mars 2025**

### PASSER DE L'ESPOIR À L'ESPÉRANCE

*L'année jubilaire 2025 a été mise par le pape François sous le signe de l'espérance. Et pourquoi pas de l'espoir ? Vertu théologale, la première est d'abord un don de Dieu, quand le second est davantage synonyme d'attente humaine.*

*L'espoir est sans doute nécessaire à l'homme pour qu'il surmonte les épreuves que la vie lui impose. Mais l'espérance, c'est autre chose...*

1/ L'espoir est de dimension humaine, relatif à son existence matérielle, émotionnelle et intellectuelle. Il est tourné vers un avenir situé dans une vie humaine et révèle une certaine confiance dans les forces bienveillantes de la vie mais aussi dans les ressources de l'être humain. L'espoir est modeste mais il donne une force herculéenne.

2/ L'espérance est d'ordre transcendantal, voire religieux, proche de la foi, mais elle n'est pas seulement d'ordre divin. C'est une relation avec les forces qui nous dépassent, celles de la Vie avec un grand V. L'espérance est plus profonde que l'espoir et plus ancrée et constante car non liée aux événements, contrairement à l'espoir auquel on a recours quand c'est nécessaire.

Ainsi, le **désespoir** est un profond état d'abattement mais qui n'est pas nécessairement définitif, alors que la **désespérance est plus radicale**, c'est la disparition de toute croyance en quoi que ce soit, la nuit noire et sans fin envisageable.

---

**2<sup>e</sup> DIMANCHE DE CARÊME 16 mars 2025**

### SEMONS DES SIGNES D'ESPÉRANCE

« Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait. »

« Quel que soit le genre de vie, on ne peut pas vivre sans ces trois inclinations de l'âme : croire, espérer et aimer. »

(Pape François, « L'espérance ne déçoit pas », §1 et 3)

**3<sup>e</sup> DIMANCHE DE CARÊME 23 mars 2025**

**CREUSONS UN SILLON VERS L'ESPÉRANCE**

« La vie chrétienne est un chemin qui a besoin de moments forts pour nourrir et fortifier l'espérance, compagne irremplaçable qui laisse entrevoir le but : la rencontre avec le Seigneur Jésus. »

(Pape François, « L'espérance ne déçoit pas », §5)



**4<sup>e</sup> DIMANCHE DE CARÊME 30 mars 2025**

**FAISONS GERMER DES SIGNES D'ESPÉRANCE**

« La communauté chrétienne doit toujours être prête à défendre le droit des plus faibles. Qu'elle ouvre toutes grandes les portes de l'accueil avec générosité afin que l'espérance d'une vie meilleure ne manque jamais à personne. »

(Pape François, « L'espérance ne déçoit pas », §13)



**5<sup>e</sup> DIMANCHE DE CARÊME 06 avril 2025**

**CONTEMPLONS CE QUI ADVIENT PAR L'ESPÉRANCE**

« Si nous voulons vraiment préparer la voie à la paix dans le monde, engageons-nous à remédier aux causes profondes des injustices, apurons les dettes injustes et insolubles et rassurons les affamés. »

(Pape François, « L'espérance ne déçoit pas », §16)



**DIMANCHE DES RAMEAUX 13 avril 2025**

**RÉCOLTONS LES FRUITS DE L'ESPÉRANCE**

« Oui, nous devons "déborder d'espérance" (cf. Rm 15, 13) pour témoigner de manière crédible et attrayante de la foi et de l'amour que nous portons dans notre cœur ; pour que la foi soit joyeuse, la charité enthousiaste ; pour que chacun puisse donner ne serait-ce qu'un sourire, un geste d'amitié, un regard fraternel, une écoute sincère, un service gratuit, en sachant que, dans l'Esprit de Jésus, cela peut devenir une semence féconde d'espérance pour ceux qui la reçoivent. »

(Pape François, « L'espérance ne déçoit pas », §18)



## 1<sup>e</sup> Dimanche du Carême

### **« *Passer du l'espoir à l'Espérance* »**

*L'année jubilaire 2025 a été mise par le pape François sous le signe de l'espérance. Et pourquoi pas de l'espoir ? Vertu théologique, la première est d'abord un don de Dieu, quand le second est davantage synonyme d'attente humaine.*

Les dictionnaires de synonymes semblent unanimes : espérance et espoir, même combat. Pourtant, quand le pape François a choisi la tonalité de l'année jubilaire 2025, il a pris pour thème "*Pèlerins de l'espérance*". En revanche, quand André Malraux décide, en 1937, d'écrire un roman sur la guerre d'Espagne du point de vue républicain, il l'intitule "*L'Espoir*". Au-delà de l'apparente synonymie, donc, car les deux mots ont à voir avec l'attente, quelle différence peut-il y avoir entre l'espérance et l'espoir ?

Les deux substantifs viennent du verbe latin "*spero*", attendre. Rien d'extraordinaire. Si ce n'est que le mot "espérance" a lui été construit à partir du participe présent du verbe : "*en attendant*". Cette origine donne déjà une indication : l'espérance est une attitude de veille permanente qui est toujours en train de se faire. L'Académie française dit ainsi que l'espoir est "*le fait d'espérer, d'attendre quelque chose*" quand l'espérance est le "*sentiment qui porte à attendre avec confiance un bien que l'on désire*".

### **L'espérance, intrinsèquement liée à la foi**

Dans un second temps, le dictionnaire des Immortels parle de la définition spécifiquement chrétienne du mot mais elle est presque déjà exprimée ici à travers la confiance et le désir. Car, pour les disciples de Jésus, l'espérance est intrinsèquement liée à la foi. "La foi est une façon de posséder ce que l'on espère, un moyen de connaître des réalités qu'on ne voit pas" dit ainsi l'auteur de la lettre aux Hébreux (He 11, 1). Les deux, avec la charité, sont des vertus théologiques, c'est-à-dire des vertus qui ont Dieu pour objet. Et qui sont aussi infusées par Dieu dans les âmes.

Si l'espoir et l'espérance se distinguent, c'est donc par cet objet et cette origine divine qui fait que l'objet de l'attente n'est rien d'autre que le ciel. Dans son *Dictionnaire théologique*, Louis Bouyer relie les deux mots de cette manière en définissant l'espérance chrétienne comme l'"espoir d'atteindre la vie éternelle, c'est-à-dire la plénitude de la connaissance et de l'amour de Dieu, fondé sur son propre secours".

L'un des plus importants développements sur l'espérance dans l'écriture se trouve dans l'épître aux Romains dans laquelle saint Paul invite à mettre "notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu" avant d'expliquer comment entretenir la seconde vertu théologique : "*Bien plus, nous mettons notre fierté dans la détresse elle-même puisque la détresse, nous le savons, produit la persévérance ; la persévérance produit la vertu éprouvée ; la vertu éprouvée produit l'espérance ; et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit saint qui nous a été donné*" (Rm 5, 2-5).

Quand il parle aux Colossiens, l'apôtre des Gentils a une définition de l'espérance bien plus courte : "*Le Christ est parmi vous, lui, l'espérance de la gloire !*" (Col 1, 27) L'espoir humain d'un monde meilleur n'est donc qu'une sorte d'anticipation de l'espérance chrétienne qui tourne vers le monde à venir en même temps qu'elle conduit à aimer ce monde comme Dieu lui-même, pour lui donner à voir un horizon qui n'a pas de fin. Qui parle mieux de cette vertu, moins étudiée que la foi et la charité, que Dieu lui-même dans le "*Porche du Mystère de la deuxième vertu*" écrit par Charles Péguy en 1912 ?

*Ce qui m'étonne, dit Dieu, c'est l'espérance.  
Et je n'en reviens pas.  
Cette petite espérance qui n'a l'air de rien du tout.  
Cette petite fille espérance.  
Immortelle.  
[...]  
L'Espérance est une petite fille de rien du tout.  
Qui est venue au monde le jour de Noël de l'année dernière.  
Qui joue encore avec le bonhomme Janvier.  
[...]  
C'est elle, cette petite, qui entraîne tout.  
Car la Foi ne voit que ce qui est.  
Et elle, elle voit ce qui sera.  
La Charité n'aime que ce qui est.  
Et elle, elle aime ce qui sera.  
[...]  
L'Espérance voit ce qui n'est pas encore et qui sera.  
Elle aime ce qui n'est pas encore et qui sera  
Dans le futur du temps et de l'éternité.*



## **LES TENTATIONS QUOTIDIENNES DE L'HOMME ET COMMENT LES VAINCRE**

La tentation est une mise à l'épreuve, un examen, un test du croyant. Jésus, le fils de Dieu lui-même a été tenté et nous aussi le serons à notre tour, comme il l'a dit « Le disciple n'est pas au-dessus de son maître ni le serviteur au-dessus de son seigneur » (Mt10, 24). S'il y a une tentation, c'est qu'il y a un tentateur. Son but est de détourner le croyant de Dieu ou de la voie de l'obéissance à Dieu. Dieu permet la tentation car elle constitue une épreuve de la foi destinée à fortifier le croyant (1Pi1, 6-7). Mais, en même temps, Dieu contrôle la tentation, en mesure l'intensité. « Aucune tentation ne vous a surpris qui fut surhumaine » (1Co10, 13a). Il donne la possibilité d'en triompher (1Co10, 13b). Mais Dieu ne dresse jamais un piège pour que le croyant soit pris. La requête dans la prière de Notre Père « Ne nous laisse pas tomber en tentation » (Mt6, 13) signifie littéralement « Préserve-nous d'entrer dans les vues du tentateur. » La tentation peut être donc un acte positif qui conduit à une purification et à la sanctification. Il y a trois types de convoitises en l'homme: la convoitise de la chair ou les désirs mauvais de la nature humaine (cf. 2R5, 20-24; 1Sam 28, 4-8), la convoitise des yeux, soit le désir avide de voir ou de posséder ce que l'on voit (cf. Gn13, 10-11; 2Sam11, 2-4; Jos7, 19-21) et l'orgueil de la vie, soit la poursuite et la griserie de la puissance et de la gloire, l'assurance dans ses propres ressources, la sécurité placée dans les choses terrestres (cf. 2Ch26, 14-18; Lc12, 16-21). La tentation place l'homme devant un choix qui appelle une décision. La tentation en soi n'est pas le péché; c'est le fait de choisir la proposition du Tentateur qui donne naissance au péché (Jacq1, 15).

### **TROIS TYPES DE TENTATION D'APRÈS LA TENTATION DE JÉSUS AU DÉSERT (Mt4, 1-11)**

#### **La tentation de l'avoir**

Nous voulons toujours posséder beaucoup, le superflu. « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains » (Mt4, 3). Cette volonté de posséder est à l'origine du matérialisme qui domine notre monde et qui est la cause de certains malheurs. L'homme moderne veut vivre pour satisfaire toutes ses demandes beaucoup de fois au détriment de la vérité, de la paix, de la justice et de l'amour. Un homme comme Jésus est le seul qui peut résister à la tentation de posséder, il mourra seul, dépouillé, entre le ciel et la terre.

#### **La tentation de l'être**

Actuellement être ne suffit pas, il faut être quelqu'un, être une superstar. Le tentateur propose à Jésus de ne pas respecter les lois de la nature alors qu'en s'incarnant il a pris notre nature car il est vrai Dieu et vrai homme. Le diable emmène Jésus en haut du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas car (...) il donnera pour toi des ordres à ses anges et ils te porteront sur leurs mains pour t'éviter de heurter du pied quelques pierres » (Mt4, 6). C'est ici la tentation de l'orgueil, de ne plus être comme les autres ou de surpasser tout le monde. Jésus n'a rien voulu d'autre qu'être humain, un homme ordinaire qui pleure et qui se réjouit, qui a besoin des autres dans une relation singulière.

#### **La tentation du pouvoir**

Le pouvoir est devenir source de conflit, de mensonge, de beaucoup d'intrigues allant même à sacrifier les vies humaines. Être à la tête des royaumes signifie malheureusement être au-dessus des autres. « Tout cela, je te le donnerai, si tu te prosternes et m'adores » (Mt4, 9). À partir de cette tentation, nous comprenons que tout pouvoir ne vient pas de Dieu. Il y a un pouvoir qui vient du diable. Arriver à un poste par une voie déloyale n'est rien d'autre qu'être embauché par le diable. Nous devons être vigilants car ces tentations sont malheureusement plus actuelles que jamais.



## LE TENTATEUR ET SES DIFFÉRENTES FIGURES

Le grand Tentateur de l'humanité, on lui a trouvé un nom, celui de Satan. Mais en hébreu, Satan n'est pas un être particulier. Ce n'est pas non plus un être démoniaque et rival de Dieu. C'est un nom commun qui signifie: l'adversaire, celui qui obstrue. Le grec, lui, parle de Satan ou de «diabolos», issu du verbe «diabállô» et qui signifie « celui qui divise » ou « qui désunit » ou encore « qui détruit », par la médisance ou la calomnie. C'est bien sûr le terme qui a donné le diable en français. Le terme de Lucifer ne désigne pas Satan de manière explicite, il signifie en latin « porteur de lumières ». Nous voyons par ces différentes conceptions que nous pouvons jouer le rôle de tentateur. Quand, par exemple, nous divisons ceux qui sont unis. [...] Actuellement il y a une tendance qui réfute l'existence de Satan et par conséquent du mal. Pourquoi ? Pour les mêmes raisons qu'un criminel cache son identité. Il veut continuer à nous tromper sans être démasqué. Si vous voulez vous protéger contre le mal, vous devez d'abord admettre qu'il existe. Sachez que le mal est spirituel, il n'est pas visible mais nous voyons ses résultats.

## COMMENT RÉSISTER ET VAINCRE LA TENTATION

Il faut avoir une vie de communion et de prière (Mc14, 38 ; Lc22,34), passer du temps en la présence de Dieu pour résister aux pièges du diable. Plus nous passons de temps avec une personne et plus nous commençons à lui ressembler. Il faut être rempli de la Parole et la déclarer. Après s'être rempli de puissance par la prière et le jeûne, lorsque Jésus se retrouve face à la tentation, il déclare à chaque fois la parole de Dieu et ceci jusqu'à ce que le diable lâche prise et le laisse tranquille (Lc4, 1s). C'est important de s'éloigner de tout ce qui nourrit ou réveille la tentation. « Si ton œil cause ta chute, arrache-le : il vaut mieux qu'avec un seul œil tu entres au Royaume de Dieu, que d'être jeté avec deux yeux dans la géhenne » (Mc9,47). L'épître de saint Jacques nous encourage à nous avouer nos péchés les uns aux autres. « Confessez vos péchés les uns aux autres et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris » (Jacq5, 16). Il faut faire front contre le mal car « Deux hommes associés sont plus heureux qu'un homme solitaire. À deux, ils tirent un bon profit de leur travail. Si l'un d'eux tombe, l'autre le relève. Par contre celui qui est seul est bien à plaindre car s'il tombe il n'a personne pour le relever » (Eccles4, 9-10). Combattre seul le diable – humainement parlant – est beaucoup plus difficile. Après que Jésus ait résisté et vaincu les tentations du malin, ce dernier le laisse enfin tranquille mais pour un certain moment. « Le diable s'éloigna de lui jusqu'à une autre occasion » (Lc4, 13). Il ne faut pas céder au diable mais continuer le combat pour jeter le mal en dehors de nous.

## Conclusion

Attention, il y a beaucoup de tentations : la tentation de considérer le mal en bien, de ne chercher que des biens matériels, de nourrir notre orgueil, notre égoïsme, notre haine, notre envie, notre libido, notre méchanceté, notre vengeance, etc. Mais la pire des tentations est de penser que Dieu n'existe pas. Lorsqu'on est satisfait chez soi, on a tendance à ignorer les autres. C'est ce qui arrive quand le règne du mal domine car toujours la nuit cherche à cacher le jour mais ça n'arrivera jamais ! Il ne faut pas croire aussi que le diable est l'invention de certaines cultures anciennes. Selon saint Pierre « Satan marche sur la terre comme un lion, cherchant des gens à dévorer » (1Pi5, 8). Vaincre les tentations est possible. D'abord, nous avons le souffle de Dieu, nous sommes créés pour vaincre les tentations qui sont inévitables. Nous sommes des dieux (Jn10, 34) et seul Dieu et ceux qui sont en relation amicale avec lui sont vainqueurs du diable, Jésus nous l'a démontré. Aussi, par le baptême, un chrétien est devenu « Alter Christi » ou autre Christ. Jésus Christ est présent en nous, lui qui a détruit tous les pièges du diable. Apprenons donc à prendre soin de notre âme et surtout pas de notre corps en nous exposant aux différentes tentations.

<https://www.yonne.catholique.fr>

## **PRIER POUR ÉCARTER LA TENTATION ET NE SE DONNER QU'À DIEU**

Souverain créateur, repousse toute attaque contre nos âmes : la violence bouillante des passions, le mal qui corrompt les mœurs et s'insinue dans les actes.

*Saint Grégoire le Grand*

J'ai espéré en vous, Seigneur. Soyez ma maison de refuge car vous êtes ma force.

*Sainte Bernadette*

Que rien ne te trouble, que rien ne t'épouvante. Tout passe, Dieu ne change pas. La patience obtient tout. Celui qui possède Dieu ne manque de rien : Dieu seul suffit.

*Sainte Thérèse d'Avila*

Gloire à Dieu en tout !

*Saint Jean  
Chrysostome*

Seigneur, reste à mes côtés afin que je rayonne comme tu rayannes ; que je sois une lampe pour autrui éclairée par ta lumière : aucun rayon ne sera le mien. Je ne serai que le faisceau de ta lumière parvenant aux autres à travers moi.

*Bienheureux cardinal John Henry Newman*

Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence et toute ma volonté tout ce que j'ai et tout ce que je possède. C'est toi qui m'as tout donné ; à toi, Seigneur, je le rends. Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté. Donne-moi seulement de t'aimer et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.

*Saint Ignace de Loyola*

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix. Là où il y a la haine, que je mette l'amour.

*Saint François d'Assise*

Ô Dieu, tu es ma part, toi seul j'ai choisi comme mon plein héritage.

*Saint Augustin de Cantorbéry*

Seigneur, préservez ma bouche des paroles vaines et des conversations mondaines.

*Saint Jérôme*

Jésus, j'ai confiance en toi.

*Sainte Faustine*

## **PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE**

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement.

Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme.

Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement.

Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier.

Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

*Saint Alphonse-Marie de Liguori*

Mon Dieu, je vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus.

*Saint Thérèse de Lisieux*

Sauve-moi, ô mon Sauveur, toi qui as sauvé mon âme. Sauve ma chair de la flamme qui me gâche ta Saveur ! Sauve-moi des tentations ; chasse de moi les pensées perverses et insensées d'un souffle de ta Passion ! Lave-moi de ton saint Sang qui féconde le calvaire et viens revêtir ma terre de tes Lambeaux si décents ! Que ta Chair au goût du Pain engloutisse mon écharde qui me saigne et qui s'attarde ; que de ton seul Pain, j'aie faim ! Que j'aie soif de ton seul Vin ! Que je boive à ton calice l'elixir du sacrifice qui m'associe au Divin ! Détourne l'esprit malsain et les tendances malignes et fais-moi suivre les lignes tracées par ton Esprit saint. Bénis, Seigneur, mon action. Rassure-moi dans ma tâche. Qu'aucune épreuve n'entache mon office ou ma mission. Aide donc ton serviteur qui s'est mis à ton service à s'armer contre les vices, à refléter son Auteur ! Ô Toi dont le lourd tribut a changé ma destinée, rends mon âme raffinée, jette ses maux au rebut ! Préserve-moi des abus ! Sauf l'abus de ta Parole, de ton art, tes paraboles ; que de toi, je sois imbu ! Ô Jésus, protège-moi des appâts, des convoitises et des fiévreuses hantises qui paralysent ma foi. Au bruit des mondanités, substitue un monde austère où s'exerce un ministère fait de dons, de charité ! Mets-moi au goût de ton Jour, au parfum de l'Évangile où ma nature fragile s'affermir par ton Amour ! Garde-moi du tentateur, de son insidieuse science qui assoupit ma conscience et le sens de mes valeurs ! Sois mon guide, ô mon Berger ! Emmène-moi loin des chutes, joins ton bâton à mes luttes ; tends les bras pour m'héberger ! Sauve-moi, ô mon Sauveur ! Et préserve mon Église des secousses et des crises provenant de mes erreurs ! Et voici qu'ils se sont tus, mes démons, par mes prières, par ta grâce, ô Notre Père, et je vis dans ta Vertu !

*Ronald Barakat*