

**AGENDA MARS**

Date	Heure	Lieu	Rencontre
Dimanche 5	11h	St FX	2 <sup>ème</sup> dimanche de Carême Messe des défunts – Repas partagé
Dimanche 12	11h	St FX	3 <sup>ème</sup> dimanche de Carême
Dimanche 19	11h	St FX	4 <sup>ème</sup> dimanche de Carême
Vendredi 24	13h-18h	St FX	24h pour le Seigneur
Samedi 25	9h-18h	La Trinité	
Dimanche 26	11h	St FX	5 <sup>ème</sup> dimanche de Carême

**Semaine Sainte 2023****Rameaux**

**Sa 1<sup>er</sup> avril** : 18h30 Trinité / **Di 2 avril** : 9h30 Lafourguette et 11h St Fx et Pradettes

**Jeudi Saint**

**Je 6 avril** : 18h30 à St François-Xavier et Pradettes

**Vendredi Saint**

**Ve 7 avril** : Chemin de croix, 15h dans toutes les églises

Office de la croix, 18h30 à la Trinité, Pradettes

**Vigiles de Pâques**

**Sa 8 avril** : 21h, vigiles à la Trinité, Fx et Pradettes

**Jour de Pâques**

**Di 9 avril** : 9h30 à Lafourguette / 11h à Fx et Pradettes

**RAPPEL DES MESSES DU SECTEUR**

Messes dominicales		
Trinité (290 route de Seysses)	Samedi	18h30
Lafourguette (195 rte de Seysses)	Dimanche	9h30
Casselardit (43 ch. Foyer Toulousain)	Dimanche	9h
St Nicolas (1 rue Bourdelle) St Paul des Nations (3 place André Abal) Sacré Cœur (2 pl Patte d'Oie)	Dimanche	10h30
St François-Xavier (157 av de Muret) Ste Germaine des Pradettes (195 rte de St Simon) St Esprit (2 rue de Saintonge)	Dimanche	11h00
Messes en semaine		
Trinité	Du lundi au vendredi	9h30
Ste Germaine des Pradettes	Mercredi	12h30

Pour recevoir le bulletin paroissial par mail, en faire la demande : [communicationSFX@outlook.fr](mailto:communicationSFX@outlook.fr)

Suivez-nous sur Facebook @paroisseStFXTLSE



# LE PETIT FRANÇOIS

## Mars 2023

Bulletin mensuel de la paroisse Saint François-Xavier  
157 Avenue de Muret - 31300 Toulouse

**Edito du Père Gérard Delom**

Curé des paroisses Saint François-Xavier – Trinité -  
Sainte Germaine des Pradettes & ND de La Fourguette  
[g.delom@diocese-toulouse.org](mailto:g.delom@diocese-toulouse.org) – 06 25 11 85 19

**Carême, temps d'espérance.**

Le Mercredi des Cendres marque le début d'un temps central de toute vie chrétienne, un temps qui commence et culminera avec la Semaine sainte et les fêtes de Pâques, et s'achèvera à la Pentecôte. Une centaine de jours, le cœur de notre foi. Le Pape François nous invite à redécouvrir « la joie de l'Evangile » et, cette année dans son message de carême nous propose « de nous mettre en chemin comme pour une excursion en montagne » et il prend pour illustrer son propos le texte de l'Evangile de la Transfiguration (Evangile du 2<sup>e</sup> Dimanche de carême). Tout comme pour Pierre et Jean, « Jésus nous prend par la main et nous amène à l'écart. », Ce carême n'est pas une retraite, ce n'est pas l'occasion de nous couper du monde, du bruit des armes en Ukraine ou ailleurs, du cri de douleur des victimes du séisme en Turquie et en Syrie, de fermer notre cœur et nos oreilles aux appels de tous ceux qui vivent l'angoisse du lendemain. Ce n'est pas l'occasion de taire la parole des victimes d'abus dans l'Eglise et dans la société... NON ! nous dit le Pape, il s'agit d'écouter le Christ et nos frères !

Toutes nos actions de carême sont orientées dans ce sens et ne sont qu'un moyen pour encore plus ouvrir notre cœur et nos prières au cri des hommes, ce cri que Jésus a su entendre pour relever, pardonner, redonner leur dignité aux exclus, aux pauvres et aux petits.

Ce cri, enfin, poussé sur la croix : « Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font ! » et c'est ce même cri que nous faisons monter vers Notre Père à chaque célébration de l'Eucharistie, conscients de notre faiblesse et de notre impuissance. Mais à chaque fois, après nous avoir nourris de sa Parole et de son Pain, Jésus nous renvoie dans le monde pour être des signes d'espérance, pour être des hommes et des femmes qui écoutent, accueillent sans préjugés, pleurent, se retroussent les manches et, humblement, redisent à leur manière que les forces du mal n'auront jamais le dernier mot...

Tout simplement parce qu'il y a la lumière de Pâques, et cela, personne ne pourra nous l'enlever !

Bonne route de carême à tous,

Fraternellement

Gérard, votre curé



## A noter dans vos agendas

### Carême 2023

Entrée en Carême - Mercredi des Cendres - 22 février - 18h30 à St François-Xavier

1<sup>er</sup> dimanche - 26 février : Relier à la réalité du monde

2<sup>ème</sup> dimanche - 5 mars : Se révéler par les chemins d'espérance

3<sup>ème</sup> dimanche - 12 mars : Regarder l'autre en vérité pour agir ensemble

4<sup>ème</sup> dimanche - 19 mars : Réparer pour créer le vivre ensemble

5<sup>ème</sup> dimanche - 26 mars : La Résilience par l'amour

### « 24h pour le Seigneur »

Au cours de ces « 24h », adoration eucharistique et possibilité de rencontrer un prêtre pour parler, discerner ou recevoir le sacrement de la Réconciliation.

Des prêtres seront présents pour vous accueillir.

#### Vendredi 24 mars à St François-Xavier

- A partir de 16h : adoration et sacrement de Réconciliation
- 18h30 : messe du jour
- 19h30 : bol de riz

#### Samedi 25 mars à la Trinité

- A partir de 9h : adoration et sacrement de Réconciliation
- 12h30 : repas partagé
- 15h : lecture spirituelle
- 18h30 : messe dominicale

8 avril-Samedi Saint - Vigiles de Pâques - 21h - Trinité + Pradettes

9 avril - Jour de Pâques - 11h à St François-Xavier + Pradettes



## Cela peut vous intéresser

Les Dimanches de la Daurade : **Dimanche 19 mars à 15h concert d'orgue par Jan Willem Jansen « œuvres du Padre David de Bergamo » suivi à 15h30 d'une conférence « la piété populaire »** par Philippe Foro, Diacre du Diocèse, Maître de conférence en histoire de l'Université Jean-Jaurès

**Retraite de carême** sur internet avec les Dominicains du 20/02 au 09/04/2023

Thème : « Allez dans le monde entier, proclamez l'Evangile »

<https://careme.retraitedanslaville.org>



## Réseau mondial de prière du pape

**MARS - Pour les victimes d'abus.** Prions pour tous ceux qui souffrent à cause du mal commis par des membres de la communauté ecclésiale : afin qu'ils puissent trouver dans l'Eglise elle-même une réponse concrète à leur douleur et à leur souffrance.



## Focus

### **Ceux qui rêvent de se nourrir en paix**

Et si on profitait du carême pour faire un pas de côté ? Depuis un an, nous vivons les conséquences du conflit en Ukraine. La guerre attise la spéculation agricole, provoque l'inflation et réduit l'accès à l'alimentation pour des centaines de millions de personnes dans le monde. Ces crises alimentaires viennent à leur tour exacerber les tensions au Pérou, au Sahel, et au Moyen-Orient.

Ce carême 2023 est l'occasion de partir à la découverte des partenaires locaux soutenus par le CCFD et qui agissent en faveur de la paix et de la souveraineté alimentaire des populations.

- [GROUPE RECHERCHE ET ANIMATION DU VIVRE ENSEMBLE \(GRAVE\) – Tchad](#)
- [SPIRIT IN EDUCATION MOVEMENT \(SEM\) – Thaïlande-Birmanie](#)
- [COMITÉ DIOCÉSAIN DÉV. DIOCÈSE DE MAROUA-MOKOLO \(CDD\) - Cameroun](#)
- [CORPORACIÓN VAMOS MUJER - Colombie](#)



## Quoi de neuf dans le quartier ?

### **Quand le besoin d'aider et de transmettre devient une évidence**

Sophie a travaillé plus de 10 ans dans l'ingénierie, le besoin de donner du sens à son travail, d'être à l'écoute de l'autre ont toujours été présents au fond d'elle. Elle se forme à la sophrologie, exerce pendant 1 an bénévolement dans un EHPAD. Puis c'est devenu une évidence, il faut qu'elle en fasse son métier. En septembre 2022 elle franchit le cap et s'installe en tant que sophrologue et hypno-praticienne. Elle aide des personnes de tous âges à aborder des changements dans leur vie avec plus de sérénité. C'est ainsi que grâce à la sophrologie ou l'hypnose elle leur permet de mieux gérer leurs difficultés du quotidien telles que le stress, l'anxiété, la douleur, le sommeil, les addictions. Ces méthodes sont non tactiles basées sur la respiration, la relaxation et la visualisation. Elle rencontre ces personnes soit à leur domicile, en cabinet ou en structure. [ici-sophro-hypno.com](http://ici-sophro-hypno.com)

Contact : Sophie Lagardère - 06 14 39 50 25 - [contact.sophielagardere@gmail.com](mailto:contact.sophielagardere@gmail.com)