

UNITÉ PASTORALE S^T-FRANÇOIS-XAVIER / S^{TE}-TRINITÉ et COMMUNAUTÉ POLONAISE

MESSAGER PAROISSIAL

DIMANCHE 2 MARS 2025

8^e dimanche du temps ordinaire

**Le temps
ordinaire
2025**

**CONVERTIR NOTRE CŒUR
POUR PRODUIRE DU BON FRUIT !**

ENTRÉE EN CARÊME



À quelques jours de l'entrée en Carême, les textes bibliques de ce dimanche nous proposent un chemin de conversion. Ils nous invitent au discernement et à l'humilité.

Dans la première lecture, Ben Sira nous parle du tamis qui filtre les déchets. Nous avons, nous aussi, à faire le tri dans notre vie : pensons à tous ces bavardages futiles, ces publicités tapageuses, ces slogans que nous entendons à longueur de journée. Tout cela nous empêche de voir clair dans notre vie. [...]

L'Évangile nous invite à faire un pas de plus : Jésus recommande à ses disciples de bien choisir leur maître, celui qui sera leur guide sur la route du règne de Dieu. [...] Notre seul vrai guide, c'est Jésus lui-même ; il est « le Chemin, la Vérité et la Vie ». C'est par lui que nous allons au Père ; c'est en mettant nos pas dans les siens que nous sommes assurés et rassurés. Jésus est notre lumière ; il nous guide pour nous aider à discerner et à sortir de notre aveuglement. Dans une deuxième parabole, le Christ nous recommande de « balayer devant notre porte ». Il dénonce l'attitude de celui qui veut enlever la paille dans l'œil de son frère alors qu'il y a une poutre dans le sien. Avant de juger un frère pour une peccadille, il vaudrait mieux faire un examen de conscience sur nos propres fautes. [...] Le jugement appartient à Dieu seul. À notre jugement, il manque la miséricorde. Pour comprendre cet Évangile, c'est vers le Christ qu'il nous faut regarder : tout au long des Évangiles, nous le voyons accueillir les publicains, les pécheurs, les infréquentables de toutes sortes. Il aurait pu leur reprocher leur mauvaise vie et les rejeter. Mais lui-même nous dit qu'il est venu chercher et sauver ceux qui étaient perdus. [...] Une troisième parabole nous parle du bon arbre qui ne peut donner « de fruit pourri ». Ce qui est visé, c'est la cohérence entre la foi et la vie, entre ce qui est extérieur et ce qui est intérieur. Il ne suffit pas d'avoir de bons sentiments : notre qualité chrétienne se manifeste en vérité dans notre capacité d'amour fraternel, de service et de témoignage. [...] Cet Évangile rejoint notre Église dans ce qu'elle vit actuellement. Tout au long des siècles, elle a connu des crises très graves, des hérésies, des abus, des contre-témoignages de toutes sortes. Mais le Seigneur a toujours mis sur sa route les personnes qu'il fallait pour l'aider à se remettre en accord avec l'Évangile. [...] Nous, chrétiens d'aujourd'hui, nous sommes envoyés non pour dénoncer ou accuser mais pour être les témoins et les messagers de l'Évangile auprès de tous ceux et celles qui nous entourent. Le Seigneur nous assure de sa présence. Nous pouvons toujours compter sur lui, même dans les situations les plus désespérées.

Dans sa lettre aux Corinthiens, saint Paul nous parle précisément de la victoire du Christ sur la mort et le péché. [...]



HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

PAROISSES :	LA SAINTE-TRINITÉ	SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
SAMEDI <i>de la férie</i> (01 mars 2025)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE	
8 ^E DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (02 mars 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DES DÉFUNTS suivie du repas partagé
LUNDI <i>de la férie</i> (03 mars 2025)		- 18h30 – Pas de prière des mères - 19h00 – Gospel
MARDI <i>de la férie</i> (04 mars 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	
MERCREDI DES CENDRES (05 mars 2025)	- 9h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 10h00 – MESSE DES CENDRES	- 17h40 – Pas de Vêpres - 18h30 – MESSE DES CENDRES suivie du bol de riz
JEUDI <i>de la férie</i> (06 mars 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE en l'honneur de la Bienheureuse Vierge Marie	
VENDREDI <i>de la férie</i> (07 mars 2025)	- 8h30 – Rosaire à la Bienheureuse Vierge Marie - 9h00 – MESSE	1 ^{ER} VENDREDI DU MOIS - 18h00 – Messe, Neuvaine à la Miséricorde Divin, adoration et confessions
SAMEDI <i>de la férie</i> (08 mars 2025)	- 18h30 – MESSE DOMINICALE	
1 ^{ER} DIMANCHE DE CARÊME (09 mars 2025)	- 9h30 – MESSE DOMINICALE (en polonais)	- 11h00 – MESSE DOMINICALE



ÉVÈNEMENTS PASTORaux



Pour toutes les personnes qui ne pourraient pas assister à la messe des Cendres dans l'une ou l'autre des paroisses, sachez que le père Christophe imposera à nouveau les cendres à la fin des messes du premier dimanche de Carême.

TRÈS IMPORTANT ! Les 12 et 13 avril 2025 aura lieu le **pèlerinage des aînés à Lourdes**. Les inscriptions se feront du 9 février au 14 mars. Pour tout renseignement, contacter Marie-Antoinette DO MINH au 06 60 11 58 66 ou sur le site internet : <https://hospidetoulouse.wixsite.com>

SAINT FRANÇOIS-XAVIER

- Dimanche 2 mars – repas partagé après la messe
- Mercredi 5 mars – pour l'entrée en Carême, vous êtes invités à participer au bol de riz qui suivra la messe de 18h30. Pensez à vous inscrire.

SAINTE-TRINITÉ

- Samedi 8 mars – à 10h30 – éveil à la foi
- Dimanche 9 mars – à 10h30 – catéchisme et aumônerie

LE PURGATOIRE

(suite de la réflexion)

Pendant deux semaines nous avons mené une réflexion sur l'enseignement de l'Église au sujet du sens et de l'existence du purgatoire.

La première semaine, nous avons analysé le catéchisme universel de l'Église et le Code Canon.

La semaine dernière, nous avons annualisé les traces de cet enseignement dans la Bible et l'analyse théologique.

Pour le troisième dimanche, il nous reste la question suivante : Comment exercer en pratique la dévotion envers la vérité du Purgatoire ?

L'Église nous demande de prier pour les défunts. Pendant chaque messe, la liturgie eucharistique prononce la prière de l'Église entière pour les défunts.

La prière principale et la plus efficace de la part des fidèles, c'est de demander à l'Église de célébrer les messes pour nos défunts.

Quels sont les fruits d'une telle démarche spirituelle ? L'Église nous l'explique en quelques points.

Messe pour les défunts de nos familles

La puissance insoupçonnée de la messe !

Faire célébrer des messes pour nos défunts

Quel cadeau pouvons-nous faire pour nos défunts ?

Visite au cimetière, fleurs, prières... bien sûr !

Mais le plus beau cadeau reste la messe !

Faire célébrer des messes pour nos défunts

Il est important aussi de faire célébrer une ou plusieurs messes pour nos défunts car c'est par son Saint Sacrifice que Jésus nous sauve.

La messe

Extrait de la prière de la messe : « Pour nos frères défunts, pour les hommes qui ont quitté ce monde et dont tu connais la droiture, nous te prions : reçois-les dans ton Royaume où nous espérons être comblés de ta Gloire, tous ensemble et pour l'éternité, par le Christ, Jésus, notre Seigneur, par qui tu donnes au monde toute grâce et tout bien ».

Jésus veut nous libérer : « Père, je veux que là où je suis, eux aussi soient AVEC MOI » (Jn 17, 24) et au larron crucifié avec lui : « Aujourd'hui, tu seras AVEC MOI dans le Paradis » (Lc 23,43).

Pourquoi faire célébrer des messes pour nos défunts ?

Par son sacrifice que la messe actualise parfaitement, Jésus prend sur lui tous nos péchés pour nous faire passer jusqu'en Celui en qui il n'y a aucune ombre, son Père. Bien sûr, nous souhaitons que tous nos défunt entrent immédiatement au Ciel dans l'assemblée des saints. Or il se peut qu'au moment de la mort, leur être soit encore marqué par le péché et soit encore imparfaitement purifié. Le Seigneur, dans sa miséricorde inépuisable, a voulu le Purgatoire. C'est une expérience de purification pour laquelle les défunt ont particulièrement besoin de la prière de l'Église. Cette conviction de foi prend ses racines dans l'Ancien Testament, dans le deuxième livre des Maccabées (2 Ma 12, 38-45). C'est le plus beau cadeau que je puisse offrir à ceux qui sont "partis".

Le Salut est déjà donné une fois pour toutes par la mort et la résurrection du Christ mais l'actualisation du sacrifice du Christ dans la messe va ouvrir le cœur du défunt, l'éclairer d'une lumière nouvelle et le purifier s'il est au Purgatoire. S'il est déjà au Ciel, il pourra utiliser ce don avec une "intelligence" céleste pour ceux qui en ont le plus besoin.

Comprendons que c'est aussi un cadeau pour les vivants car la messe est une source de bénédiction pour tous.

Guérison et purification de notre histoire familiale

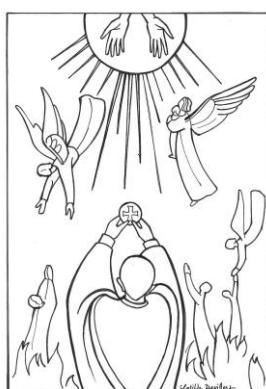
« Chaque messe est célébration de ce salut offert gratuitement pour les vivants et pour les morts de cette génération, comme ceux des générations passées, sur qui elle exerce sa puissance de purification et de guérison » (M^{gr} Marcel Agboton, évêque de Porto Novo au Bénin).

En effet, si au moment de mourir quelqu'un n'est pas totalement purifié, sa purification dépend de la miséricorde de Dieu et aussi de l'intercession du Corps Mystique du Christ, notamment de la prière des vivants. Sont donc importantes les prières réparatrices pour solliciter du Seigneur l'absolution des âmes des défunt. (Jean Pliya).

Attention ! ce n'est pas une démarche magique.

C'est une démarche spirituelle dans laquelle il est important de participer spirituellement par la prière et les gestes de réconciliations. Dans le domaine spirituel, il n'y a plus ni temps ni distance et même si nous ne pouvons pas participer à la messe physiquement, il est important d'entrer spirituellement dans toute la démarche ; alors nous voyons beaucoup de fruits.

Pour faire célébrer des messes pour vos défunt, vous pouvez demander à votre curé de St-François-Xavier ou de la Sainte-Trinité.



Une messe extraordinaire pour les défunts :

la messe grégorienne

Les origines

La tradition populaire fait remonter l'origine de cette pratique à un incident qui aurait eu lieu lorsque le pape Grégoire était encore abbé du monastère Saint-André, fondé dans sa propriété romaine, sur le mont Cælius.

Après la mort du moine Justus (du monastère Saint-André), on découvrit dans sa cellule trois pièces d'or. Une attitude contraire à la pauvreté. Le scandale était grand, d'autant plus que le moine avait bonne réputation comme religieux et comme médecin. La discipline monastique était dure et fort exigeante à cette époque. Aussi le père abbé décida-t-il de jeter le cadavre du moine, avec les pièces d'or, dans la fosse publique. D'après la tradition, chaque moine prononça sur le corps une malédiction : « que ton argent aille avec toi à la perdition » (Actes, VIII, 20).

Cependant, le père abbé, le futur pape Grégoire le Grand, prit également une mesure de miséricorde. Il fit célébrer la messe pendant trente jours pour la rédemption du malheureux moine Justus. Au terme du trentain, le moine Justus apparut à l'un de ses frères et lui annonça qu'il était délivré et se trouvait maintenant dans la gloire du ciel grâce à ces messes.

Le futur pape reçut cela comme une assurance divine que tous ceux pour qui serait célébrée une messe quotidienne durant trente jours consécutifs recevraient la même grâce de délivrance.

Le pape Benoît XIV, en 1752, puis la Congrégation pour les indulgences, en 1889, firent l'éloge de cette coutume et l'approuvèrent comme étant « pieuse, approuvée et raisonnable », une manière positive de confier, dans l'Eucharistie, une personne défunte qui nous est chère à la miséricorde divine.

La pratique spirituelle

Faire dire une messe pour le salut de l'âme d'un défunt est une pratique courante. Mais pourquoi pas une série de 30 messes ? Cette pratique ancienne, un peu oubliée mais néanmoins toujours en vigueur, est appelée le trentain grégorien.

Un trentain est une série de 30 messes célébrées par un prêtre de manière consécutive, dans le but de sauver les âmes du purgatoire.

La pratique du trentain est rendue aujourd'hui plus difficile à cause notamment de la diminution des couvents d'homme et du manque de prêtres, souvent occupés au ministère paroissial. Néanmoins, il est toujours possible de le faire en respectant quelques conditions : il est tout d'abord absolument nécessaire que les 30 messes soient célébrées de manière consécutive. Le trentain doit être célébré pour une seule personne défunte. Il n'est en revanche pas requis que les messes soient célébrées par le même prêtre (en cas de maladie ou de décès) ni sur le même autel. Le montant de l'offrande pour la célébration d'un trentain grégorien proposée par l'Assemblée des Évêques de France s'élève à 600 euros. Cette offrande sert à couvrir les frais de fonctionnement de la paroisse ou du monastère et aide les prêtres à vivre. Il est important de rappeler que ce montant est donné à titre indicatif et qu'il ne doit pas être dissuasif. Faire célébrer un trentain pour une personne défunte qui nous est chère, c'est la confier à la miséricorde de Dieu, manifestée dans l'Eucharistie.



Le dimanche 8 juin, **Monseigneur de Kerimel** nous invite à nous rassembler le temps **d'une journée au MEETT** (Parc des expositions de Toulouse) aux côtés des 800 confirmands de notre diocèse.

Une promesse : **vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint** qui transformera vos yeux, votre cœur et toute votre vie !

Êtes-vous prêts à vivre ce moment ensemble ? Oui ? Alors partageons cette joie ! Ne la gardez pas pour vous : transmettez l'invitation à vos familles, amis et proches !

Pour qui ? Cet évènement diocésain est ouvert à tous les paroissiens du diocèse de Toulouse ainsi qu'à leurs familles et amis. Venez tel que vous êtes : en famille, seul, en couple ou entre amis. Que vous connaissiez un confirmand ou non, que vous ayez 10 ou 90 ans, que vous viviez à Saint-Gaudens, Fronton, Carbonne, Toulouse ou Muret... **vous êtes les bienvenus !** Nous vous attendons avec **joie !**

Quel programme ? Les portes seront ouvertes de 9h00 à 17h30 avec un accueil assuré tout au long de la journée par des bénévoles. Vous pouvez arriver à l'heure qui vous convient mais nous vous encourageons à vivre pleinement cette journée en nous rejoignant dès le matin pour profiter de l'intégralité du programme. Et pas d'inquiétude pour le repas : vous trouverez de quoi déjeuner sur place !

Parcours - Des enseignements pertinents, des témoignages bouleversants, des tables rondes enrichissantes, des temps de louange... Curieux de découvrir les intervenants ? Encore un peu de patience, nous vous dévoilerons bientôt tout !

Parcours de transformation des yeux, du cœur, de notre vie...

- de 9h30 à 10h00 : prière et louange
- de 10h à 10h30 : introduction par Mgr de Kerimel, archevêque de Toulouse
- de 10h 40 à 11h15 : table ronde avec grands témoins
- de 11h20 à 12h00 : conférence
- de 12h00 à 12h30 : temps d'effusion de l'Esprit Saint

Espace spécial enfants

- Pour les enfants de 3 à 9 ans, de 9h30 à 12h30 : une mini programmation sera proposée et adaptée aux enfants selon leur âge !

Espace spécial jeunes

- Pour les jeunes de 10 à 17 ans, de 9h30 à 14h30 : louange, escape game géant, Olympiades... Viens relever le défi et découvrir tout ce que l'Esprit Saint peut apporter dans ta vie !

Village des œuvres de l'Esprit

- de 9h30 à 14h : le Village des œuvres de l'Esprit met en lumière les initiatives que l'Esprit Saint suscite dans la vie de l'Église pour témoigner de la foi. Il est composé d'une soixantaine de petites maisons, réparties en différents quartiers thématiques (le couple et la famille, les jeunes et les enfants, les vocations, l'évangélisation, la fraternité et la mission universelle). Dans chaque maison, une œuvre de l'Esprit sera présentée afin que la lumière de l'Évangile continue de resplendir et d'inspirer.

La place du Village

- de 9h30 à 14h : la place du Village, accolée au Village des œuvres de l'Esprit, est un espace convivial et festif qui propose buvette et lieux de restauration (food truck). Divers stands ainsi que des concerts et des groupes de musique assureront une ambiance joyeuse et spirituelle tout au long de la matinée jusqu'à l'heure du déjeuner ! Vous pourrez également apporter votre pique-nique si vous le souhaitez, tout en profitant de cette ambiance festive.

Temps d'adoration, de confession et d'écoute de 9h30 à 12h30

Temps particulier entre confirmands de 13h30 à 14h

Messe de Pentecôte et confirmations de 14h à 15h : temps d'installation vivant et entraînant pour la célébration qui débute à 15h. **Prévoir de bien arriver en amont !**

Messe de Pentecôte de 15h00 à 17h30

Merci de prévoir d'arriver au moins 1h30 avant pour vous garer et atteindre votre place pour la célébration en toute sérénité. Des informations pratiques plus précises vous seront communiquées en amont.

Où ? Le rendez-vous est donné au parc des expositions et Centre de Conventions & Congrès de Toulouse Métropole – MEETT (Avenue Concorde – 31840 Aussonne).

Comment venir ? Parking ?

Bus et covoiturage : rapprochez-vous de votre paroisse afin de connaître les mises en place de bus et covoiturage possibles.

Tram : ligne T1 à destination de MEETT Beauzelle, arrêt MEETT Beauzelle. Compter 30 minutes de Tram entre l'arrêt des Arènes et le MEETT. Compter 45 minutes de Tram entre l'arrêt Palais de Justice et le MEETT.

Voiture : à 7 minutes depuis l'aéroport de Blagnac, 21 minutes depuis la gare de Toulouse.

Parking : plus de 3 000 places de parking vous seront proposées au moment de l'inscription. Le parking se situe au cœur du site du MEETT, facile d'accès.

Bus : ligne 30 vers MEETT, arrêt MEETT (n° arrêt 27 460).

Faut-il s'inscrire ? Oui ! Inscrivez-vous en amont de l'évènement pour recevoir vos accès et vos places de parking, le cas échéant. L'inscription est obligatoire pour des questions d'organisation et de sécurité. Vous recevrez alors une place numérotée pour assister à la messe de Pentecôte et aux confirmations. Pour le reste du programme, vous serez libre de profiter de chaque proposition. Pour cela rien de plus simple, remplissez les champs obligatoires sur la plateforme de réservation bientôt en ligne sur <https://toulouse.catholique.fr/Programme-de-la-journee-et-informations-pratiques>.

Est-ce payant ? Monseigneur de Kerimel est heureux d'inviter tous les membres du diocèse. Il ne sera demandé aucune souscription. Cependant, un tel rassemblement représente un budget de l'ordre de 22 euros par participant. Notre Église ne vit que de votre générosité et il est vraiment important de pouvoir compter sur votre aide pour financer ce bel évènement. Vous pouvez faire un don pour soutenir cette journée. Ce don sera défiscalisé. Pour en savoir plus : <https://don-eglise-toulouse.org/projets/pentecote-2025-vous-allez-recevoir-une-force-celle-de-l'esprit-saint/>

Envie d'aider dans l'organisation de la journée ?

Pour que cette journée inoubliable soit une véritable réussite, nous lançons un **appel à bénévoles** ! Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

Nous avons besoin :

- de bras pour l'installation (le samedi) et la désinstallation à l'issue de la célébration (le dimanche)
- de sourires, de dynamisme et de bienveillance pour accueillir les participants et faciliter le bon déroulement de la journée de dimanche (accueil, buvette, installation à la célébration, quête etc.)

Une **matinée des bénévoles est prévue le samedi 22 mars** à la maison diocésaine afin de présenter les enjeux et les missions qui seront confiées.

Si vous ne pouvez pas être disponibles ce jour-là mais que vous souhaitez vous engager dans cette journée, cela n'est pas un frein !

Vous voulez rejoindre l'équipe des bénévoles ? Rendez-vous sur la page
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd3LVqTQ4QFiyY41r6EZIJd20HCEmGSTk9ukHhlu3SINHEghq/viewform>

Vous avez une question ?

Vous avez des questions concernant l'organisation, le programme ou l'inscription ? Nous sommes là pour vous accompagner ! Contactez le service communication du diocèse à l'adresse suivante : communication@diocese-toulouse.org

Rends-moi humble, Seigneur, de cette joyeuse humilité qui attire l'Esprit dans l'âme désencombrée et généreuse. Aide-moi à ne rien m'attribuer des dons reçus mais à tout remettre au Père avec Marie.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette audacieuse humilité qui rend libre pour semer ta parole dans le champ du monde. Remplis mon cœur de douceur et de paix qui me fait accepter ma propre vulnérabilité.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette simple humilité qui désarme la haine quand je tiens à avoir le dernier mot. Fais-moi chercher dans le réel de la vie tout ce qui est bon, beau et vrai. Rends-moi humble, Seigneur, de cette fragile humilité qui m'ouvre à l'autre pour accueillir sa blessure et la mienne. Libère-moi de désirer la première place pour que je puisse aimer en m'oubliant.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette sainte humilité qui vient de la prière, où descendant au centre de mon âme je ne vois plus que ta lumière pour la répandre autour de moi.

fr.aleteia.org

Enseigne-moi les paroles riches de sagesse car tu es la Sagesse ! Ouvre mon cœur, toi qui as ouvert le Livre ! Ouvre cette porte qui est dans le ciel car tu es la Porte ! Si nous nous introduisons à travers toi, nous posséderons le Royaume éternel ; si nous entrons à travers toi, nous ne nous tromperons pas car celui qui a fait son entrée dans la demeure de la Vérité ne peut pas se tromper.

Saint Ambroise

PRIER POUR RECEVOIR LA COMMUNION SPIRITUELLE

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement.

Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme.

Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement.

Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu et je m'unis à vous tout entier.

Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

Saint Alphonse-Marie de Liguori

Ô Jésus, lorsque vous étiez voyageur sur la terre, vous avez dit : « Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur et vous trouverez le repos de vos âmes ». Puissant Monarque des Cieux, oui, mon âme trouve le repos en vous voyant, revêtu de la forme et de la nature d'esclave, vous abaisser jusqu'à laver les pieds de vos apôtres. Je me souviens alors de ces paroles que vous avez prononcées, pour m'apprendre à pratiquer l'humilité : « Je vous ai donné l'exemple afin que vous fassiez vous-même ce que j'ai fait. Le disciple n'est pas plus grand que le Maître ... Si vous comprenez ceci, vous serez heureux en le pratiquant ». Je les comprends, Seigneur, ces paroles sorties de votre Cœur doux et humble, je veux les pratiquer, avec le secours de votre grâce. Je veux m'abaisser humblement et soumettre ma volonté à celle de mes sœurs, sans les contredire en rien, et sans rechercher si elles ont ou non le droit de me commander. Personne, ô mon Bien-Aimé, n'avait ce droit envers vous et cependant vous avez obéi non seulement à la sainte Vierge et à saint Joseph mais encore à vos bourreaux. Maintenant, c'est dans l'Hostie que je vous vois mettre le comble à vos anéantissements. Avec quelle humilité, ô divin Roi de gloire, vous vous soumettez à tous vos prêtres, sans faire aucune distinction entre ceux qui vous aiment et ceux qui sont, hélas ! tièdes ou froids dans votre service. Ils peuvent avancer, retarder l'heure du saint Sacrifice, toujours vous êtes prêt à descendre du ciel à leur appel. Ô mon Bien-Aimé, sous le voile de la blanche Hostie, que vous m'apparaissiez doux et humble de cœur ! Pour m'enseigner l'humilité, Vous ne pouvez vous abaisser davantage ; aussi je veux, pour répondre à votre amour, me mettre au dernier rang, partager vos humiliations, afin « d'avoir part avec vous » dans le royaume des Cieux. Je vous supplie, mon divin Jésus, de m'envoyer une humiliation, chaque fois que j'essaierai de m'élever au-dessus des autres. Mais, Seigneur, ma faiblesse vous est connue ; chaque matin, je prends la résolution de pratiquer l'humilité et, le soir, je reconnaîs que j'ai commis encore bien des fautes d'orgueil. À cette vue, je suis tentée de me décourager ; mais, je le sais, le découragement est aussi de l'orgueil ; je veux donc, ô mon Dieu, fonder sur vous seul mon espérance puisque vous pouvez tout, daignez faire naître en mon âme la vertu que je désire. Pour obtenir cette grâce de votre infinie miséricorde, je vous répéterai souvent : « Jésus, doux et humble de cœur, rendez mon cœur semblable au vôtre ». Je chanterai éternellement les miséricordes du Seigneur. Ainsi soit-il. »

Sainte Thérèse de Lisieux